WWW.VIETLIFESTYLES.COM

VIET LIFESTYLES™

ISSUE 175 - FEBRUARY 2026

YOUR LIFE ▪ YOUR STY R MAGAZINE

ARIZONA CALIFORNIA FLORIDA GEORGIA HAWAII



Ca Sĩ
NGHĨA NGÔ
Ngày Đầu Bước Vào Âm Nhạc

GIỮ LỬA *chuyện Yêu*

Open House
SAIGON CENTER

NHÌN LẠI
Thành Tựu
Năm 2025

VIỆT LIFESTYLES'S FAVORITE SPRING DRINKS

STARLUX

PHX Phoenix Sky Harbor International Airport

BAY ĐẾN VIỆT NAM QUÁ CẢNH TẠI ĐÀI BẮC

BAY THẲNG GIỮA PHOENIX VÀ ĐÀI BẮC

THUẬN TIỆN KẾT NỐI ĐẾN SÀI GÒN • HÀ NỘI • ĐÀ NẴNG • PHÚ QUỐC





STARLUX A350-900 – Hạng Thương Gia – Đưa bạn đến trải nghiệm đỉnh cao của sự sang trọng.

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ

CLIFFORD LEVENSON



TRÊN 20 NĂM KINH NGHIỆM TRONG NGÀNH LUẬT SƯ



CLIFFORD LEVENSON
Attorney, Luật Sư
P: (602) 258-8989 (24/7)
Fax: 602-544-1900

CHUYÊN VỀ TAI NẠN XE CỘ

DÙ CÓ HAY KHÔNG CÓ BẢO HIỂM,
CHÚNG TÔI SẼ GIÚP CHO QUÝ VỊ
TRONG NHỮNG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP

CHỈ NHẬN THÙ LAO KHI ĐƯỢC BỒI THƯỜNG

602.544.2222



QUANG TRƯƠNG
Phụ Tá Pháp Lý
602-363-3700
Gọi bất cứ lúc nào

- SAY RƯỢU LÁI XE (D.U.I)
- LUẬT THƯƠNG MẠI & ĐỊA ỐC
- TAI NẠN CÁ NHÂN (PERSONAL INJURY)
- GIA ĐÌNH (FAMILY LAW)
- PHÁ SẢN (BANKRUPTCY)
- DI CHÚC (ESTATE PLANNING)
- DI TRÚ (IMMIGRATION)
- HÌNH SỰ (CRIMINAL LAW)

Khi gặp tai nạn xe cộ, quý thân chủ không cần phải lo lắng, hay gọi cho văn phòng chúng tôi để được giúp đỡ từ A-Z:

- Giới thiệu thân chủ đến các bác sĩ chuyên môn
- Liên lạc Công ty bảo hiểm để đòi bồi thường chi phí nhà thương cho thân chủ
- Xin lại bang lái xe từ DMV nếu bị tịch thu
- **Đặc biệt:** Kéo xe, mướn xe, sửa xe và lấy report từ văn phòng cảnh sát



5119 NORTH 19TH AVE, #K PHOENIX, AZ 85015
WWW.LEGALHELPONTHEWAY.COM


HAPPY NEW YEAR
2026
CHÚC MỪNG
NĂM MỚI 2026!
Hãy cùng biến Năm Bính Ngọ thành năm
tuyệt vời nhất của chúng ta!
Cầu chúc Năm Bính Ngọ mang đến cho quý vị an lành,
thành công và thịnh vượng suốt cả năm.
THE BEST OF ASIA IN AMERICA. SINCE 1982. H MART
Mesa Store 1919 W Main St, Mesa, AZ 85201

1919 W MAIN ST. MESA, AZ 85201 STORE HOURS: 8AM - 10PM

MARKET EATERY
FOOD HALL



UNIQUE OFFERINGS, TASTY BITES AND EXCLUSIVE CUISINES ARE ALL TOGETHER IN ONE PLACE ONLY AT H MART MESA.

Join Market Eatery Food Hall!
We have the perfect location, incredible traffic, and proven success.
Hurry! Contact Email: **me@hmart.com**

DA Noodle — AUTHENTIC CHINESE CUISINE

DA PAN — PAN FIRED NOODLE CUISINE

한식마당 FOOD GARDEN — KOREAN TRADITIONAL CUISINE

maisen KATSU — AUTHENTIC JAPANESE CUISINE

소공동 두부마을 SOGONGDONG TOFUHOUSE — KOREAN SOFT-TOFU SOUP RESTAURANT

PARIS BAGUETTE — BAKERY

KOREAN FRIED CHICKEN

Lớn Hơn, Tốt Hơn, Sáng Hơn Trước Đây

NEW H MART APP

Tải Ngay Ứng Dụng Cập Nhật!



GIẢM GIÁ ĐẶC BIỆT CHO QUÂN NHÂN
SERVICE MEMBERS, GET A SPECIAL DISCOUNT.

10% OFF

WE SALUTE YOU WITH AN EXTRA 10% DISCOUNT FOR ALL ACTIVE DUTY PERSONNEL WITH H MART SMART CARD MEMBERSHIP!

1) MUST BE A MILITARY ACTIVE DUTY PERSONNEL (MILITARY ID REQUIRED)
2) MUST BE A H MART SMART CARD MEMBER (VALID SMART CARD REQUIRED)
3) AVAILABLE EVERYDAY MONDAY- SUNDAY 10% OFF TOTAL PURCHASE

*EXCEPTIONS MAY APPLY, NOT APPLICABLE TO THE FOOD HALL AND NON- GROCERY SELLING SPACES.
*THE OFFER CANNOT BE COMBINED WITH ANY OTHER PROMOTION, DISCOUNT, CODE, COUPON OR OFFER.
*THE DISCOUNT PROGRAM IS SUBJECT TO CHANGE OR TERMINATON AY ANY TIME WITHOUT PRIOR NOTICE.

Follow us @**hmartofficial** Kakao ID : **H Mart AZ**


Gia đình này mua nhà với
$0 INCOME - $0 Thu Nhập
Bạn cũng làm được như vậy.
GỌI CHO ÔNG TƠ BÀ NGUYỆT
CỦA NHÀ CỬA
Giúp bạn nói "I DO" với tổ ấm trọn đời!
anTon Vu: 602.327.8155
Tiffany Nguyen: 602.653.7128
Access Arizona Realty

VIET LIFESTYLES
YOUR LIFE • YOUR STYLE • YOUR MAGAZINE

VIET LIFESTYLES STAFF

Chủ Nhiệm kiêm Chủ Bút: Lê Vân Thanh Mai
Publisher & Editor in Chief: Mai Le

Tổng Biên Tập/Chief Editorial Manager: Duy Hân

Cố Vấn - Adviser: Uy Le, Vinh Liem

Cố Vấn Pháp Lý-Legal Consultants:

- Attorney Chris Chan
- Attorney Anh Pham

Giám Đốc Kỹ Thuật - Art Director: Zen Lam
Thiết Kế Hình Ảnh - Graphic Designers: Hai Nguyen, Triet Tran

Phân Phối - Distributor: Nguyễn Hoàng

Trị Sự Tòa Soạn - Administrative Manager:

- Đức Quang

Thư Ký Tòa Soạn - Secretary:

- SaoMai Le

Thu Ngân - Billing Manager:

- Hannah Vu

Ban Biên Tập - Editorial Team: Thanh Mai Le, Ha Giang, Kim Hanh, Tuyet Thu Đoan, Chau Vu Bao Uyen, Tran Phú Đa, Thoa Nguyen

Photographers: Daniel Pham, Huy Khiêm, Phước Lê, Tuấn Nguyễn, Alvin Nguyễn, Jimmy Trần, Long Ha

Cộng Tác Viên Thường Xuyên - Regular Contributors:
Lê Hữu Uy, Vĩnh Liễm, Đại Dương, Ngô Tằng Giao, Đào Đức Chương, Thanh Dương, Trịnh Thanh Thủy, Thoa Nguyễn, Dr. Ánh Lê, Nam Giao, Duy Hân, Phạm Gia Đại, Kiều Mỹ Duyên, Trần Thị Hiếu Thảo, Hà Thảo Yên, Quang Nguyen, Lillie Nguyễn, Jason Lê, Đào Nghiêm, Chris Chan, An Trần, Ngọc Mai, Kim Minh, Joshua Kolruds, Vy Le ...

Không Nhận Trách Nhiệm/Disclaimer:
Nội dung của các bài viết đăng trên Việt Lifestyles không nhất thiết phản ánh quan điểm của nhóm chủ trương. Tác giả của các bài viết được chọn đăng trên báo Việt Lifestyles sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm về nội dung, xuất xứ cũng như bản quyền về bài viết của mình. Việt Lifestyles sẽ không chịu bất cứ trách nhiệm gì có liên quan đến nội dung, hình thức, tác quyền, v.v. của các bài viết này.

LIÊN LẠC QUẢNG CÁO-PHÂN PHỐI BÁO
ADVERTISING & DISTRIBUTING CONTACT
- Phone: **602-621-5125 | 678 -849-6470**
- Email: **Info@vietlifestyles.com**

VIET LIFESTYLES HEADQUARTER
2081 N. Arizona Ave #126
Chandler, AZ 85225
Website: www.VietLifestyles.com
Facebook/VietLifestylesMagazine
Instagram/VietLifestylesMagazine



Quý vị thân mến,

Trong không khí tưng bừng và hoa xuân vẫn còn khoe sắc, ban biên tập Việt Lifestyle một lần nữa xin gửi tới quý vị lời chúc mừng năm mới: An Khang – Thịnh Vượng – Hạnh Phúc.

Thưa quý vị,

Thời gian không dừng lại, "nó đi đi mãi có chờ đợi ai". Mọi vật luôn đổi mới, không chỉ đơn thuần là thay thế cái cũ, mà còn là sự can đảm để bứt phá khỏi những giới hạn, sẵn sàng đón nhận những giá trị mới để phát triển. Mùa xuân luôn là một phép màu của tạo hóa. Khi những cơn mưa bụi nhẹ giăng trên nhành đào, nhành mai, ta hiểu rằng vạn vật đang thực hiện một cuộc đổi mới thầm lặng mà mạnh mẽ nhất.

Với Việt Lifestyle, mùa xuân 2026 không chỉ là sự lặp lại của chu kỳ thời gian, mà là biểu tượng cho sức sống bền bỉ và khát vọng vươn mình của con người Việt Nam trước một thế giới đầy biến động.

Trong số Tân Niên này, Việt Lifestyle sẽ cùng quý độc giả khám phá sự đổi mới qua nhiều lăng kính, về tư duy sống, về phong cách, nghệ thuật và về sinh hoạt cộng đồng.

Chúng tôi tin rằng những câu chuyện truyền cảm hứng trong các số báo sẽ góp phần động viên chúng ta sống vui hơn, tử tế hơn và sự sáng tạo trong văn chương luôn phong phú. Năm mới - đổi mới, nó không nhất thiết phải là những điều to tát, mà có thể chỉ là việc thay đổi một thói quen nhỏ, một cách nhìn sự việc khác đi.

Nhìn lại năm 2025, chúng ta đã chứng kiến một thế giới chuyển mình với tốc độ chóng mặt. Đó là một bức tranh đa sắc với cả những gam màu rực rỡ lẫn những khoảng tối đáng suy tư. Về chính trị, Tổng Thống Mỹ Donald Trump đã làm bản đồ chính trị và kinh tế thế giới xoay chuyển. Về kỷ nguyên trí tuệ nhân tạo, AI không còn là công cụ hỗ trợ mà đã thực sự len lỏi vào đời sống, từ nghệ thuật đến quản trị, thúc đẩy chúng ta phải không ngừng học hỏi, đổi mới chính mình và cẩn trọng hơn bao giờ hết. Thử thách từ thiên nhiên cũng không dừng, những đợt cháy rừng, bão lớn, tuyết giá khắc nghiệt là lời nhắc nhở về biến đổi khí hậu, thôi thúc nhân loại thực hiện cách sống xanh và bền vững hơn.

Thay đổi không phải là chối bỏ quá khứ, mà là mang theo những giá trị tinh hoa nhất của truyền thống để đặt vào bối cảnh hiện tại. Chẳng hạn chúng ta đổi cách ăn mặc cho mới mẻ thích hợp hơn, gu âm nhạc và nấu ăn được áp dụng bằng kỹ thuật mới, hay việc làm mới một suy nghĩ dựa trên căn bản cũ, hoặc thực tế là làm mới niềm tin vào bản thân mình.

Mùa xuân này - ngay hôm nay, xin hãy để sự đổi mới dẫn lối, để mỗi bước đi đều tràn đầy cảm hứng, năng lượng sáng tạo và sự tự tin vào việc xây dựng tương lai.

Một lần nữa, xin cảm ơn quý độc giả, quý thân chủ quảng cáo, các tác giả đã luôn đồng hành và tin yêu Việt Lifestyle. Cầu chúc cho mỗi người tìm thấy sự tươi mới trong tâm hồn và gặt hái được nhiều thành công trong năm Bính Ngọ này.

Trân trọng,

Thay mặt Ban Biên Tập Việt Lifestyle

Nguyễn Ngọc Duy Hân



Contents

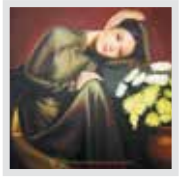
On the Cover | Singer Nghia Ngo
Photo by Phan Dung





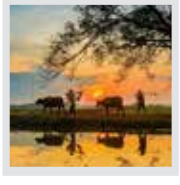














THỜI SỰ - THÔNG TIN CỘNG ĐỒNG

- Nhìn Lại 2025 & Những Thành Tựu 14
- Chiến Dịch Bắt Giữ Nicolas Maduro và Lý Thuyết Monroe . B8
- Cộng Đồng Người Việt QGAZ Mừng Xuân Bính Ngọ . 38
- Hội Chợ Tết Cộng Đồng Toronto, Canada 44
- Khúc Quanh Cuộc Đời 48

NHÂN VẬT - SỰ KIỆN - DU LỊCH-THỜI TRANG

- Nghĩa Ngô & Những Bước Đầu Tiên Trong Âm Nhạc . 22
- Saigon Center Open House 28
- Bút ký: Tham Quan Di Tích Gò Đống Đa B41
- Bút ký: Qua Bến Không Chồng B20

GIA ĐÌNH - SỨC KHỎE - ĐỜI SỐNG

- Ước Mơ Năm Mới 54
- Những Điều Gây Hối Tiếc Khi Về Già B54
- Giữ Lửa Yêu - Giữ Chăn Gối B24
- Bệnh Viêm Gan B46
- Hướng Dẫn Xin Medicare & Medicaid Cùng Lúc B14
- Viet Lifestyles' Spring Drinks 34

TRUYỆN -THƠ- BIÊN KHẢO

- Truyện ngắn: Vòng Tay Học Trò B32
- Truyện ngắn: Nhà Con Một B60
- Truyện ngắn: Cơn Mưa Giữa Giờ Tan Học B50
- Truyện ngắn: Có Một Mùa Xuân B28
- Truyện ngắn: Nhớ Tết Quê Nhà 60
- Vườn Thơ B64

LOVE
is when the other person's
HAPPINESS
is more important than
your own

H. Jackson Brown Jr.

QUẢNG CÁO VỚI
Việt Lifestyles

- Trình Bày Mỹ Thuật
- Nội Dung Phong Phú
- Đầy Màu Sắc
- Hiệu Quả

Call to place your ad today!
Gọi Quảng Cáo Ngay!

Tiếng Việt
602-621-5125

English:
480-213-5987

Published on the 20th of each month
Phát hành vào tuần thứ ba mỗi tháng.
Email: info@vietlifestyles.com
or visit www.VietLifestyles.com

TÂM TÌNH BẠN ĐỌC

Đọc Báo Việt Lifestyles Mọi Lúc Mọi Nơi

Với công nghệ điện toán ngày nay, quý độc giả có thể theo dõi tin tức mỗi ngày qua các trang mạng xã hội. Việt Lifestyles xin trân trọng giới thiệu trang Facebook và trang website của chúng tôi mỗi ngày cập nhập với nhiều tin tức mới, cùng nhiều thông tin hữu ích cho quý độc giả khắp nơi. Quý vị có thể đọc báo Việt Lifestyles bất cứ lúc nào, bất cứ nơi đâu, chỉ cần bấm vào: **www.vietlifestyles.com** hoặc vào Facebook / Instagram: **Viet Lifestyles Magazine**

With today's technology, readers can read everyday news online via social media. Viet Lifestyles would like to introduce our Website, Facebook, and Instagram page where readers can find daily news as well as other insightful information. You can read Viet Lifestyles Magazine anytime, anywhere, just by one click: **www.vietlifestyles.com** or Facebook/Instagram: **Viet Lifestyles Magazine**

CẦN NGƯỜI ĐẠI DIỆN & CỘNG TÁC VIÊN:

Với kế hoạch phát triển Việt Lifestyles trong thời gian tới, chúng tôi đang cần tuyển chọn thêm người đại diện ở một số vùng trên nước Mỹ. Nếu bạn thuộc típ người hoạt bát, giỏi về giao tế, và thích báo chí, xin gửi resume về: ***info@vietlifestyles.com*** *hoặc liên lạc với chúng tôi qua số phone:* ***480-213-5987.***

Ngoài ra, nếu bạn thích về viết lách, Ban Biên Tập chúng tôi cũng đang cần những cộng tác viên chuyên viết về các đề tài sau đây: khoa học kỹ thuật, mái ấm gia đình, nuôi dạy con cái… Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc với Ban Biên Tập qua email: ***info@vietlifestyles.com*** *hoặc số phone:* ***480-213-5987****.*

Chủ Đề Báo Tháng 1: Tình Yêu

Hạn chót gửi bài ngày 20 tháng 1 năm 2026

Quý độc giả muốn đóng góp bài vở cho những kỳ báo sắp tới, xin vui lòng gởi trước ngày trước ngày deadline. Bài gởi đăng trên Viet Lifestyles, xin đừng gởi cho báo khác trong thời hạn 6 tháng. Tác gia của các bài viết được chọn đăng trên báo Việt Lifestyles sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm về nội dung, xuất xứ cũng như bản quyền về bài viết của mình. Việt Lifestyles sẽ không chịu bất cứ trách nhiệm gì có liên quan đến nội dung, hình thức, tác quyền, v.v. của các bài viết này." Bài viết xin giới hạn đừng dài quá 4 trang đánh máy (trừ những trường hợp đặc biệt cần trình bày chi tiết), sử dụng font size 12, dưới dạng Unicode. Để gởi bài viết, xin email về địa chỉ: ***info@vietlifestyles.com***

Việt Lifestyles NOW GO MOBILE



VIET LIFESTYLES
YOUR LIFE • YOUR STYLE • YOUR MAGAZINE

QUẢNG CÁO VỚI VIỆT LIFESTYLES MAGAZINE

Để có báo đến tay bạn đọc mỗi tháng FREE mỗi tháng, Việt Lifetyles xin chân thành tri ân đến các cơ sở thương mại đã ủng hộ quảng cáo dài hạn. Như một lời tri ân, kính mong quý độc giả ủng hộ sản phẩm và dịch vụ của những cơ sở quảng cáo trên Việt Lifestyles. Ông bà ta ngày xưa có câu, "uống nước nhớ nguồn"; kính mong quý độc giả thương cho Ban Biên Tập và E-kip thực hiện đã bỏ nhiều công sức để cho ra đời món ăn tinh thần mỗi tháng. Vì vậy, khi quý vị xem Quảng Cáo hay bài viết trên Báo Việt Lifestyles, xin quý vị công tâm nhớ nguồn chính xác là xem trên Việt Lifestyles thay vì nói lộn qua tờ báo khác. Xin chân thành tri ân.

Quảng cáo với Việt Lifestyles rất dễ dàng, qua nhiều hình thức:

- Gọi Phone hay Text để biết giá cả quảng cáo:

602-621-5125

- Gửi email: **info@vietlifestyles.com**
- Gửi nội dung và check payment về địa chỉ **Tòa soạn**

VIET LIFESTYLES MAGAZINE

2081 N. Arizona Ave #126

Chandler, AZ. 85225

- Chúng tôi nhận đăng Quảng cáo trắng đen, màu giấy bite-rite và màu giấy láng. Nhận quảng cáo online trên Social Media Network and banner ad trên trang website: **www.vietlifestyles.com & Facebook**
- Quý vị cần đăng thông tin theo hình thức phóng sự về khai trương hay giới thiệu dịch vụ, sản phẩm của công ty, review food nhà hàng, v.v. vui lòng liên lạc Tòa Soạn, chúng tôi sẽ giúp quý vị thực hiện bài phóng sự và video clips hình ảnh sinh động.
- Quảng Cáo trang màu giấy láng (glossy paper) đẹp, sang, nổi bật... có giới hạn, xin gọi cho Tòa Soạn để biết thêm chi tiết giá cả và trang trống mỗi tháng.

Nhận quảng cáo online trên Social Media Network and banner ad trên trang website: **www.vietlifestyles.com & Facebook**

Địa chỉ tòa soạn:
VIET LIFESTYLE MAGAZINE
2081 N. Arizona Ave #126
Chandler, AZ. 85225

ĐẶT MUA BÁO

Mua một năm đầu
$5.99/cuốn
$72/năm
bao gồm cước phí shipping
info@VietLifestyles.com
Xin vui lòng gởi chi phiếu về địa chỉ:
Check Payment: Viet Lifestyles Magazine ARIZONA
2081 N. Arizona Ave #126
Chandler, AZ. 85225

ĐIỂM TIN SINH HOẠT CỘNG ĐỒNG

Điểm tin ngắn theo thứ tự thời gian những sự kiện hay chương trình đang và sắp sửa xảy ra trong cộng đồng tại địa phương và đó đây để quý đọc giả tiện việc theo dõi. Nếu quý hội đoàn có thông tin cần thông báo, xin vui lòng email về tòa soạn trước ngày 5 mỗi tháng, chúng tôi sẽ đăng thông báo miễn phí trong mục Tin Sinh Hoạt Cộng Đồng. Email tòa soạn Việt Lifestyles: ***info@vietlifestyles.com***

WANT TO BE FEATURED IN THE COMMUNITY NEWS SECTION

Just Email Us at:

Info@VietLifestyles.Com

SINH HOẠT CỘNG ĐỒNG VIỆT NAM ARIZONA

HỘI NGƯỜI VIỆT THIỆN NGUYỆN AZ

Hội sinh hoạt mỗi Chủ Nhật từ 9:00AM – 12:00PM tại 2615 West Mariposa Street, Phoenix, AZ 85017. Hội Người Việt Tiện Nguyện AZ có những sinh hoạt thường xuyên như:

- Lớp điện tử: học mỗi Chủ Nhật. Xin ghi tên trước.
- Dạy kèm thi quốc tịch (tiếng Anh & tiếng Việt) miễn phí.
- Điền đơn thi quốc tịch. Nhận thông dịch khi thi quốc tịch tiếng Việt.
- Bán gây quỹ bộ Cẩm Nang Luyện Thi Quốc Tịch.
- Phụ giúp tìm kiếm việc làm, giúp làm tờ Resume
- Giúp đưa đi khám bác sĩ, xin trợ cấp, v.v. chỉ ngày thứ Hai. Xin gọi trước.
- Thu góp lon nhôm giúp Thương Phế Binh, Quả Phụ VNCH ở Việt Nam.

Muốn tham gia thiện nguyện giúp đỡ quý đồng hương, xin liên lạc Ông **Ngà Bùi: 480-235-8451.**

Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona

Hội Á-Mỹ Cao Niên Arizona vẫn sinh hoạt đều đặn mỗi tháng 2 lần. Lịch Sinh Hoạt hằng tháng như sau:

- Ngày thứ Bảy tuần lễ thứ 2
- Thời gian : Từ 10 giờ sáng đến 14 giờ.

Chi tiết xin gọi : Ô. **Phan H.P. Quý: 503-593-8539**

Khu hội vùng Phoenix đã sinh hoạt trở lại vào mỗi thứ Bảy của tuần thứ 4 trong tháng từ lúc 10AM - 2PM tại địa chỉ 7138 N. 45th Avenue, Glendale, AZ 85301. Mọi chi tiết, xin liên lạc Phụ tá Hội Trưởng, **Bà Cấp Trần: 602-373-0482.**

Thông báo của Hội Người Việt Cao Niên Arizona

Hội Người Việt Cao Niên Arizona sinh hoạt mỗi tháng một lần vào ngày Chủ Nhật cuả tuần lễ thứ 4 của mỗi tháng tù 2 giờ đến 6 giờ tại trụ sở thường lệ của Hội số 7138 N.45th Ave, Glendale AZ 85301.

Chủ trương cuả Hội là bất vụ lợi (Non-Profit) và đề cao văn hoá thuần tuý của Việt Nam, nhất là trong lãnh vực Ca Nhạc, các anh chị có thể gia nhập Hôi bằng cách ghi tên gia nhập hoặc không cần ghi tên trước cứ đến ngày giờ trên tự động đến Hội sẽ được tiếp đón nồng hậu (walk-in).

Muốn biết thêm chi tiết, vui lòng liên lạc Hội trưởng Jimmy Hoàng **(623) 455-0335**

HỆ THỐNG TRUYỀN THÔNG ASIAN MEDIA NETWORK

Asian Media Network (Hệ Thống Truyền Thông Châu Á) là một cơ quan truyền thông có trụ sở tại Chandler, Arizona, tập trung vào các nền văn hóa và cộng đồng Châu Á trên toàn cầu thông qua các nền tảng thông tin (truyền

hình xã hội, phương tiện truyền thông xã hội, đài phát thanh, báo in và báo trực tuyến bằng nhiều ngôn ngữ Á Châu).

Website: **www.AsianMediaNetwork.com**

Phone: **(480) 366-4880 & (480) 366-4882**

Email: **info@asianmedianetwork.com**

YouTube | Facebook: **Asian Media Network**

Instagram: **@asianmedianetwork**

HỘI THÁNH TIN LÀNH PHỤC HƯNG

Nhằm giúp phục vụ nhu cầu của một số quý đồng hương, Hội Thánh Tin Lành Phục Hưng ở thành phố Tempe, Arizona có mở những lớp Việt ngữ, Anh ngữ, và Lớp luyện thi Quốc Tịch miễn phí sau đây mỗi Chủ Nhật hàng tuần, lúc 1:30PM. Muốn ghi danh, hãy gọi **(480) 307-1036** hoặc email **vrc@vrcfamily.org**

Hội Người Việt Cao & Trung Niên Arizona Mừng Xuân Bính Ngọ

Hội Người Việt Cao & Trung Niên Arizona Trân trọng kính mời quý hội viên Arizona tham dự Lễ mừng Xuân Bính Ngọ sẽ được tổ chức vào ngày thứ Bảy, ngày 21 tháng 2 năm 2026 (nhằm ngày mùng 5 Tết Bính Ngọ) từ 11 giờ sáng đến 3 giờ trưa, tại địa chỉ:

Nhà hàng D & Y

6666 W. Peoria,

Glendale, AZ 85302

Lễ Thượng Kỳ Đầu Năm

Theo thông lệ hằng năm, Hội Đồng Điều Hành Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Arizona trân trọng kính mời toàn thể quý vị bỏ chút thời gian đến tham dự lễ Thượng Kỳ và chào Quốc Kỳ VNCH đầu năm được long trọng tổ chức vào lúc 9 giờ sáng, ngày Chủ Nhật, ngày 22 tháng 2 năm 2026 tại công viên Wesley Bolin Memorial Park, tọa lạc tại số 1700 W. Washington St., Phoenix, AZ 85007.

Mọi chi tiết, xin liên lạc cô ***Kim Phượng Nguyễn: (480) 326-8168***

INTERNATIONAL WOMEN CELEBRATION

Chương trình đại hội phụ nữ quốc tế sẽ diễn ra vào thứ Bảy, ngày 7 tháng 3 năm 2026 từ 6PM- 11PM tại Wekopa Resort and Casino. Đây là năm thứ 5 của chương trình này với sự tham gia của 12 nữ lưu xuất sắc đại diện cho cộng đồng sắc dân của họ. Chương trình này do cô Thanh Mai đề xướng và hiện giữ vai trò Trưởng ban tổ. Đây là một chương trình hay, ý nghĩa nhằm vinh danh vai trò của người phụ nữ trong xã hội. Điểm nổi bật của chương trình là giải thưởng Người Phụ Nữ Xuất Sắc sẽ được trao cho một phụ nữ xuất sắc của mỗi cộng đồng. Muốn mua vé, bảo trợ, hay muốn biết thêm chi tiết về chương trình này, hãy vào trang nhà: **intwomencelebration.org**

Chương trình đại hội phụ nữ quốc tế sẽ diễn ra vào thứ Bảy, ngày 7 tháng 3 năm 2026 từ 6PM- 11PM tại Wekopa Resort and Casino. Đây là năm thứ 5 của chương trình này với sự tham gia của 12 Cộng Đồng các sắc dân tại Arizona. Chương trình này do cô Thanh Mai đề xướng và hiện giữ vai trò Trưởng ban tổ chức. Đây là một chương trình rất hoàng tráng và ý nghĩa nhằm vinh danh vai trò của người phụ nữ trong xã hội. Điểm nổi bật của chương trình là giải thưởng Người Phụ Nữ Xuất Sắc sẽ được trao cho một phụ nữ xuất sắc của mỗi cộng đồng, đại diện cho cộng đồng sắc dân của họ. Hội International Women Celebration là một tổ chức vô vụ lợi, 501(c)(3) với mục đích đoàn kết, giúp đỡ và vinh danh phụ nữ.

Ngoài việc vinh danh phụ nữ xuất sắc hằng năm, chương trình còn là nơi hội tụ nhiều nền văn hóa khác nhau, cùng đến với nhau với những màn trình diễn ngoạn mục và đặc biệt là tiết mục Trình diễn quốc phục của hơn 100 models đầy màu sắc.

Muốn bảo trợ hay mua vé tham dự chương trình, hãy vào trang nhà: **intwomencelebration.org**

LUẬT SƯ PHẠM VIẾT ÁNH

ATTORNEY AT LAW



2013A West Bethany Home Rd. Phoenix, AZ 85015

Office Manager, Hoàng Giang

623-707-6898



Luật sư thực thụ Tòa án California, Arizona, và tòa án liên bang Hoa Kỳ
Đã hành nghề luật sư ở California 22 năm qua
Tiến sĩ Luật khoa (Juris Doctor) từ trường Western State University School of Law
Đại học Luật khoa Huế, Việt Nam trước năm 1975

Hãy gọi tham khảo trực tiếp với Luật sư, hoàn toàn miễn phí:

714-713-5953

CHUYÊN: THƯƠNG TÍCH CÁ NHÂN, TAI NẠN XE CỘ, BẤT CẨN Y TẾ

Luật Di Trú:

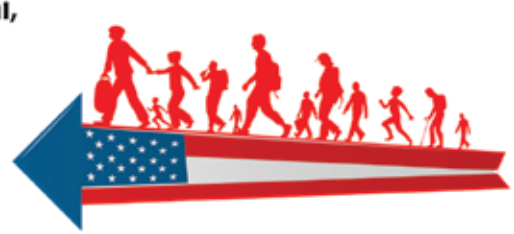
- Bảo lãnh vợ chồng, fiancée, cha mẹ, anh em, du học sinh,
- Xin thẻ xanh, thi Quốc tịch
- Điều chỉnh từ diện du học hay du lịch qua quy chế thường trú nhân (thẻ xanh)

Luật Thương Mại:

- Thành lập Corporation, Limited Liability Company,
- Giúp duyệt xét hay soạn thảo hợp đồng thương mại, mua bán business

Đặc biệt:

- Lập Di Chúc (Will) và Tín Quỹ (Living Trust)
- Hoạch định di sản (Estate Planning)
- Thủ tục thanh lý tài sản người quá cố tại tòa án (Probate)





VINA REALTY

TOM TRAN
Associate Broker
602-748-3355







DỊCH VỤ MUA BÁN ĐỊA ỐC

- Tận tâm, uy tín, nhanh chóng, và kín đáo.
- Dịch vụ mua và bán nhà ở thành phố Phoenix và những thành phố lân cận.
- Đặc biệt có dịch vụ mua nhà mới khắp tiểu bang Arizona.
- Phỏng đoán giá nhà miễn phí.
- Nhà của quý khách bán sẽ được quảng cáo trên những trang web nổi tiếng.
- Gọi ngay Tom Tran để biết thêm chi tiết.

1012 W PICCADILLY ROAD
PHOENIX AZ 85013
602-748-3355
Fax:1-800-716-5859
Email:Tomtranrealtor@gmail.com

NHÌN LẠI NĂM 2025- NHỮNG THÀNH TỰU

Phạm Gia Đại



Năm 2026 cũng Kỷ Niệm 250 Năm Lập Quốc Hoa Kỳ

Những tờ lịch cuối cùng của năm 2025 đã rơi xuống và năm mới 2026 đã đến với mọi người trên Trái Đất, nhưng đặc biệt với người dân Mỹ thì năm mới 2026 sẽ là năm đem đến cho họ nhiều mong đợi về một cuộc sống mới an bình hơn, thịnh vượng hơn, và mọi sự tốt đẹp hơn. Tất cả những điều mong đợi đó đều bắt nguồn từ những nỗ lực phi thường của chính phủ của Tổng Thống (TT) Trump trong suốt năm đầu tiên, năm 2025, trong nhiệm kỳ thứ hai của ông.

Kevin Hassett, Chủ Tịch Ủy Ban Kinh Tế Quốc Gia, một chuyên gia kinh tế lỗi lạc, trong cuộc nói chuyện với đài CBS trong chương trình "Face The Nation" ngày 21 tháng 12 vừa qua cho biết Hợp Chủng Quốc Hoa Kỳ đang trong giai đoạn chuyển tiếp từ những khả năng thách thức đến năm mới "thịnh vượng". Người dân Mỹ không biết là họ sẽ có những điều tốt đẹp như thế nào (Bessent believes the United States will transition from affordability challenges to "prosperity" next year. "The American people, don't know how good they have it").

TT Trump trong diễn văn mừng Lễ Giáng Sinh năm 2025, nói sẽ tặng mỗi người lính Hoa Kỳ số tiền $1,776 và ông kết luận rằng chúng ta đang chờ xem nền kinh tế năm tới sẽ bùng phát mà thế giới chưa từng thấy. Khi thế giới nhìn chúng ta, hãy để cho họ thấy một quốc gia trung thành với người dân, với người công nhân, tin vào căn cước của mình, tin chắc vào vận mệnh của mình, và là niềm ganh tỵ của toàn thế giới. (When the world looks at us next year, let them see a nation that is loyal to its citizens, faithful to its workers, confident to its identity, certain to its destiny, and the envy of the entire world).

Năm 2025, TT Trump đã thành công khi đưa ra dự luật One Beautiful Big Bill (OBBB) và dự luật này đã được Quốc Hội thông qua thành luật trở thành xương sống của chương trình tái thiết nền kinh tế đổ nát do chính quyền đảng Dân Chủ của ông Joe Biden để lại mà TT Trump gọi là hỗn độn, 4 năm thất bại và ông đang phải chỉnh trang nó lại (4 years of failures- I inherited a mess, and I'm fixing it). TT cũng trình bầy trước quốc dân một chiến lược vô cùng quan trọng đó là Chiến Lược An Ninh Quốc Gia (ANQG: National Security Strategy) liên hệ nhiều đến đối ngoại, khích lệ một Châu Âu vững mạnh trên đôi chân của mình bằng tăng ngân sách quốc phòng, giảm lệ thuộc vào sự trợ giúp của Hoa Kỳ. Chiến Lược ANQG chống lại lý thuyết Toàn Cầu Cực



TT Trump Diễn Văn Đêm Giáng Sinh 2025

Đoan (Globalism) theo kiểu Thế Giới Đại Đồng của chủ nghĩa Cộng Sản, chối bỏ truyền thống tốt đẹp của nhân loại, và chối bỏ Chúa (God), để trao quyền vào trong tay một nhóm nhỏ độc tài và cực đoan để cai trị toàn dân. Nhưng Chiến Lược ANQG vẫn duy trì lý thuyết giao thương toàn thế giới (Globalization) trên căn bản hai bên đều có lợi (Win-Win Solution). Chúng ta cần phân biệt Globalism là lý thuyết cực đoan đưa đến độc tài, mất nhân quyền và tự do để cho một nhóm nhỏ cai trị toàn dân, mà đang được thực thi tại các nước độc tài độc đảng và Cộng Sản tại nhiều nơi trên thế giới, khiến đất nước họ rơi vào lầm than và suy thoái. Ngược lại lý thuyết Toàn Cầu Hóa vì mậu dịch Globalization lại là chủ thuyết tốt đẹp cho bang giao thương mại của quốc tế, và giúp cho kinh tế toàn thế giới đồng phát triển, nên Chiến Lược ANQG của Hoa Kỳ của TT Trump ủng hộ Globalization mà chống lại Globalism.

Chỉ một năm đầu tiên bước vào Tòa Bạch Ốc trong nhiệm kỳ thứ nhì của mình, TT Trump đã một phần tái thiết được nước Mỹ và ổn định được tình hình trên thế giới. Những thành tựu đáng kể nhất phải là đóng cửa biên giới; trục xuất hết các tội phạm băng đảng, và khủng bố ra khỏi nước Mỹ; diệt trừ ma túy các loại, mà cực độc là Fentanyl xâm nhập vào Hoa Kỳ từ biên giới Mexico phía nam và cả biên giới phía bắc từ Canada, và từ Venezuela nữa. Ma túy xâm nhập ồ ạt từ Venezuela ngoài khơi biển Caribbean vào Mỹ và đã bị những hạm đội Hải Quân Hoa Kỳ với Chiến Hạm USS



Arizona Tịch Thu 700 ngàn viên Fentanyl trong hành quân Tháng 11-2025

Iwo Jima và Task Force với các Khinh Tốc Đĩnh chận bắt ngoài khơi Venezuela và Colombia. Song song với hành quân trên biển là các cuộc hành quân trong nhiều tiểu bang tiễu trừ băng đảng tội ác trên các đường phố, mà nhiều nhất là trong các tiểu bang Dân Chủ, đã đem lại an bình trong nước. Những nỗ lực ngoại giao không ngừng nghỉ của TT Trump trong suốt năm 2025 đã giúp cho nền hòa bình của thế giới đa số được vãn hồi, những ngòi nổ chiến tranh cũng được tháo gỡ.

Về Đối Nội: TT Trump đã ký tổng cộng 225 sắc lệnh hành pháp (từ EO 14147 đến EO 14371). Nhưng những sắc lệnh quan trọng nhất mà TT Trump đã ký là đóng ngay cửa biên giới và trục xuất ngay những tội phạm và khủng bố nguy hiểm; phục hồi lại sản xuất dầu hỏa để đẩy mạnh năng lượng cho Hoa Kỳ, tái thiết lại kinh tế; tái lập lại trật tự và an ninh trên đường phố; lập ra một bộ mới gọi là Bộ Hữu Hiệu Chính Phủ (Department of Government Efficiency D.O.G.E) để cắt giảm hết những chi tiêu phung phí, diệt trừ những lạm, quan liêu, đảng phái. Trong 11 tháng qua Bộ D.O.G.E đã tiết kiệm cho chính phủ được $214 tỷ USD. Chỉ riêng trong 5 ngày vừa qua trong tháng 12, Bộ D.O.G.E đã hủy bỏ 55 hợp đồng không cần thiết và tiết kiệm được thêm $863 triệu.

Về mặt truyền thống và luân lý, TT Trump đã ra sắc lệnh rằng chỉ có hai giới tính mà thôi: đó là phái nam và phái nữ theo khai sinh. Và để đem lại sự công bằng và tránh kỳ thị, chính sách Đa Dạng, Bình Đẳng, và Kết Hợp (Diversity-Equality- Inclusion D.E.I) của chính phủ Joe Biden để lại sẽ bị xóa bỏ vì nó đã hạ thấp bảng điểm xuống để thâu dụng những người thiếu khả năng, đặc biệt những người da đen, đồng tính, chuyển giới, vào tất cả các ngành nghề tạo ra sự nguy hại vì loại bỏ không thâu dụng những người có tài năng, đã làm suy yếu tiềm năng ngăn cản sự phát triển của nước Mỹ.

Về giáo dục, hủy bỏ những chương trình giảng dậy các lý thuyết độc hại cho trẻ em và thiếu niên trong học đường từ K-1 đến K-12 và tại các đại học. Các lý thuyết về chủng tộc CRT (Critical Race Theory)- về Tỉnh Thức (Woke)- về Tình Dục (dậy cho các trẻ em còn non nớt những phương thức làm tình, tự thỏa mãn)- về Giới Tính- về Chuyển Giới (Transgender), v.v… đều bị xóa sổ. Riêng về chuyển giới cũng như chính sách phá thai không giới hạn của chính phủ đảng Dân Chủ Joe Biden đã gây tốn kém không thể tưởng tượng được cho công quỹ lấy từ tiền thuế của người dân cần phải chấm dứt. Bộ Y Tế của TT Trump vẫn chấp nhận cho phá thai nhưng có giới hạn. Y phí cho một chuyển giới vô cùng tốn kém, không những không an toàn mà còn phương hại cho sức khỏe của đứa trẻ. Thí dụ như tạo bộ phận sinh dục phái nữ cho phái nam chuyển giới tốn đến khoảng $48 ngàn USD, bộ sinh dục phái nam cho nữ chuyển giới tốn đến khoảng $148 ngàn USD. Một vụ phá thai tốn bao nhiêu tiền, nếu nhân lên cả chục triệu lần phá thai như vậy trên toàn nước Mỹ thì tốn ngân quỹ quốc gia bao nhiêu? Mới thấy được một phần của những chính sách nguy hại của bốn năm Đảng Dân Chủ tại chức qua Joe Biden. Sắc lệnh cũng cấm các nam vận động viên tự nhận là nữ không được vào các phòng thay quần áo của phái nữ, và không được cho vào thi đấu với phái nữ trong tất cả các bộ môn.

Trong quân đội chỉ còn hai giới tính là nam và nữ theo khai sinh. Đặc biệt Quốc Hội đã chuẩn chi ngân sách lên đến $900 tỷ cho Bộ Chiến Tranh (tiền thân là Bộ Quốc Phòng) bao gồm Hải, Lục, Không Quân, Lực Lượng Không Gian và các liên hệ quốc phòng- so với ngân quỹ $874 tỷ năm 2024. Thiết lập hệ thống phòng thủ tối tân Vòm Vàng (Golden Dome) bất khả xâm phạm để bảo vệ bầu trời Hoa Kỳ, và đồng minh. Tăng cường và tối tân hóa quân đội để đáp ứng kịp thời với mối đe dọa từ Trung Cộng (China) và từ Nga. Sẽ đóng hai chiến hạm lớn nhất thế giới cho hải quân Mỹ, và những oanh tạc cơ tàng hình B-21 cho không quân Hoa Kỳ.

Về kinh tế, quan trọng nhất là TT Trump đã có sáng kiến đánh thêm thuế Tariffs lên các mặt hàng nhập cảng vào Mỹ. Lý do là từ nhiều thập niên nay hàng nhập vào Mỹ được hưởng giá hạ, trong khi hàng Mỹ nhập vào các nước trên thế giới phải chịu mức thuế cao hơn nên đã gây nên sự thâm thủng mậu dịch to lớn cho Mỹ bị thiệt hại hàng trăm tỷ mỗi năm. Cộng với số tiền viện trợ khổng lồ của Mỹ cho thế giới, như qua cơ quan USAID không đúng mức, là nguyên nhân gây nên nợ quốc gia bây giờ lên đến $37 nghìn tỷ USD. Riêng 4 năm của chính quyền đảng Dân Chủ Joe Biden đã chồng thêm trên $8 ngàn tỷ nợ nữa. Lạm phát đã lên đến 9%, cùng vật giá leo thang phi mã vì lệnh cấm sản xuất dầu hỏa trong nước ngay trong những ngày đầu khi ông Joe Biden bước vào Tòa Bạch Ốc tháng Giêng năm 2021 khiến cho giá dầu tăng trung bình lên đến 300% gây hỗn loạn về kinh tế làm người dân Mỹ ngộp thở.

Nhưng phải nói thành công nhất trong năm 2025 của chính quyền TT Trump là chính sách di trú, đóng ngay cửa biên giới, xây dựng trở lại bức tường biên giới, và trục xuất tội phạm. Đây cũng chính là lòng mong ước của người dân và chính vì thế họ đã bỏ phiếu cho ông Trump tái đắc cử lần thứ nhì. Với nỗ lực của một phối hợp tuyệt vời giữa cơ quan di trú I.C.E (Immigration Customs Enforcement), với vị chỉ huy có toàn quyền tại biên giới Border Czar Tom Homan, cơ quan Thuế Quan Bảo Vệ Biên Giới CBP, với Bộ Tư Pháp mà bộ Trưởng là Pam Bondi, Bộ An Ninh Nội Địa với Kristi Noem, với FBI Kash Patel, v.v… nên chỉ trong 6 tháng đầu năm, số lượng di dân bất hợp vào vào Mỹ từ những nước Nam Mỹ như Mexico, Colombia, Venezuela, từ Châu Phi, từ Trung Đông và từ Á Châu đã giảm thiểu xuống gần con số zero.

Thời 4 năm (2021-2025) của đảng Dân Chủ Joe Biden mỗi năm con số di dân bất hợp pháp vào Mỹ đã lên đến 2.5 đến 3 triệu người. Số di dân này lại được nhiều tiểu bang đảng Dân Chủ đón nhận như những khách quý. Một số trong đó là những tội nhân nguy hiểm nhất trong những nhà tù của Venezuela thuộc băng đảng Tren de Aragua đã được thả ra và tống xuất qua ngả biên giới vào Mỹ. Tren de Aragua là băng đảng tổ chức từ trong nhà tù ra đến ngoài thế giới để buôn lậu ma túy, khí giới và buôn người. Các di dân bất hợp pháp này kể cả các tội phạm nguy hiểm từ Venezuela và Mexico được cho ở khách sạn sang trọng, cung cấp tiền bạc, thực phẩm, y tế, cấp cho I.D để đi bầu cử, và đồng thời họ cũng lấy

đi những công việc của dân địa phương, và gây nên sự xáo trộn, và gây bao nhiêu tội ác hãm hiếp, giết người, cướp của, trong xã hội Mỹ, làm cho kinh tế Mỹ suy kiệt và xã hội mất an ninh, người dân Mỹ mất niềm tin vào chính quyền. Các vị dân cử đảng Cộng Hòa đã phản đối chính sách di dân này của chính quyền Joe Biden và nói không thể xem di dân bất hợp pháp cao hơn cựu chiến binh Mỹ, cao hơn công dân Mỹ. Thời Joe Biden những phản đối này như tiếng kêu trong sa mạc.

Trong năm đầu của TT Trump, Bộ An Ninh Nội Địa của bà Bộ Trưởng Kristie Noem thông báo số lượng di dân bất hợp pháp vào Mỹ đã giảm 97% so với năm 2024. Đồng thời số lượng ma túy mà lực lượng Thuế Quan Bảo Vệ Biên Giới (CBP: Customs Border Protection) tịch thu được trong năm 2025 là 539,984 pounds các loại, trong đó có 44 triệu viên Fentanyl, 65 ngàn pound methamphetamine, 201 ngàn 500 pounds cocaine- tăng 10% so với năm 2024. Cần biết là chỉ với 2 miligram (0.002 gram) của Fentanyl (chỉ khoảng như 10 đến 20 hạt muối nhỏ li ti) cũng đủ giết một mạng người, và theo CDC năm 2023, đã có 112 ngàn thanh thiếu niên Mỹ chết vì ma túy. Số lượng ma túy khổng lồ bị tịch thu trong năm 2025 đủ để sát hại toàn nước Mỹ. TT Trump cho biết chận bắt được một tầu chở ma túy của Venezuela là cứu được 25 ngàn thanh niên Mỹ khỏi chết vì ma túy, mà độc hại nhất là Fentanyl.

Ngay khi bước chân vào Tòa Bạch Ốc Tháng Giêng năm 2025, T, T Trump đã ký sắc lệnh xóa sổ chính sách mở cửa biên giới, ông nói nếu không đóng ngay cửa biên giới thì không bao lâu nữa nước Mỹ sẽ bị hủy diệt. Trong Chiến Lược An Ninh Quốc Gia mới ban hành cũng chỉ rõ một Châu Âu đang tàn tạ cũng vì mở cửa biên giới và các nền văn minh yếu kém và xa lạ từ những xứ xa xôi đang lấn dần văn minh cổ điển của Châu Âu. Cộng với thi hành chính sách cai trị như xã hội chủ nghĩa đã đẩy Châu Âu vào bế tắc kinh tế và mất ổn định trong xã hội. TT Trump đã nói chuyện với các cấp lãnh đạo Châu Âu rằng nếu họ muốn tồn tại thì phải thay đổi chính sách và đóng cửa biên giới, và thi hành chính sách di trú gạn lọc kỹ càng di dân cho vào nước họ.

Theo thống kê chỉ trong 11 tháng của năm 2025, chính quyền TT Trump đã trục xuất tổng cộng trên 2.5 triệu di dân bất hợp pháp- một số không nhỏ trong đó là tội phạm có từ một đến nhiều tiền án. Trong số 2.5 triệu trục xuất đó, 1.9 triệu là tự nguyện hồi hương theo chính sách của chính phủ. Họ được cấp vé máy bay và được cấp cho mỗi người $1,000 USD để về nước ổn định cuộc sống. Mai mốt họ có thể xin trở lại Mỹ theo chương trình chính thức nhập cư. Riêng số 622 ngàn di dân bất hợp pháp bị cơ quan di trú bắt giữ và bị trục xuất, họ không có cơ hội được vào Mỹ nữa. Các chiến dịch Operation Midway Blitz, Operation Criminal Return, AKA Operation Dirtbag, Operations Patriot 1.0 a, and Patriot 2.0, Operation Catahoula Crunch, Operation Black Rose nhằm tiểu trừ băng đảng tội ác này đã được thực hiện trên toàn nước Mỹ, đặc biệt tại thủ đô Washington D.C, Chicago, Minnesota, Florida, vùng Midwest, New Orleans, Massachusetts, Los Angeles, và Portland, v.v…

Đặc biệt trong mùa Lễ Giáng Sinh 2025 cho đến đầu năm 2026, Bộ An Ninh Nội Địa, bà Bộ Trưởng Kristi Noem thông báo sẽ tăng số tiền trợ cấp về nước lên từ $1,000 lên $3,000 USD cho di dân bất hợp pháp xin hồi hương theo App. của chính phủ đưa ra và cũng được cấp vé máy bay để về nước. Chương trình khoan hồng đặc biệt trợ cấp $3,000 USD chỉ có hiệu lực trong khoảng thời gian Lễ Giáng Sinh đến New Year 2026 mà thôi. Điểm đáng nêu ra ở đây là các di dân bất hợp pháp này dù có mang tội trạng cũng được cho về nước mà không bị truy tố. Nhưng nếu họ ngoan cố ở lại thì sẽ bị truy nã, đưa ra tòa, và trị tội.

Để khỏa lấp vết thương quá lớn do di dân bất hợp pháp vào Mỹ theo chính sách mở cửa thiếu suy xét trong 4 năm của Joe Biden, chính quyền của TT Trump còn phải truy lùng trên 300 ngàn trẻ em đã vào Mỹ, trong số trên nửa triệu em vào Mỹ, nhưng ghi nhận mất tích. FBI và Bộ Tư Pháp Mỹ cho biết các trẻ em này đang bị bắt làm nô lệ lao động hay nô lệ tình dục trong nhiều tiểu bang tại Mỹ. Cơ quan FBI thông báo khoảng 30 ngàn trẻ em mất tích nảy đã được tìm thấy qua những cuộc hành quân, và các em sẽ được đưa về hội nhập với gia đình. Tin mới nhất của Toàn Quyền Biên Giới Border Czar Tom Homan cho biết tổng số 145 ngàn trẻ em mất tích đã được tìm thấy- đây là một thành quả lớn lao của những nỗ lực phi thường. Trong đó phụ tá bộ trưởng An Ninh Nội Địa Tricia McLaughlin cho biết nhờ đi từng nhà gõ cửa thăm hỏi, chính quyền

Tt Trump đã giúp tìm được 24,400 trẻ em bị ghi nhận mất tích.

Những việc làm nhân đạo này của chính quyền TT Trump đã nói lên chính phủ của TT Trump đúng là Vì Nước, Vì Dân. Hữu Xã Tự Nhiên Hương, tự nó sẽ đánh tan những luận điệu tuyên truyền xuyên tạc rằng chính quyền TT Trump tàn ác đối xử với tội phạm khi trục xuất họ, không cho họ được sống tại Mỹ có đời sống tốt đẹp hơn so với đất nước của họ. Hoa Kỳ vẫn mở rộng cửa đón di dân vào Mỹ từ bao đời nay- nhưng phải qua Cơ Quan Di Trú một cách hợp pháp, chứ không thể cứ ồ ạt xâm nhập bất hợp pháp vào nước Mỹ được theo chính sách mở cửa vô trách nhiệm của Đảng Dân Chủ Joe Biden trong 4 năm qua được.

TT Trump đưa ra sáng kiến "Golden Card" nếu tặng dữ cho chính phủ Mỹ $1 triệu USD sẽ được cho vào Mỹ có Thẻ Xanh và sau 5 năm có thể trở thành công dân Mỹ, ngoài chương trình EB-5 Immigration Visa với $800 ngàn đến $1.05 triệu USD đầu tư vào Mỹ tạo công ăn việc làm cho 10 công nhân thì chủ nhân công ty sẽ có Thẻ Xanh. Sáng kiến này không những đem tiền về cho Hoa Kỳ mà còn giúp tạo thêm việc làm.

Hủy Bỏ Chính Sách Biến Đổi Khí Hậu: TT Trump rất sáng suốt khi đưa ra quyết định chấm dứt tài trợ cho tất cả các chương trình liên quan đến Biến Đổi Khí Hậu của chính quyền Đảng Dân Chủ Joe Biden với bộ luật Inflation Reduction Act (IRA) và tiết kiệm $53.26 tỷ USD, và cắt 31.1% ngân sách của Cơ Quan bảo Vệ Môi Trường EPA - vì Biến Đổi Khí Hậu (Climate Change) là hoang tưởng (Hoax). Không thể tiếp tục làm như chính quyền Joe Biden đổ tiền hàng trăm tỷ vào một chương trình không có như thế được. Hơn một ngàn khoa học gia Mỹ và thế giới đã gửi thư ra nói rõ vấn đề này không có, vấn đề ô nhiễm chỉ ảnh hưởng đến 30% về khí hậu- còn thì tùy thuộc vào biến đổi của thiên nhiên. Ngoài ra Đảng Dân Chủ với Joe Biden đã cấm sản xuất xăng dầu để giữ cho bầu không khí Hoa Kỳ trong sạch hơn nhưng rồi lại nhập cảng dầu từ nhiều nước trên thế giới bẩn hơn dầu của Mỹ vào Mỹ cho dân sử dụng- và để cho Ấn Độ và Trung Cộng (China) phun khói đầy trời thì việc bảo vệ môi trường của Hoa Kỳ là vô ích và chỉ có thiệt hại cho người dân mà thôi.

Tỷ phú Microsoft Bill Gates gần đây cũng lên tiếng rằng biến đổi khí hậu là hoang tưởng và ông rút việc ủng hộ chương trình này. Ngoài ra, TT Trump còn hủy bỏ chương trình phải dùng xe điện thay thế xe chạy bằng xăng dầu vì nó cũng hoàn toàn có lợi cho China.

Khai Thác Tối Đa Năng Lượng Dầu Hỏa: Nhận thấy dầu hỏa vẫn là nhiên liệu chiến lược trên thế giới, nên TT Trump đã ra sắc lệnh khai thác tối đa trên đất liền và ngoài khơi Vịnh Hoa Kỳ (Gulf of America- trước là Gulf of Mexico). Alaska, và bờ biển Thái Bình Dương để đạt đến chế ngự năng lượng (energy dominance). Bộ Nội Vụ loan báo sẽ khai thác giếng dầu và hơi đốt, cho đến năm 2031, trên một chu vi rộng đến 1.3 tỷ mẫu đất từ Florida qua đến California và cả Alaska, bao gồm cả the Arctic National Wildlife Refuge (ANWR) và 82% của the National Petroleum Reserve-Alaska (NPR-A). Hoa Kỳ không những sẽ tự túc về năng lượng mà còn xuất cảng dầu khí đốt ra toàn thế giới.

Về Đối Ngoại: Phải nói đây chính là nét son của năm 2025 cho TT Trump về đầu tư và vãn hồi hòa bình cho thế giới. Sau hai chuyến công du Trung Đông và Á Châu, TT Trump đã đem về cho Hoa Kỳ khoảng hai ngàn tỷ đầu tư. Hai chuyến công du huy hoàng và thành công vang dội mà chưa có



TT Trump Khai Thác Tối Đa Dầu Hỏa

một lãnh đạo nào trên thế giới làm được. và chỉ trong 8 tháng tại chức, TT Trump đã đem lại hòa bình cho 8 vùng đất chiến tranh cứu mạng hàng triệu người dân, trong đó có người già, trẻ em, và phụ nữ vô tội thoát thảm cảnh bom đạn. Chỉ riêng vãn hồi hòa bình cho hai nước Rwanda và Cộng Hòa Congo cũng đã cứu bao nhiêu ngàn người dân hai nước tiếp tục bị chết thảm vì cuộc chiến vô nghĩa này- trong thập niên qua đã gây tử vong cho 6 triệu người dân hai nước và 7 triệu người phải bỏ nhà cửa tha phương. Hai vị Tổng Thống của Rwanda và Congo đã đến Tòa Bạch Ốc ký kết hiệp ước Hòa Bình trước sự chứng kiến của TT Trump và nhiều vị lãnh đạo trên thế giới- đánh dấu một kỷ nguyên mới như cô Thư Ký Bạch Chí tóc vàng của Tòa Bạch Ốc Karoline Leavitt nói:"365 thành tựu trong 365 ngày: Sự trở lại của TT Trump đánh dấu Một Kỷ Nguyên Mới Thành Công và Thịnh Vượng" "365 Wins in 365 Days: President Trump's Return Marks New Era of Success, Prosperity".

Công Du Trung Đông: TT Trump đã công du lần đầu tiên đến Trung Đông viếng thăm các nước Saudi Arabia, Qatar, và the United Arab Emirates (UAE) từ ngày 13 đến 16 tháng 5-2025, và đã được đón tiếp long trọng như một Quốc Vương. TT Trump cũng đem về cho Hoa Kỳ một khoản đầu tư từ những vương quốc Trung Đông này lên đến trên một ngàn tỷ USD, và thắt chặt sự hợp tác song phương về cả kinh tế lẫn quốc phòng- đẩy lùi ảnh hưởng của Trung Cộng China- đẩy lùi mối đe dọa hạt nhân của Iran với vùng Trung Đông trong đó có Do Thái.



TT Trump Công Du Trung Đông



B-2 Oanh Tạc Cơ Tàng Hình Mỹ Bỏ Bom Căn Cứ Hạt Nhân Iran

Ba Căn Cứ Hạt Nhân Iran bị Hủy Diệt: TT Trump, Tổng Tư Lệnh Quân Đội Hoa kỳ ra lệnh vào tối ngày 21 tháng 6, 2025, và vào rạng sáng ngày 22-6-2025 một phi đội oanh tạc cơ tàng hình B-2 đã xuất phát từ căn cứ Whiteman Air Force Base, Missouri trong Chiến Dịch Chiếc Búa Nửa Đêm (Operation Midnight Hammer) và thả 14 trái bom tấn loại GBU-57 vào ba căn cứ hạt nhân nằm sâu trong lòng núi trong đó có Fordow, và hủy diệt tiềm năng hạt nhân của Iran. Mộng bá chủ Trung Đông với vũ khí hạt nhân của Iran tan ra mây khói.

Công Du Á Châu: Vào cuối tháng 10-2025, TT Trump công du Á Châu và viếng thăm ba nước Mã Lai, Nhật Bản và Đại Hàn. Đây cũng là một chuyến công du thành công mỹ mãn, thắt chặt quan hệ song phương và đem về cho Hoa Kỳ một số tiền đầu tư khổng lồ từ Nhật ($550 tỷ) và Đại Hàn ($350 tỷ). TT Trump đã gặp gỡ với Tân Thủ Tướng Sanae Takaichi. Vị nữ Tân Thủ Tướng Nhật đã ca ngợi TT Trump là một con người xứng đáng được đề cử giải Nobel Hòa Bình, và bà nói bà giữ vững số tiền đầu tư vào Mỹ là $550 tỷ USD. Cuối cuộc công du này tại Đại Hàn, TT Trump đặc biệt đã gặp và họp với phái đoàn Trung Cộng China. TT Trump nói với ông Tập Cận Bình rằng China đã bội ước không mua nông sản của Mỹ như đã ký trong Phase One nhiệm kỳ đầu của TT Trump, và đã tuồn ma túy Fentanyl vào Mỹ giết hại thanh niên Hoa Kỳ. Tổng Bí Thư tập Cận Bình hứa sẽ mua lại đậu nành và nông sản Mỹ và ngưng sản xuất chất liệu ma túy chuyển xuống Mexico và Venezuela.



TT Trump Yêu Chuộng Hòa Bình

Vãn Hồi Hòa Bình:_Chỉ trong vòng 8 tháng từ khi nhậm chức, TT Trump đã giúp chấm dứt 8 cuộc chiến tranh trên thế giới. TT Trump là con người yêu chuộng Hòa Bình nên ông tìm mọi phương thức để chấm dứt đổ máu. TT Trump không những đem lại an ninh trên đường phố cho nước Mỹ, tránh cho người dân lành bị giết hại cướp bóc áp bức bởi những tên tội phạm khủng bố băng đảng, mà ông còn tìm mọi cách giúp cho người dân lành trên mọi vùng đất trên thế giới được an bình không bị giết hại vô cớ vì chiến tranh. Quả như một phép lạ chỉ trong 8 tháng TT Trump đã chấm dứt được 8 cuộc chiến đẫm máu; Hamas- Do Thái, Iran- Do Thái, Ấn Độ- Pakistan, Thái Lan-Cam Bốt, Rwanda-Congo, Armenia - Azerbaijan, Ai Cập - Ethiopia, Serbia and Kosovo. Riêng cuộc chiến Rwanda- Congo trong nhiều thập niên qua đã gây nên cái chết cho 6 triệu người và 7 triệu dân phải ly hương. Chấm dứt được những cuộc chiến đẫm màu như vậy, TT Trump đã giúp vãn hồi lại phần nào nền hòa bình cho thế giới và ngăn chặn những dã tâm gây chiến để thủ lợi.

Riêng cuộc chiến tại Ukraine có nhiều phức tạp và vì Tổng Thống Nga Putin, con người còn sót lại của cơ quan KGB của chế độ Cộng Sản còn nhiều tham vọng có thể muốn tái lập Liên Bang Xô Viết. Trách nhiệm một phần lớn tại Joe Biden, kẻ vô tài bất tướng đã được phe cực tả trong Đảng Dân Chủ ủng hộ vào Tòa Bạch Ốc trong 4 năm qua,đã bỏ rơi Afghanistan một cách tàn nhẫn khiến khủng bố Taliban trở thành quốc gia- như bật đèn xanh cho Nga- từ đó TT Putin nhìn thấy cơ hội nên tấn công ngay Ukraine.

Tuy chỉ mới một năm đầu trong nhiệm kỳ thứ nhì, TT Trump đã cho người dân Mỹ thấy những tai hại, nguy hiểm có thể đưa đến tự hủy diệt Hợp Chủng Quốc Hoa Kỳ của phe cực tả trong đảng Dân Chủ và Đầm Lầy. Ông và chính phủ của ông đã quyết tâm tái thiết lại nước Mỹ và tìm mọi cách vãn hồi lại hòa bình cho thế giới- và TT Trump đã và đang làm được điều đó. Tuy chỉ mới một năm 2025, nhưng chính quyền của TT Trump đã thực hiện được những nỗ lực phi thường, nhiều hơn cả 8 năm của Barack Obama cộng với 4 năm của Joe Biden./.

Tổ Hợp Luật Sư

Văn Phòng Samuel P. Moeller, PLLC

QUÍ VỊ SẼ THAM KHẢO VỚI LUẬT SƯ



Samuel P Moeller
ESQ



Licensed in Nevada, Arizona, Texas



Nicolas Bui
ESQ

Xin Liên Lạc Văn Phòng

(602)
(480)
(623)

900-9000

Tiếng Việt : (480) 709-7219

Chuyên Lo Về Thương Tích Cá Nhân

* Tai nạn xe cộ (Uber & Lyft cases)
* Trượt té trong siêu thị
* Thương tích bởi thú vật

KHÔNG NHẬN LỆ PHÍ NẾU KHÔNG ĐƯỢC BỒI THƯỜNG

FREE CONSULTATION

(TAI NẠN XE CỘ)

1419 N. 3rd Street, Suite 100
Phoenix, AZ 85004

www.spmoellerlaw.com

NGHĨA NGÔ

& NHỮNG BƯỚC ĐI ĐẦU TIÊN TRONG ÂM NHẠC



Châu Vũ Bảo Uyên
Photo Credit by Phan Dũng

Không vội vã như nhiều ca sĩ khác, chàng trai này rất điềm đạm, chính chắn mỗi khi xuất hiện trên sân khấu; sau những ngày tháng học hỏi và luyện tập để có được chất giọng và phong cách biểu diễn riêng. Nhờ chuẩn bị kỹ lưỡng như vậy, Nghĩa Ngô tỏ ra rất tự tin như cầm trong tay một "thẻ thông hành" để chính thức gia nhập làng âm nhạc " chuyên ng-hiệp" hải ngoại; Atlanta's showbiz với một mini live show đầu tiên : Nghĩa Ngô - Yêu Bằng Tim.

Không vội vã như nhiều ca sĩ khác, chàng trai này rất điềm đạm, chính chắn mỗi khi xuất hiện trên sân khấu; sau những ngày tháng học hỏi và luyện tập để có được chất giọng và phong cách biểu diễn riêng. Nhờ chuẩn bị kỹ lưỡng như vậy, Nghĩa Ngô tỏ ra rất tự tin như cầm trong tay một "thẻ thông hành" để chính thức gia nhập làng âm nhạc " chuyên nghiệp" hải ngoại; Atlanta's showbiz với một mini live show đầu tiên : Nghĩa Ngô - Yêu Bằng Tim.



Anh thường chọn những ca khúc như thế nào để biểu diễn?

- Tôi dị ứng với những bài hát dễ dãi cả về ca từ lẫn giai điệu nên rất kỹ tính trong việc lựa chọn bài hát. Tôi thích nhạc của Đông Thiên Đức và Phạm Khải Tuấn.

Anh từng song ca với ca sĩ đàn chị Kỳ Phương Uyên, anh học tập được ở cô ấy điều gì?

Tôi cảm thấy may mắn vì được làm việc chung với những ca sĩ, nhạc sĩ đã thành danh. Với họ, tôi học hỏi được kinh nghiệm xử lý bài hát, phong cách trình diễn và rất nhiều điều thú vị khác. Họ cũng giúp tôi mau chóng gây dựng được hình tượng cho riêng mình.

Tình yêu có giúp anh hát thêm phần cảm xúc?

- Tôi thấy không hẳn là "phải" yêu mới có thêm cảm xúc, âm nhạc rất rộng lớn và nhiều đề tài, nhiều nguồn cảm hứng khác nhau. Nhưng cũng không thể phủ nhận tình yêu chiếm một phần quan trọng trong đời sống âm nhạc của tôi. Tôi thấy mình rất may may mắn khi vợ - doanh nhân Thùy Linh - luôn đồng hành, khuyến khích, động viên, hổ trợ cho tôi mọi mặt. Vợ là người phụ nữ rất hiểu chuyện, và hết mực yêu thương chồng con, nên luôn dành thời gian cho tôi, cho gia đình và con gái nhỏ.

Lập gia đình vào năm 26 tuổi, rồi theo vợ đi Mỹ, ca sĩ Nghĩa Ngô cho biết rằng "giữ sự lãng mạn trong tình yêu với vợ bằng các buổi hẹn hò say ngày cưới, là điều quan trọng để quân bình giữa hạnh phúc gia đình và sự nghiệp nghệ thuật, lẫn kinh doanh của chàng ca sĩ.

Ở trên trang cá nhân, khán giả thường nhìn thấy những bức hình ngọt ngào, đầm ấm và những video clips sinh hoạt của vợ con rất hạnh phúc. Khán giả nhận xét loạt ảnh đời thường của gia đình ca sĩ Nghĩa Ngô thật đáng yêu, và tình tứ.



Tuy là một doanh nhân thành đạt, nhưng chàng ca sĩ Yêu Bằng Tim, Nghĩa Ngô vẫn dành những giây phút rất lãng mạn cho vợ và con gái xinh đẹp. Trong những bức ảnh được đăng là những kỷ niệm



ở Việt Nam, kèm lời chia sẻ "Thành phố nơi anh từng sinh sống bỗng đẹp hơn khi có em". Chàng ca sĩ doanh nhân này đã lớn lên và gặp gỡ và cưới người vợ xinh đẹp ở "nơi chôn nhau cắt rốn" tại Việt Nam trước khi qua định cư ở Mỹ. Gần đến "mùa yêu" Valentine, anh đăng bức ảnh cưới và kèm lời nhắn tới vợ: "Dù cho tận thế, anh luôn yêu em".

Theo lời tâm tình của người đẹp doanh nhân Thùy Linh, sau những năm tháng sống chung, cô thấy mình và ông xã đều trưởng thành. Thùy Linh hỗ trợ chồng trong mảng ca nhạc, thì Nghĩa Ngô cũng luôn kề vai với nàng công việc kinh doanh và chăm sóc con cùng gia đình. Cô nói, cô học hỏi được ở Nghĩa Ngô nhiều điều như giao tiếp, xử lý tình huống phát sinh, cách làm việc nhóm.

Nghĩa Ngô thường bận rộn trong kinh doanh, và thường lưu diễn khắp nơi, nhưng chàng luôn dành thời gian đưa
gia đình du lịch đây đó mỗi năm, để cho con gái làm quen với nhiều môi trường, để con được dạn dĩ hơn.

Trong suốt thời gian sinh hoạt văn nghệ, và ca hát với cộng đồng người Việt tại Atlanta, ca sĩ Nghĩa Ngô đã từng đoạt danh hiệu

Quán Quân của cuộc tuyển chọn tài năng The Morrow's Golden Voice 2022. Là một bước ngoặc đánh dấu và khẳng định tên tuổi Nghĩa Ngô trong ngành giải trí, với showbiz ở Atlanta, Georgia.

Theo dự tính, vào tối Thứ Bảy, ngày 18 tháng 4, năm 2026, tại Dream Hall (toạ lạc tại 4500 SATELLITE BLVD DULUTH 30096); một trong những nơi sang, đẹp để tổ chức sự kiện, tiệc tùng, và những chương trình ca nhạc chất lượng cao với dàn âm thanh, ánh sáng tuyệt vời bậc nhất tại Atlanta, GA. Ca sĩ - doanh nhân Nghĩa Ngô sẽ tổ chức đêm nhạc acoustic, Mini Live Show Nghĩa Ngô, để ra mắt nhạc phẩm mới Yêu Bằng Tim, do nhạc sĩ Mạnh Quân sáng tác.

Theo lịch, đêm nhạc Mini Live Show Nghĩa Ngô và ra mắt tác phẩm Yêu Bằng Tim dự định ra mắt khán giả và giới yêu nghệ thuật âm nhạc tại Atlanta vào ngày 18 tháng 4, 2026; nhưng hiện nay Miini Live Show Nghĩa Ngô đã được rất đông giới doanh nhân và thương nghiệp hâm mộ, yêu thương mà đã dành cho ca sĩ Nghĩa Ngô những tình cảm chân thành, tốt đẹp nhất bằng cách tài trợ hiện kim cho Min Livei Show Nghĩa Ngô, là một cách ủng hộ vô cùng thiết thực để chương trình Mini Show Nghĩa Ngô có được kinh phí trang trải phần chuẩn bị cho đêm nhạc được hoàn chỉnh và chu toàn, trong sự mong ước đền đáp lại



những tấm lòng của các nhà tài trợ,, Mạnh Thường Quân; quý vị khán thính giả đã yêu thương, quý mến tiếng hát Nghĩa Ngô trong suốt thời gian qua - là một chặng đường làm nghệ thuật hết lòng say mê, luôn học hỏi, luôn đổi mới và rất nghiêm túc trong lĩnh vực âm nhạc .

Đêm nhạc có sự tham gia rất đông của các gương mặt doanh nhân và các ca sĩ là khách mời đồng thời, cũng là những người bạn rất thân với Nghĩa Ngô như: Quách Tuấn Du, Kỳ Phương Uyên, Mỹ Lệ, Khánh Hồng, Thủy Tiên, Can Võ, Dũng Thái Tử, và nhị vị đệ nhất MC tại Atlanta là MC Suga, và MC Bùi Bảo Vinh.

Yêu Bằng Tim là nhạc phẩm được Nghĩa Ngô chăm chút trong từng sự luyến láy và trau chuốt giọng hát của mình trong từng độ cao thấp của từng nốt nhạc. Bên cạnh Yêu Bằng Tim, quý doanh nghiệp, quý bạn bè, quý khán giả, và quý đồng hương sẽ còn được thưởng thức nhiều những bài hát mới khác, cũng như những bài nhạc đã được ca sĩ Nghĩa Ngô



thể hiện trong những chuyến lưu diễn của mình ở các bang quanh vùng Atlanta, cũng như tại các đêm nhạc lớn, nhỏ ở các thành phố lân cận Atlanta, GA.

Ước mơ của Nghĩa Ngô là sẽ đem nhạc phẩm mới Yêu Bằng Tim lưu diễn khắp tất cả những nơi có người Việt chúng ta sinh sống để được sống trọn vẹn với niềm đam mê nghệ thuật âm nhạc của mình, đồng thời để tận tụy phục vụ quý khán giả và quý đồng hương của mình.

Rất mong quý vị hâm mộ âm nhạc và thương mến tiếng hát Nghĩa Ngô, cũng như các ca sĩ tên tuổi như Quách Tuấn Du, Kỳ Phương Uyên, ... sẽ đến đông đủ và ủng hộ thật nồng nhiệt cho Mini Live Show Nghĩa Ngô được thành công mỹ mãn, vào tối Thứ Bảy, ngày 18 tháng 4, 2026; tại đệ nhất sự kiện Dream Hall nhé!

Atlanta, Jan 9, 2026
- Châu Vũ Bảo Uyên -
Photo Credit by Phan Dũng

Hi - Tech Dentistry
AT MEKONG PLAZA









480-962-1550

Nha Khoa Tổng Quát - Thẩm Mỹ - Trẻ Em

- Khám răng, trám răng, nhổ răng, bọc răng tẩy trắng răng & làm răng giả đủ loại
- Có chương trình trả góp không tiền lời với Care Credit
- Nhận tất cả các loại bảo hiểm PPO & AHCCCS



Office Hours

Mon: 9am-6pm
Tues: Closed
Wed: 9am-6pm
Thurs: 9am-6pm
Fri: 9am-6pm
Alternate Sat & Sun: 9am-3pm

66 S . DOBSON RD #144 MESA AZ 85202

@Viet Lifestyles Copyright



Le Le - Producing manager NMLS 1124331
Mobile: 623-687-1268
Email: Le.Le@absoluteml.com
Website: www.absoluteml.com/le-le
Absolute Mortgage & Lending NMLS# 1910591

Bingual in english and Vietnamese

LE LE PROGRAMS

- Asset Qualifier
- Bank Statements (12 & 24 Months)
- Commercial & SBA
- Conventional
- Construction
- Down Payment Assistance
- DSCR & No Ratio
- FHA, VA, and USDA
- Foreign National and ITIN
- Hard Money / Fix & Flip
- Non-Warrantable Condos
- Profit & Loss
- Verification of Employment (WVOE)
- 2nd Mortgage HELOCs / HELOANs

ABSOLUTE MORTGAGE & LENDING,
A DBA OF AML FUNDING, LLC NMLS #1910591

#ABSOLUTEML

SAIGON CENTER OPEN HOUSE 2026

An Inspiring Evening of Love, Culture & Celebration
ĐÊM OPEN HOUSE ĐẦY CẢM HỨNG TẠI SAIGON CENTER



On February 4, 2026, engaged couples, families, and event planners gathered at Saigon Center in Chandler, Arizona for an unforgettable Open House experience — an evening designed to inspire dream celebrations and meaningful beginnings.

Vào ngày 4 tháng 2 năm 2026, các cặp đôi sắp cưới, gia đình và những người đang lên kế hoạch tổ chức sự kiện đã tề tựu tại Saigon Center, thành phố Chandler, Arizona để tham dự chương trình Open House đầy ấn tượng — một buổi tối truyền cảm hứng cho những khởi đầu đẹp và những ngày trọng đại đáng nhớ.



A Complete Wedding Experience in One Place
Trải Nghiệm Cưới Trọn Gói Tại Một Địa Điểm

Guests were welcomed into a beautifully styled venue showcasing the versatility and elegance of Saigon Center. From modern décor to traditional Vietnamese wedding elements, the evening highlighted how culture and contemporary design can harmoniously blend together. The beautiful reception table setting was designed by the









former head designer for Dubai's royal family, now the owner of Pinoy Elegance. Alongside it, the traditional Vietnamese tea ceremony décor was thoughtfully created by Kimberly Bridal, a trusted name proudly serving the Arizona community for over 25 years., offering couples ideas for honoring heritage while embracing personal style.

Khách tham dự được chào đón trong không gian được trang trí tinh tế, thể hiện sự linh hoạt và







sang trọng của Saigon Center. Bàn tiệc tiếp tân được thiết kế tuyệt đẹp bởi cựu trưởng nhóm thiết kế cho Hoàng gia Dubai, hiện là chủ nhân của Pinoy Elegance. Song song đó, không gian lễ Gia Tiên truyền thống Việt Nam được chăm chút tinh tế bởi Kimberly Bridal – thương hiệu uy tín đã phục vụ cộng đồng Arizona hơn 25 năm qua,

Culinary Tastings & Signature Experiences
Thưởng Thức Ẩm Thực & Trải Nghiệm Đặc Biệt

Attendees enjoyed delicious food tastings by Santis Catering, sampled elegant cakes by Sugar Lips, and experienced handcrafted cocktails prepared by professional bartenders. Live DJ performances energized the atmosphere, while makeup artists, photographers, videographers, and even a honeymoon trip planner were available for personal consultations.

Khách tham dự được thưởng thức các món ăn hấp dẫn từ Santis Catering, nếm thử bánh cưới tinh tế từ Sugar Lips, và trải nghiệm các loại cocktail đặc biệt được pha chế bởi đội ngũ bartender chuyên nghiệp. Không khí trở nên sôi động với phần trình diễn của DJ chuyên nghiệp, bên cạnh đó còn có sự góp mặt của chuyên viên trang điểm, nhiếp ảnh, quay phim và đơn vị tư vấn trăng mật — tất cả sẵn sàng trao đổi trực tiếp với các cặp đôi.

All-Inclusive Packages That Save Time & Budget
Gói Dịch Vụ Trọn Gói – Tiết Kiệm Thời Gian & Chi Phí

One of the highlights of the evening was the introduction of Saigon Center's A–Z all-









inclusive wedding packages — thoughtfully designed to simplify the planning process while remaining affordable.

Điểm nhấn đặc biệt của chương trình là phần giới thiệu các gói dịch vụ cưới trọn gói A–Z của Saigon Center — được thiết kế nhằm đơn giản hóa quá trình chuẩn bị, đồng thời vẫn đảm bảo chi phí hợp lý.

Việc tích hợp địa điểm, trang trí, DJ, bánh cưới, bartender và điều phối dịch vụ trong cùng một hệ thống giúp các cặp đôi giảm áp lực, tiết kiệm thời gian và tận hưởng một ngày cưới trọn vẹn, suôn sẻ.

A Night of Celebration & Gratitude

Đêm Hội Ngộ & Tri Ân

The evening concluded with exciting raffle drawings, where four fortunate couples received special gifts include wine glasses & cake cutting knife set, guest book and album sponsored by Kimberly Bridal, as well as $200 booking vouchers toward their wedding at Saigon Center — a joyful surprise that added even more excitement to the night.







Chương trình khép lại với phần bốc thăm trúng thưởng đầy hào hứng. Bốn cặp đôi may mắn đã nhận được quà tặng gồm 1 bộ ly và dao cắt bánh, 1 album và sổ khách ký tên do Kimberly Bridal bảo trợ cùng voucher trị giá $200 để sử dụng khi đặt tiệc cưới tại Saigon Center - mang đến niềm vui bất ngờ và trọn vẹn cho đêm Open House.

Now Booking 2026 & 2027
Chính Thức Nhận Đặt Tiệc 2026 & 2027

With strong community support and growing demand, Saigon Center is now booking wedding and special events for 2026 and 2027. Prime dates are limited. For couples















seeking an elegant, culturally welcoming venue with transparent pricing and professional coordination, Saigon Center continues to be a trusted destination in the East Valley.

Với sự ủng hộ mạnh mẽ từ cộng đồng và nhu cầu ngày càng tăng, Saigon Center hiện đang nhận đặt tiệc cưới và sự kiện cho năm 2026 và 2027. Những ngày đẹp đang dần được lấp kín. Đối với những cặp đôi đang tìm kiếm một địa điểm sang trọng, thân thiện với văn hóa Việt, chi phí minh bạch và đội ngũ chuyên nghiệp, Saigon Center ngày càng khẳng định vị thế là điểm đến uy tín tại khu vực East Valley.

For private tours and booking inquiries, please contact Saigon Center directly. Special promote 10% OFF when sign contract to book Saigon Center before May 1, 2026.

Để đặt lịch tham quan riêng và tư vấn đặt tiệc, vui lòng liên lạc trực tiếp Saigon Center. Đặc biệt giảm giá 10% OFF cho những events trong năm ký hợp đồng trước ngày 1 tháng 5, 2026.

SAIGON CENTER

2051 N. Arizona Ave #106 Chandler, AZ. 85225
(602) 621-5125

SPRING REFRESH: MANGO SODA COOLER

SODA XOÀI MÁT LẠNH ĐÓN XUÂN

Xuân về mang theo nắng ấm và không khí tươi mới – thời điểm lý tưởng cho một thức uống mát lạnh, sảng khoái. Soda xoài kết hợp vị ngọt của xoài chín, vị ga nhẹ của soda, vị chua thanh của tắc và chút mặn ngọt đặc trưng của xí muội. Thức uống vàng óng, giải nhiệt tuyệt vời cho những buổi họp mặt ngoài trời hay những chiều thư giãn đầy nắng.

Spring brings warmer days and brighter moods – the perfect time for a sparkling, fruity refreshment. This Mango Soda Cooler combines sweet ripe mango, fizzy soda, fresh tắc, and the tangy kick of xí muội for a vibrant golden drink that cools and delights. Perfect for garden parties, brunch with friends, or relaxing on a sunny afternoon.

Ingredients | Nguyên liệu

- 2 ripe mangoes - 2 quả xoài chín
- 4 cans soda (12 oz each) - 4 lon soda
- 8 preserved plums – 8 viên xí muội
- 6 kumquats – 6 quả tắc
- 4 slices lemon - 4 lát chanh
- Ice cubes - Đá viên

Serves | Khẩu phần

- 4–5 glasses (12–14 oz each)
- 4–5 ly (350–400ml mỗi ly)

Instructions | Cách làm:

1.Peel mangoes and dice into cubes.
- Gọt vỏ xoài, cắt hạt lựu.

2.In a large pitcher, add mango, ice, calamansi (squeezed lightly), lemon slices, and preserved plums. Lightly muddle to release juices.
- Cho vào bình lớn cùng đá, tắc (vắt nhẹ), chanh và xí muội. Giã nhẹ để hòa quyện hương vị.

3.Pour in soda, stir gently. Chill 15–20 minutes before serving.
- Đổ soda vào, khuấy nhẹ. Để ngăn mát 15–20 phút rồi thưởng thức.

Serving Tips | Mẹo nhỏ:

- Garnish with mint leaves for a fresh aroma - Trang trí với lá bạc hà để tạo hương thơm tươi mát.
- Add a splash of sparkling water if you prefer it less sweet - Thêm một chút nước có gas nếu bạn muốn vị ngọt dịu hơn.
- For a party version, serve in tall glasses with mango slices on the rim - Để phù hợp cho các buổi tiệc, hãy phục vụ trong ly cao và trang trí thêm vài lát xoài trên miệng ly.

SPRING SIPS: HƯƠNG VỊ MÙA XUÂN
WATERMELON JASMINE TEA TRÀ DƯA HẤU HOA NHÀI

As spring arrives, nothing refreshes the senses quite like a glass of fruit-infused tea. Light, fragrant, and naturally vibrant in color, Watermelon Jasmine Tea captures the gentle sweetness of the season in every sip. The delicate aroma of jasmine blends beautifully with juicy watermelon and bright citrus notes, creating a drink that feels both elegant and playfully refreshing – perfect for brunch gatherings, garden parties, or a quiet afternoon on the patio.

Khi mùa xuân ghé đến, không gì sảng khoái hơn một ly trà trái cây mát lạnh. Thanh nhẹ, thơm dịu và mang sắc hồng tươi tắn tự nhiên, Trà Dưa Hấu Hoa Nhài gói trọn vị ngọt ngào của mùa xuân trong từng ngụm nhỏ. Hương thơm tinh tế của hoa nhài hòa quyện cùng vị ngọt mọng nước của dưa hấu và chút chua thanh của cam chanh, tạo nên một thức uống vừa thanh lịch vừa tươi vui – hoàn hảo cho tiệc brunch, họp mặt ngoài vườn, hay buổi chiều thư thả bên hiên nhà.

Serves | Khẩu Phần

4–5 glasses (approximately 1.5 liters)
4–5 ly (khoảng 1,5 lít)

Ingredients | Nguyên Liệu

- ½ medium watermelon, seeded and cubed
  ½ quả dưa hấu vừa, bỏ hạt, cắt khối
- 1 bottle (1 liter) jasmine tea, chilled
  1 chai (1 lít) trà hoa nhài, để lạnh
- 1 lemon, thinly sliced
  1 quả chanh, thái lát mỏng
- 2 calamansi (or kumquats), halved
  2 quả tắc, bổ đôi
- 3–4 tablespoons simple syrup (adjust to taste)
  3–4 muỗng canh nước đường (gia giảm theo khẩu vị)
- Ice cubes
  Đá viên
- Fresh jasmine blossoms & mint leaves for garnish
  Hoa nhài tươi và lá bạc hà để trang trí

Directions | Cách Thực Hiện

1. In a large pitcher, add watermelon cubes, lemon slices, calamansi, and ice.
   Cho dưa hấu, chanh lát, tắc và đá vào bình lớn.
2. Add simple syrup and gently muddle a few times to release the natural fruit juices.
   Thêm nước đường và giã nhẹ vài lần để trái cây tiết ra vị ngọt tự nhiên.
3. Pour chilled jasmine tea into the pitcher and stir well.
   Rót trà hoa nhài đã làm lạnh vào, khuấy đều.
4. Garnish with fresh jasmine blossoms and mint leaves before serving.
   Trang trí với hoa nhài tươi và lá bạc hà trước khi thưởng thức.



Serve in elegant stemmed glasses or modern clear tumblers for a sophisticated spring presentation.

Phục vụ trong ly chân cao thanh lịch hoặc ly thủy tinh hiện đại để tăng vẻ tinh tế cho bàn tiệc mùa xuân.

Allstate
You're in good hands.

EVERETTE & ASSOCIATES LLC

15440 N 7th St, Ste 8, Phoenix, AZ 85022
Office (602) 942-4242 – Fax: (602)942-4492
Mon – Fri: 8:00 am – 5:00 pm I Sat -Sun: Closed

CHUYÊN BẢO HIỂM XE CỘ, NHÀ CỬA VÀ BẢO HIỂM CƠ SỞ THƯƠNG MẠI

THAM KHẢO & ĐỊNH GIÁ BẢO HIỂM MIỄN PHÍ

BẢO HIỂM XE HƠI

- Giảm 12% nếu trả in full
- Giảm 19% nếu có từ 2 xe trở lên & đăng ký eBill
- Giảm 5% nếu mua bảo hiểm trước 1 tuần
- Giảm 7% nếu trả tiền thẳng từ nhà băng
- Giảm 10% khi có thêm bảo hiểm nhà
- Giảm giá cho học sinh giỏi
- Và nhiều giảm giá khác.

BẢO HIỂM NHÀ (NHÀ Ở, NHÀ CHO MƯỚN, APARTMENT)

- Bảo hiểm nhà trống (Vacant Home)
- Giảm 15% cho nhà ở khi có bảo hiểm xe với Allstate
- Giảm 35% cho nhà cho mướn khi có bảo hiểm xe và nhà ở với Allstate

BẢO HIỂM THƯƠNG MẠI

- Bảo hiểm cơ sở Thương mại cho Nhà hàng, Tiệm nails, Văn phòng bác sỹ....
- Bảo hiểm Workers' Compensation cho nhân viên.





Thúy Domen - Licensed Associate

Xin liên lạc:

Thúy Domen
(602) 942 4242
Email:
Thuy.Domen@allstate.com

TURNING POINT
BEAUTY COLLEGE

- Chuyên Đào Tạo: Bằng Cosmetology về tóc, Bằng Nail, Bằng Aesthetics, Bằng Facial chăm sóc da mặt, Chứng chỉ Phun xăm thẩm mỹ Permanent makeup, v.v.
- Hướng dẫn luyện thi lấy bằng thực hành và thi viết bằng tiếng Việt online.
- Có hệ thống tài trợ của liên bang qua chương trình Financial Aid, Student Loan cho những ai hội đủ điều kiện.
- Nhận tất cả các chương trình tài trợ cho quân nhân Hoa Kỳ: Section 31, 32, 33, 34 & 911.
- Nhận tất cả các học viên dưới chương trình "DES At Work"
- Ngoài ra, giảm giá đặc biệt cho các học viên trả tiền mặt.
- **Nhận đổi tất cả các bằng vào AZ và ngược lại trên toàn nước Mỹ (ngoại trừ Florida).**



Quỳnh Như Holder (Giám Đốc Điều Hành)
(602) 882-1067

TRƯỜNG ĐÀO TẠO THẨM MỸ CHUYÊN NGHIỆP ĐẦU TIÊN CỦA NGƯỜI VIỆT TẠI ARIZONA



Chandler Campus
2081 N. Arizona Ave #121 Chandler, AZ 85225
(480) 573-8410

Phoenix Campus
5127 West Indian School, Suite 125
Phoenix, AZ 85031
(623) 846-1476

CỘNG ĐỒNG NGƯỜI VIỆT QGAZ TỔ CHỨC MỪNG XUÂN BÍNH NGỌ





Theo thông lệ hằng năm, Cộng Đồng NVQG-AZ tổ chức chương trình Mừng Xuân trước Tết 1 tuần, nhưng năm nay vì tuần lễ đó trùng với một số sự kiện khác, nên Cộng Đồng đã quyết định tổ chức sớm hơn vào thứ Bảy, ngày 31 tháng 1 năm 2026. Địa điểm tổ chức năm nay là tại Saigon Center tọa lạc tại 2051 N. Arizona Ave #106, Chandler, AZ 85225.









Chương trình tổ chức trong bầu không khí ấm áp, với sự diện hiện của các quan chức chính quyền gồm bà Kimberly Yee, Thủ quỹ tiểu bang AZ, Thị trưởng Chandler, Kevin Hartke, và Thị trưởng Glendale- Jerry Weiers, cùng một số quan chức và đại diện các cộng đồng bạn đến chung vui cùng Cộng đồng Việt Nam chúng ta. Chương trình vào cửa hoàn toàn miễn phí với phần trình diễn văn nghệ đặc sắc của các anh chị em ca sĩ đang được yêu mến tại Arizona cùng với ca đoàn Arizona. Để có được chương trình văn nghệ mừng xuân hoàn toàn miễn phí, Cộng Đồng đã được một số quý mạnh thườnng quân bảo trợ. Phần múa lân thật đặc sắc do đoàn lân của Gia Đình Phật Tử Nhất Tâm phụ trách. Ngoài ra, còn có các gian hàng trò chơi và gian hàng

















ẩm thực với các món ăn chay và mặn phục vụ đồng hương đến tham dự.

Đặc biệt trong chương trình, là buổi ra mắt tân Ban Điều Hành Cộng Đồng NVQG-AZ với:

Ông Dương Chỉ Hồng, Chủ tịch Hội Đồng Quản Trị

Cô Nguyễn Kim Phượng, Chủ tịch Cộng Đồng

Cô Trâm Chu, Phó Chủ tịch Ngoại Vụ

Cô Nguyễn Vy Ai, Phó Chủ tịch Nội vụ

Cô Minh Thư Trần, Thủ quỹ

Chương trình kết thúc vào khoảng gần 11 giờ đêm, nhiều người vẫn còn ở lại đến giờ chót và vui cùng một đêm văn nghệ vui tươi









Sau đây là một số hình ảnh được ghi nhận qua lăn kính của photographer Juan Dinh, trong chương trình Văn Nghệ Xuân Mừng Xuân Bính Tý năm nay.





ý nghĩa mừng xuân Bính Ngọ. Những người tham dự đều khen chương trình năm nay tổ chức tại Sàigon Center, khung cảnh lịch sự, sân khấu rộng đẹp, âm thanh, ánh sáng tân kỳ đã giúp cho chương trình thêm sinh động và hào hứng. Saigon Center là địa điểm rất lý tưởng để tổ chức những buổi họp mặt như thế này vì địa điểm thuận tiện, bãi đậu xe rộng rãi, dễ tìm, hội trường rộng rải, thoáng, sang, sạch sẻ...giá cả lại rất hữu nghị cho quý đồng hương.





NEW YORK LIFE INSURANCE

Công ty bảo hiểm nhân thọ hàng đầu ở Hoa Kỳ với hơn 175 năm kinh nghiệm sẽ giúp cho quý thân chủ xây dựng một tương lai tài chánh vững mạnh.

- Quý vị đã lên kế hoạch tài trợ chi phí cho con vào đại học chưa?
- Nếu không may bị bệnh nan y thì tài chánh gia đình quý vị sẽ như thế nào?
- Quý vị có muốn trả hết nợ nhà nếu có chuyện gì xảy ra với chính mình?
- Quý vị có tiết kiệm đủ để nghỉ hưu chưa?

Thoa Emily Tran
Agent
AZ# 1158237
CA# OL42215

Chúng tôi có thể đưa ra các khuyến nghị phù hợp với nhu cầu của từng khách hàng:

- **Bảo vệ - Tích lũy - Phát triển tài sản - Giữ gìn cho thế hệ tiếp nối.**
- **Chúng tôi đã tận tâm giúp đỡ rất nhiều khách hàng và chủ doanh nghiệp mang lại cảm giác an bình.**

NEW YORK LIFE

Đây là việc ưu tiên cần làm. Nếu quý vị đã sẵn sàng, hãy bắt đầu bằng cuộc hẹn trực tuyến hay qua điện thoại. Hãy liên lạc với chúng tôi để làm hẹn.

2355 E. Camelback Road, Suite 750
Phoenix, AZ 85016
(602) 451-6501

TƯ VẤN PHONG THỦY NHÀ CỬA & CƠ SỞ THƯƠNG MẠI



Feng Shui Master *Quang Duc*

Thầy Quảng Đức đã hành nghề phong thủy trên 40 năm nay. Khách hàng của Ông ở khắp các tiểu bang trên nước Mỹ và nhiều quốc khác ở Á Châu và Âu châu. Ông đã nhiều lần được các công ty thương mại lớn ở Pháp, Anh mời sang để xem phong phủy cho các cơ sở thương mại của họ. Từ lâu mỗi khi cần xem phong thủy, người ta vẫn tin vào các thầy phong thủy người Trung Hoa, Ban quản trị Nghĩa trang quân đội Hoa Kỳ National Memorial Park ở Falls Church Virginia đã chọn mời thầy phong thủy Quảng Đức (người Việt Nam) để cố vấn về phong thủy cho nghĩa trang quân đội Hoa Kỳ. Tuy rất bận rộn về công việc nhưng Ông vẫn dành thì giờ để xuất hiện trên đài BBC, Đài SBTN, đài Á Châu Tự Do, Đài Asian Media Network ... để trả lời các câu hỏi của khán, thính giả. Ông cũng thường xuyên mở các lớp học ở California giảng dạy về phong thủy.

Theo yêu cầu của vài thân chủ, Thầy Quảng Đức đang sắp xếp để về Arizona. Quý vị có nhu cầu xem phong thủy cho nhà và cơ sở thương mại, hãy liên lạc làm hẹn với Thầy qua số phone:

(703) 725-6270



AZ PHO & GRILL

Vietnamese Cuisine

www.azphoandgrill.com

WEBSITE

ONLINE ORDER

MENU



Location 1 - Chandler
3140 S. Gilbert Rd., #1
Chandler, AZ 85286
(480) 802-5356

Location 2 - Gilbert
1674 N. Higley Rd., #104
Gilbert, AZ 85234
(480) 219-3997

Location 3 - Chandler
885 N. 54th St., #5
Chandler, AZ 85226
(480) 825-7767

Nhà hàng đang cần tuyển phụ bếp và nhân viên phục vụ.

Xin liên lạc: 480-600-3521

HỘI CHỢ TẾT CỘNG ĐỒNG TORONTO, CANADA - CHỦ ĐỀ MẸ LÀ MÙA XUÂN

Duy Hân











Hội Người Việt Toronto và các hội đoàn đã cùng nhau tổ chức Hội Chợ Tết với chủ đề "Mẹ là mùa Xuân" thật tốt đẹp. Hội chợ bắt đầu 10 giờ sáng đến 8 giờ tối ngày Thứ Bảy 31 tháng 1, 2026, tại Venu Event Space, 2800 Hwy 7, Vaughan.

Trong phần khai mạc, nghi lễ Chào Cờ và Dâng Hương & Tế Lễ tổ tiên đã được cử hành

rất trang trọng. Đặc biệt có sự trình diễn của ban nhạc Hoàng Gia Canada HMCS.

Ngoài sự tham gia đông đảo của gần 3000 đồng hương khắp nơi, còn có sự hiện diện các cấp chính quyền Canada, đại diện các hội đoàn trong cộng đồng và các tôn giáo.

Ông Vũ Quốc Hưng, chủ tịch Hội Người Việt sau đó đã đọc diễn văn chào mừng, cảm ơn và chúc Tết. Các chính khách, quan khách đặc biệt cũng đã lần lượt lên sân khấu gửi lời chúc mừng năm mới, bày tỏ sự trân trọng đối với những đóng góp của cộng đồng người Việt tại thành phố của mình.

Phần phát học bổng để khuyến khích giới trẻ cũng rất tốt đẹp. Tiếp theo là phần chúc Tết, tặng phong bao mừng tuổi cho trẻ em đã tiến hành rất cảm động, ý nghĩa.

Đoàn lân Liên Thắng và ông Thần Tài đã làm không khí rất rộn ràng, vui tươi.







Ngoài chương trình văn nghệ hấp dẫn, trang trí đẹp mắt để chụp hình, còn có hơn 70 gian hàng cộng đồng và thương mại. Về trò chơi có hò lô tô, chơi cờ Tướng, trò chơi cho trẻ em, vẽ mặt nghệ thuật, thắt bong bóng...

Chương trình văn nghệ đã nhận được nhiều lời khen từ đồng bào với các ca sĩ, nhóm ca vũ, âm nhạc







truyền thống tại địa phương cũng như 4 ca sĩ từ Hoa Kỳ tới.

Ban Tổ Chức xin gởi lời cảm ơn chân thành đến các cơ sở thương mại, mạnh thường quân, thiện nguyện viên, các quân nhân, nhóm trẻ Cadet, ca nghệ sĩ, các ban ngành và tất cả các hội đoàn, đồng hương xa gần đã tham dự,







đóng góp với mọi hình thức.... Ước mong hội chợ cộng đồng luôn thành công, góp phần đem niềm vui và giữ gìn truyền thống dân tộc cũng như lá Cờ Vàng chính nghĩa.

TRUNG TÂM GIẢI ĐỘC ĐẠI TRÀNG RUỘT GIÀ
LOVE MY COLON

GIÚP KHỎI TÁO BÓN, ĐẦY HƠI HIỆU QUẢ!

- Bằng nước ấm tinh khiết
- Không đau
- Không chemical
- Không bơm
- Không Uống

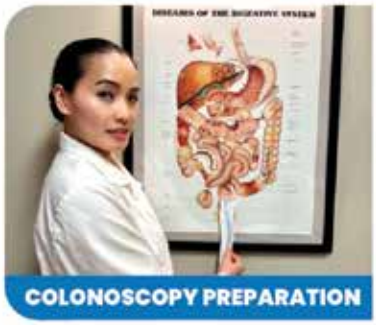


OUR SERVICES:

- Gravity-Based Colonic:
Natural relief from constipation
- Closed & Open Colon Hydrotherapy:
Certified, professional care

RỬA RUỘT & NHỮNG LỢI ÍCH CHO SỨC KHOẺ:

- Giải độc & khôi phục cân bằng cơ thể.
- Tăng cường hệ miễn dịch & cải thiện tiêu hóa.
- **Giảm táo bón & đầy hơi.**
- Hỗ trợ vi khuẩn có lợi cho đường ruột.
- Tăng cường hấp thụ dưỡng chất cho cơ thể.



COLONOSCOPY PREPARATION



BOOK YOUR APPOINTMENT TODAY!

2055 E Southern Ave, Suite E, Tempe, AZ

Mon – Sat | 8 AM – 8 PM
lovemycolon.com
(602) 887-4600

Elena Sik
Service Counselor | Medicare Specialist
Lic # 0H50921
657.456.8116
(English & Vietnamese speaking)

KHÚC QUANH CUỘC ĐỜI

Trần Phú Đa GA



Mùa xuân đang về, dù tha hương vẫn nghe âm vang cái tết Việt đến cận kề, mùi bánh tét, hương mai vàng thoang thoảng đâu đây, nhiều người con xa xứ bất chợt nghe cay xòe đôi mắt, nhớ quê nhớ cả lối đi về. Khắp nơi trên đất nước Hoa Kỳ nhiều người Mỹ gốc Việt đã trưởng thành, âm thầm chấp nhận những khó khăn ban đầu để vươn lên, làm tươi màu cuộc sống nơi đất mới, họ mở ra nhiều cơ sở sản xuất kinh doanh, tận tâm phục vụ cộng đồng sẻ chia kinh nghiệm sống để cùng hòa nhịp với hơi thở chung của một xã hội văn minh hiện đại, trong đó có một người con gái thế hệ hậu duệ Việt Nam Cộng Hòa, đánh đổi mọi thứ trong đó có cả thời gian để vươn lên, đó là chị Kathy Lam đang sống và làm việc ở Atlanta Georgia.





Tuổi thơ sinh ra giữa mất mát và nhẫn nhịn

Sinh ra trong một gia đình nghèo, ba là một sĩ quan Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa, mẹ là một cô giáo giàu lòng nhân ái, luôn tận tụy với nghề "gõ đầu trẻ" khi trận chiến ở Việt Nam kết thúc Việt Cộng đã cưỡng chiếm miền Nam, người cha thân yêu của Kathy Lam cùng nhiều đồng đội đã bị bắt đi "tập trung cải tạo" giữa thời buổi trăm bề khó khăn vất vả, người mẹ hiền từ phải sớm hôm lên bục giảng để kiếm cái ăn, giờ nghỉ cuối tuần phải vật lộn với bán buôn để nuôi chồng trong trại tù và những đứa con thơ dại.



Tháng năm dần trôi đọng lại trong tâm trí Kathy Lam hình ảnh người mẹ trẻ khắc khổ sớm hôm, tảo tần khuya sớm, quên cả tuổi xuân, lo từng miếng ăn cho con trẻ và mong ngóng ngày chồng được trở về đoàn tụ với gia đình. Khi người sĩ quan một thời vào sinh ra tử được tha tù, ông bị quản chế, không việc làm và luôn bị công an dòm ngó, ngày ngày quanh quẩn trong nhà với uất ức của người bại trận. Sự bất lực và quẩn trí khiến ông mất niềm tin và trở nên khó tính, mỗi lần Kathy làm việc gì sơ ý một chút đều bị ông mắng la không thương tiếc.

Tuổi thơ Kathy lớn dần lên trong hụt hẫng, không có lấy một con búp bê để trò chuyện, là con gái lớn nên mọi thứ đều đổ dồn lên đôi vai bé bỏng, nhiều trận đòn mà người cha trút giận chuyện thế sự nhiễu nhương lên thân thể bé bỏng của con mình, Ông thương con mà hận cuộc đời, nên

tính tình trở nên khó chịu, một trận chiến chưa đến hồi tàn cuộc nhưng kết thúc quá đau buồn! Nhiều khi Kathy tự hỏi: Sao mình lại sinh ra trong một thời điểm ngặt nghèo đến vậy, rồi nước mắt ứa ra.



Từ những giọt nước mắt ấu thơ đã hóa thành nghị lực

Đêm dần trôi giữa bốn bề tĩnh mịch, mẹ không ngủ khi thấy Kathy trở mình và bà thỏ thẻ bên tai con mình: Hãy vững vàng và đứng thẳng lên con nhé, làm bông lúa cúi đầu nhưng có ích cho gia đình và xã hội sau này. Lời căn dăn của mẹ đã giúp cho Kathy tự tin, tập nấu ăn, đi chợ, chăm em và lo cho ông bà ngoại. Tuy chưa đủ lớn nhưng Kathy đã bắt đầu biết ý nghĩa của từng đồng tiền khi cầm trên tay, chắt chiu chia sẻ trong từng bữa ăn trong một gia đình đang lâm vào cảnh nghèo khó.

Khi mới 14 tuổi Kathy đã mở một tiệm uốn tóc nhỏ ngay phía trước mái hiên nhà, không có tiền đi học nghề, Kathy phải lén quan sát người ta làm móng tay chân, kiên nhẫn từng chút một, thao tác dần thành thục nhưng Kathy luôn làm việc cần mẫn, nhận đồng tiền thù lao rẻ mạt, chỉ mong có chút tiền giúp cho gia đình và trau dồi nghề mình yêu thích, được bà con chòm xóm thương yêu, các chị em đến làm đẹp rất hài lòng và nhắn nhủ cho mọi người biết đến cô thợ bé xíu này.

Và bước chân nhỏ trên con đường lớn đầy thách thức

Kathy kể với tôi rằng: Để mở mang kiến thức và nâng cao tay nghề, Kathy một mình mang giỏ đồ nghề lên chợ huyện để kiếm sống. Bước chân nhỏ bé của của cô gái trẻ đi làm móng dạo đã bị nhiều người từ chối vì thấy còn nhỏ tuổi. Kathy suy đi nghĩ lại quyết không bỏ cuộc, quay về nhà lấy bộ đồ cũ của mẹ mặc vào trông già dặn hơn, gặp quý chị, Kathy mời chào năn nỉ được phục vụ với lời nói chắc chắn rằng: Nếu như em làm mà quý chị quý cô không thích em xin không lấy tiền công, dần dần mọi người từ làm thử đến làm thiệt, Kathy mừng quên ăn quên ngủ, hễ thức giấc là mơ một ngày mới tốt đẹp hơn.





Khi niềm tin được cũng cố, khi trong túi có chút tiền công khách trả, Kathy vừa đi học nghề, vừa đi làm, vừa dành thời gian của người con gái lớn chăm lo gia đình và nuôi dưỡng niềm đam mê. Cha Kathy cũng dần dần đằm tính không còn la hét như xưa, Kathy không đủ tiền học tiếng Anh nên đành phải học chui, thế mà hơn 6 tháng sau với sự chịu thương chịu khó kiên nhẫn học hỏi Kathy được thầy cô yêu quý cho làm trợ giảng, một năm sau tốt ngiệp lớp 12 với thành tích thủ khoa cấp thành phố.

Rời quê hương mang theo ước nguyện sống

Thấm thoát thời gian trôi qua gia đình được xuất cảnh theo diện H.O, Kathy lúc ấy đã 20 tuổi,



bước chân ra phi trường với bao nhớ thương chốn cũ, nơi ấy dù mối tình đầu chưa được gọi tên. Từ một người thợ Kathy dần trở thành khai phá công việc thẩm mỹ nơi xứ xa, với lòng đam mê nghề, sáng tạo trong công việc Kathy đã đưa kỹ thuật Waxing chân mày vào trong tiệm Nails, một cải tiến này đã được các tiệm Nails trên nước Mỹ áp dụng phục vụ cho khách hàng, dần dần Kathy đầu tư mở thêm nhiều tiệm Nails, đầu tư lĩnh vực bất động sản, nhà hàng, kinh doanh viễn thông, mở ra các nhà giữ trẻ...Kathy khẳng định: Thành công nhiều nhưng thất bại cũng lắm nhưng chưa bao giờ Kathy có ý định bỏ cuộc.

Khi mọi việc dần ổn định Kathy suy nghĩ: Rào cản lớn nhất của người Việt khi đến Mỹ định cư không phải do nghề nghiệp công việc mà chính là ngôn ngữ, thế là Kathy bắt tay vào xin phép mở trường, vừa dạy học nghề vừa học tiếng Anh, có thi cử và cấp



bằng hẳn hòi. Với 15 ngôi trường thẩm mỹ và Medical Coding được thành lập ở các tiểu bang đã giúp cho nhiều người Việt sớm hòa nhập với cộng đồng và có cuộc sống ấm no hạnh phúc. Học viên được chính phủ Liên bang và Tiểu bang cấp học bổng toàn phần khi có thu nhập thấp.

Kathy mở trường nuôi dạy trẻ miễn phí cuối tuần để các bà mẹ yên tâm đi làm, góp tiền bảo trợ cô nhi viện, thường xuyên giúp đỡ trên 300 gia đình Thương phế binh Việt Nam Cộng Hòa, hằng năm tổ chức tiệc tri ân dành cho học viên và khách hàng, hiện Kathy Lam sống cùng 2 con trai trong ngôi nhà được mệnh danh "Atlanta White House Landmark" được thiết kế giống như nơi làm việc của Tổng thống Hoa Kỳ.





Ngoài trường Thẩm Mỹ Thúy Ái ra, để đáp ứng nhu cầu định cư theo diện EB3, Kathy đã mở văn phòng AI IMMIGRATION về di trú, theo các ngành nails, tóc, thẩm mỹ, chuỗi nhà hàng thức ăn nhanh (Mc Donald's) các nhà xưởng...ở Việt Nam có các dịch vụ Thanh toán hóa đơn, Trả lương nhân viên, Kiểm tra thu chi hàng tháng, bên cạnh đó còn có cả Học Online, Làm việc Online, mà trả lương theo Mỹ, cộng đồng người Việt ở Mỹ cũng như ở Việt Nam đều ghi danh học và được bảo vệ an toàn khi tốt nghiệp.



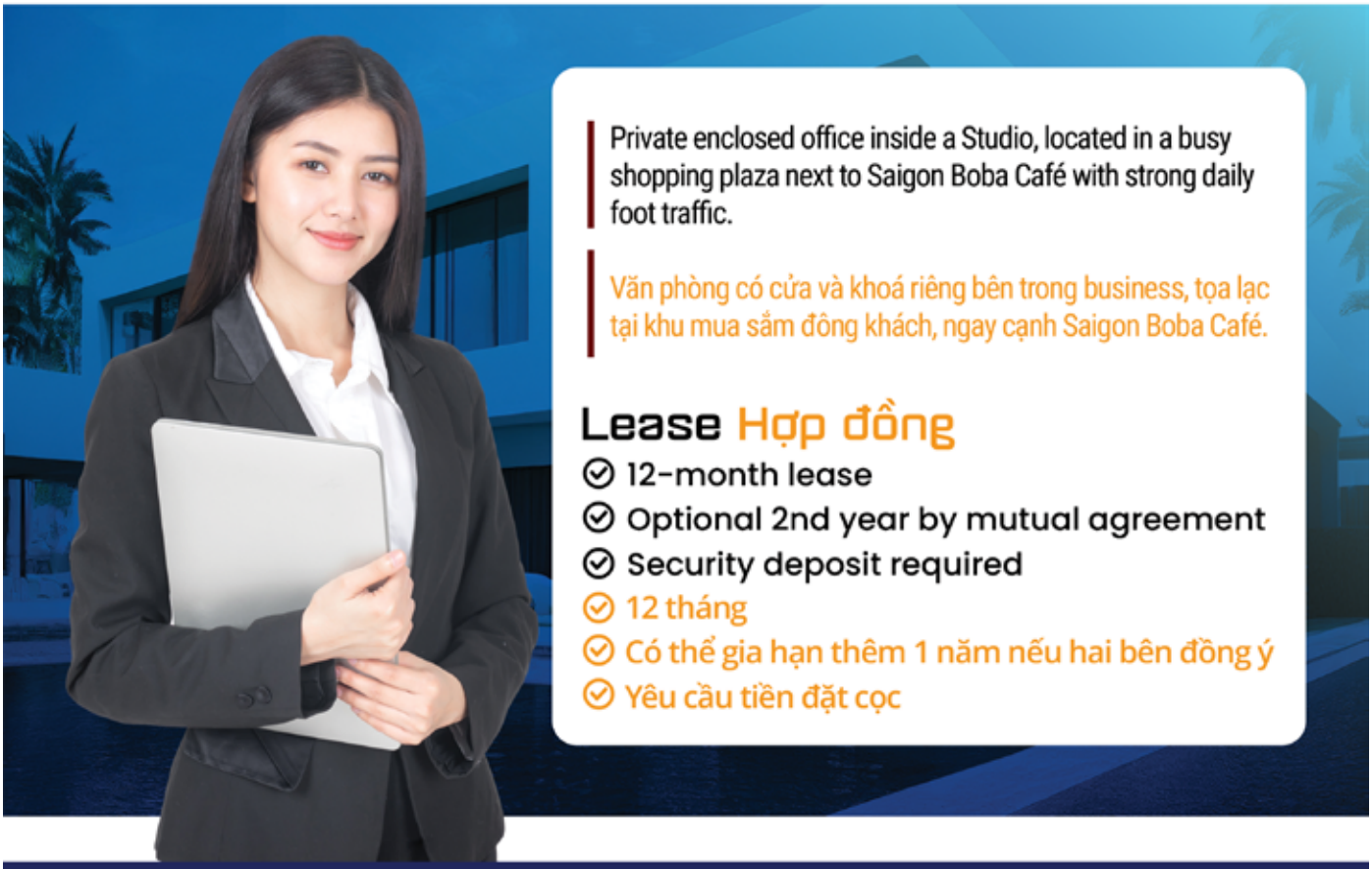
Một cô gái nhỏ nhắn ham học ham làm giờ đây là chủ nhân của trường Thẩm mỹ mang tên Thúy Ái cùng nhiều cơ sở nails, trường nuôi dạy trẻ, vừa qua AI Immigration chính thức có thêm Job EB3 mới tại Burger King, mở ra cơ hội cho người Việt muốn định cư tại Hoa Kỳ. Chúc Kathy Lam – Thúy Ái đạt được những ước mơ cháy bỏng của mình.

Atl đầu năm 2026





PRIVATE OFFICE FOR RENT – CHANDLER, AZ
VĂN PHÒNG CHO THUÊ



Private enclosed office inside a Studio, located in a busy shopping plaza next to Saigon Boba Café with strong daily foot traffic.

Văn phòng có cửa và khoá riêng bên trong business, tọa lạc tại khu mua sắm đông khách, ngay cạnh Saigon Boba Café.

Lease Hợp đồng

- 12-month lease
- Optional 2nd year by mutual agreement
- Security deposit required
- 12 tháng
- Có thể gia hạn thêm 1 năm nếu hai bên đồng ý
- Yêu cầu tiền đặt cọc

Features Tiện ích

- Private office with closed door
- Shared customer waiting area
- Electricity, water & high-speed Wi-Fi included
- Clean, quiet, professional environment
- Easy parking for clients
- Văn phòng riêng, có cửa khoá riêng for privacy.
- Có khu vực chờ cho khách.
- Bao gồm điện, nước & internet.
- Không gian yên tĩnh, chuyên nghiệp
- Đậu xe thuận tiện

$800/MONTH
All-Inclusive
Short-Term Lease

BOOK NOW

Available now. Serious inquiries only
Có thể ký lease ngay. Chỉ tiếp người thuê nghiêm túc

602-621-5125

VĂN PHÒNG KẾ TOÁN

ĐÔN NGUYỄN & ASSOCIATES INC

KINH NGHIỆM ● TẬN TÂM ● UY TÍN ● NHANH CHÓNG

Thuế Kế Toán:

Thành Lập Công Ty LLC, Incorporated, Corporation, Partnership. Khai thuế tam cá nguyệt, lương bổng công nhân (W2),weekly, bi-weekly (payroll services). Monthly Bookkeeping, sale tax service

Di Trú:

Văn phòng nhận thành lập hồ sơ du học, làm việc, viếng thăm, Bảo lãnh thân nhân,vợ chồng, hôn thê (fiancé), anh chị em, con ruột.

*** Văn phòng có để thi vào Quốc Tịch và bằng lái xe..**

Là văn phòng đầu tiên thành lập Tax service Fast refund, e-file hơn 20 năm cho cộng đồng người Việt Arizona.

INCOME TAX SERVICES

PHONE: 602.246.9595 — FAX: 602.589.6198

4820 N. 35TH AVENUE — PHOENIX, AZ 85017

Văn phòng mở cửa 5 ngày trong tuần từ Thứ 6 from 9:00a.m - 6:00p.m

Tax scason 7 ngày trong tuần từ 9:00 a.m to 8:00 p.m

Ước Mơ Năm Mới

KIỀU MỸ DUYÊN



Chúc mừng Tết Bính Ngọ 2026.

Nhân dịp Tết Âm lịch 2026 Bính Ngọ, xin chúc quý đồng hương có giấc mơ nào mà chưa thực hiện được năm 2025 thì sẽ thực hiện được vào năm 2026. Đừng bao giờ bỏ cuộc, còn sống là còn hy vọng. Còn sống là phải đạt được giấc mơ của mình như: làm chủ một căn nhà: nhà nhỏ, nhà lớn gì cũng là nhà của mình.

Nếu có tiền nhiều thì mua nhà lớn, nếu lương của mình khiêm tốn thì mua condo, townhouse cũng được. Buổi chiều rời sở làm về nhà của mình, về tổ ấm của mình.

Ông bà mình thường nói:

- Sống phải có cái nhà, chết phải có cái mồ.



Ngôi nhà là mái ấm gia đình, nơi nuôi dưỡng tâm hồn *trẻ thơ.*

Ai cũng biết điều này. Làm chủ nhà dễ quá, có gì khó đâu? Có công ăn việc làm, mỗi tháng để dành, để dành ít cũng được, lâu năm tích lũy thành nhiều. Mua nhà lần đầu tiên để ở, chỉ cần tiền đặt cọc 3% của giá nhà, đi chương trình FHA, chánh phủ sẽ bảo đảm cho món nợ này. Nếu mình không mua nhà thì đi mướn nhà, mướn nhà làm giàu cho chủ nhà, mua nhà thì mình làm giàu cho chính mình. Một ngày đẹp trời nào đó, trả hết nợ thì là nhà của mình.

Ngày xưa, ở Việt Nam, ông bà mình thường nói:

Cái nhà là nhà của ta
Công khó ông cha lập ra
Cháu con phải gìn giữ lấy
Muôn năm với nước non nhà.

Bây giờ người Việt Nam lưu vong khắp nơi trên thế giới thì:

- Cái nhà là nhà của ta, do chính tay ta tạo ra, chúng ta phải gìn giữ lấy. Phải trả nợ ngân hàng, chúng ta phải gìn giữ lấy, phải sửa sang nhà cửa, phải trồng cây ăn trái, phải giữ cho cây cỏ xanh mát, v.v.

Trong mấy chục năm nay, người Việt tị nạn là người làm chủ nhà nhiều nhất, đó là sự hãnh diện của người Mỹ gốc Việt.



*Nhà to, nhà nhỏ, miễn nh*à mình là *được.*

Làm trong nghề địa ốc, buôn bán nhà cửa hơn 42 năm, chúng tôi có rất nhiều kỷ niệm với khách hàng. Mới hôm qua, 2 vợ chồng một đồng hương đến thăm chúng tôi. Người vợ rất chân thật nói:

- Chúng tôi là người thiểu số, thượng du Bắc Việt, định cư ở Mỹ 38 năm, có 6 đứa con. May mắn, đứa con nào cũng thành tài, có nhà cửa và hiếu thảo với cha mẹ.

Anh chị là khách của chúng tôi từ lâu rồi mà không bao giờ chúng tôi biết họ là người thiểu số cho đến ngày hôm nay. Họ có đứa con gái, gả cho con trai của bạn chúng tôi là bác sĩ, sui gia là bác sĩ, rể là bác sĩ. Sáu người con, người nào cũng làm chủ nhà, có nhà để ở, có nhà cho thuê. Họ sống rất hạnh phúc, con cháu đầy nhà, nhà ở Orange County.



*Có quyết t*âm, làm việ*c gì* cũng thành công.

Quan trọng nhất trên đời này là đủ quyết tâm, khi người nào quyết tâm thì làm việc gì cũng thành công, quyết có nhà thì sẽ có nhà, sống có mục đích, muốn làm có tiền để có đời sống thoải mái, có tiền để giúp người nghèo khổ hơn mình thì sẽ có tiền, đừng xài phung phí quá, có tiền dành dụm thì một ngày sẽ có người.
Tôi còn nhớ cách đây lâu lắm rồi, có một thanh niên 19 tuổi, du học, ở với người cô, vừa làm vừa đi học, học đại học Golden West, ngoài giờ học phụ bán tiệm cà phê của người cô, sau đó lấy bằng địa ốc và xin làm việc với tôi.

Rồi một buổi sáng đẹp trời, cháu nói với tôi:

- Cô ơi, tụi cháu vừa mua một cái condo ở Stanton, vì ở gần Little Saigon, nhà đắt quá mua không nổi nên tụi cháu mua ở Stanton. Condo vừa xây, cháu và 2 người bạn hùn tiền mua căn này.

Stanton cũng thuộc Orange County. 3 năm sau, nghe các cháu bán lời được $150,000, rồi mỗi cháu đi mua nhà. Và cứ thế vừa làm vừa học, sự thành công của những người trẻ này là tiết kiệm, đầu tư sinh lợi, và không bao lâu, các cháu mua chung cư cho thuê.

Làm trong nghề địa ốc, chúng tôi chứng kiến tận mắt người trẻ, người già khi đã quyết định đầu tư vào địa ốc thì cứ thế mà làm, dù ai nói ra nói vào cũng không lọt vào tai của họ.

Người Việt Nam tị nạn làm giàu rất nhanh vì cha mẹ, anh em giúp đỡ lẫn nhau, đùm bọc lẫn nhau. Sự đoàn kết và yêu thương nhau, đùm bọc lẫn nhau đưa đến sự thành công rất nhanh.

Không phải tôi làm trong nghề địa ốc mà méo mó nghề nghiệp, gặp ai cũng khuyến khích người đó mua nhà hay bán nhà, nhưng làm chủ một cái nhà để ở thì ai cũng nên làm, mua nhà càng sớm càng tốt. Bây giờ tiền lời còn đang thấp, và tiền lời sẽ xuống nữa trong năm nay. Nhà ra thị trường để bán cũng nhiều thì việc mua nhà đâu có gì là khó? Với lại có công ăn việc làm, nếu không mua nhà thì xài cũng hết. Vậy tại sao không làm chủ nhà chứ?



*Thuế nh*à đ*ất l*à m*ột yếu tố ảnh hưởng đến sự ch*ênh l*ệch về gi*á nhà *ở Mỹ*



Ước mơ làm chủ *1* căn nhà trong năm m*ới.*



*Chúc mọi người n*ăm m*ới dồi d*ào *sức khỏe, hạnh ph*úc và v*ạn sự nh*ư ý.

Chúng tôi mong bà con nào có công ăn việc làm, có tiền dành dụm, nếu chưa làm chủ nhà thì nên làm chủ nhà trong năm 2026.

Chúng tôi đang viết bài này thì có một thanh niên người Mễ đến xin việc làm. Em đang học để lấy bằng địa ốc, 3 tháng nữa sẽ thi State License, xin việc trước.

Em nói:

- Học bằng địa ốc để mua nhà cho cha mẹ ở. Em có 2 người em. Cha mẹ người nào cũng 42 tuổi nhưng chưa có nhà.

Em nói:

- Khi tôi có bằng địa ốc, ngày nào tôi cũng làm việc.

Tôi hỏi em:

- Sao em biết văn phòng tôi mà đến đây, ai giới thiệu?

Em trả lời:

- Nhà tôi ở gần đây, tôi tìm hiểu nhiều văn phòng địa ốc, nhưng cuối cùng, tôi chọn văn phòng này.
Nhìn người thanh niên đầy nhiệt huyết này, quyết tâm mua nhà cho cha mẹ và các em ở, tôi biết chàng thanh niên này sẽ thành công.

Tôi chúc em:

- Chúc em thi đậu càng sớm càng tốt, thi là phải đậu ngay, đậu để còn hái ra tiền chứ!

Em cười hiền lành. Ai đến đây xin việc làm, tôi cũng chúc sự thành công của họ càng sớm càng tốt.



*Chúc quý đồng h*ương làm ch*ủ 1* căn nhà trong năm m*ới 2026.*

Mong rằng những chuyên viên địa ốc có bằng nên làm việc để không uổng công thức khuya dậy sớm học hành. Ở tiểu bang California có hơn 1 triệu người có bằng địa ốc nhưng thành công được bao nhiêu người? Làm địa ốc toàn thời gian, bán thời gian, nếu quyết tâm sẽ thành công. Chúc tất cả chuyên viên địa ốc sẽ thành công trong nghề nghiệp của mình và học hỏi không ngừng để đầu tư cho chính mình, cho gia đình mình, cho con của mình.

Mơ ước của chúng tôi là ngoài mong bà con có nhà để ở, chúng tôi còn mong bà con có công ăn việc làm, sức khỏe, hạnh phúc, và may mắn. Nhà nhà yên vui, đừng có trộm cắp, chiến tranh chấm dứt. Đừng bao giờ nghe người chết vì súng đạn, không có người sản xuất súng đạn, thuốc phiện. Người thương người, người giàu giúp người nghèo, người khỏe mạnh giúp người tàn tật. Mọi người đều vui vẻ, hạnh phúc. Ông bà cha mẹ thương yêu con cháu của mình, con cháu hiếu thảo với ông bà cha mẹ. Tiền rơi ngoài đường không có người lượm, sống thanh bình như thời vua Nghêu, vua Thuấn.

Mong lắm thay!

Orange County, 1/2026
KIỀU MỸ DUYÊN
(kieumyduyen1@yahoo.com)


Nhịp cầu
Tác giả
và đọc giả
Nhân dịp kỷ niệm 50 Năm Cuộc Chiến Việt Nam, kính mời quý độc giả & đồng hương đọc bút ký chiến trường "Chinh Chiến Điêu Linh" của nữ ký giả Kiều Mỹ Duyên, người thật việc thật, những chiến tích lẫy lừng của chiến sĩ Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa vẫn còn trong trái tim của người yêu lính, thương lính.
Dành cho những quý độc giả yêu sách, yêu thơ văn, kính mời quý vị đón đọc tuyển tập "Hoa Cỏ Bên Đường" với sự cộng tác của 22 ngòi bút chuyên nghiệp. Sách có bán tại 10900 Westminster Avenue, #10, Garden Grove, CA 92843.
Nữ ký giả Kiều Mỹ Duyên, ngoài lãnh vực cầm bút và host chương trình radio/TV ở quận Cam, cô còn được nhiều người tin tưởng và thương mến qua dịch vụ Địa Ốc với trên 30 năm trong nghề, uy tín, tận tâm.
KIỀU MỸ DUYÊN
HOA CỎ BÊN ĐƯỜNG
Quý vị cần Mua nhà, bán nhà, mua, bán cơ sở thương mại...Hãy gọi Broker An Nguyễn DRE #00847066:
(714) 636-2299 / (714) 260-5884
Ana Real Estate
10900 Westminster Avenue, #10,
Garden Grove, CA 92843
Email: kieumyduyen1@yahoo.com
Phone: 714-636-2299


HOMESMART
2024
25 năm kinh nghiệm trong lĩnh vực mua bán nhà, đất, thương mại, xây dựng custom home.
● Nhiệt tình kín đáo, uy tín.
● Sẵn sàng đáp ứng những yêu cầu quý khách hàng.
● Làm việc full time nên lúc nào cũng có thời gian dành cho quý khách.
● Notary public đặc biệt miễn phí cho khách hàng.
● Nhận làm "Quit Claim" và "Warranty Deed".
"Phước Lộc Thọ Đầy Khi Tết Đến
Long Vân Gặp Hội Lúc Xuân Về"
MLS
Xin vui lòng gọi (602) 295-4341 hoặc email tran.liem2@gmail.com
bất cứ lúc nào để được kham khảo miễn phí về việc đầu tư vào lĩnh vực địa ốc, thương mại, cũng như tìm hiểu thế nào để được nhận lại up to 1% cho số tiền đầu tư.

KN TAX SERVICES, LLC

- Khai thuế trực tuyến (Efiles):
Thuế Cá nhân, Business LLC, Partnership & Corporation trong Tiểu Bang Arizona và tất cả các Tiểu Bang Hoa Kỳ.
- Các dịch vụ Di Trú

2026

Địa chỉ mới của văn phòng , điện thoại, email liên lạc:
6245 N. 35th Ave., Suite 6 Phoenix, AZ 85017

602-503-8340
kn.incometaxes@gmail.com

Trong mùa thuế văn phòng mở cửa 7 ngày từ 9 giờ sáng đến 6 giờ chiều





Bác sĩ ALKESKUMAR PATEL, MD
BOARD CERTIFIED

CITRUS MEDICAL CLINIC

CHUYÊN KHOA GIA ĐÌNH
2051 West Warner Road, Suite 5
Chandler, AZ 85224



- Khám và trị các bệnh tiểu đường, Cao máu, Tim Phổi, Gan và Ruột.
- Có hệ thống EKG để thử hơi thở cho người hút thuốc và bệnh suyển.
- Khám sức khỏe tổng quát cho người lớn.
- Thử máu và nước tiểu.
- Văn phòng có nhận bệnh nhân mới.
- Có thể lấy hẹn trong ngày hoặc trong vòng 2-3 ngày.
- Có nhân viên giúp phiên dịch tiếng Việt.

Đặc Biệt :
Chúng tôi có phương pháp kiểm tra và chữa trị các loại dị ứng (allergies) nhẹ nhàng không đau.

Nhận hầu hết các loại bảo hiểm:
AHCCCS,MEDICARE,UNITED và các thẻ tín dụng.
Có giá đặc biệt cho bệnh nhân không có bảo hiểm.



CẦN TUYỂN GẤP THƯ KÝ
văn phòng thông thạo tiếng Việt và tiếng Anh. Hãy gọi văn phòng để apply.

BUSINESS HOURS:
Monday - Thursday 8:00 AM – 4:30 PM
Friday 8:00 AM - 1:30 PM
Saturday 8:00 AM - 12:30 PM
Closed on Sunday

Xin gọi : (480) 659 - 6695 & (480) 821 - 8555
www.citrusmedicalclinic.com

HỘI Á-MỸ CAO NIÊN ARIZONA

1948 Broadway Rd. #105, Mesa, AZ 85202

1. Địa Điểm Sinh Hoạt Vùng East Gồm có: Thành Phố Mesa và Vùng Phụ Cận.
Thời gian: Thứ Bảy tuần thứ 2 và tuần thứ 4 trong tháng từ 10:00 AM- 2:00PM.
Chi Tiết Xin Gọi Ông Hội Trưởng Phan Hoàng **Phú Quý 503-593-8539**
2. Địa Điểm Sinh Hoạt Vùng West gồm có: Thành Phố Glendale và Vùng Phụ Cận.
Thời gian : Thứ bảy tuần thứ 3 trong tháng từ 09:AM-1:00PM
Địa chỉ : 7138 N.45th Avenue- Glendale AZ. 85301
Chi Tiết xin gọi Bà Phụ Tá Hội Trưởng **Bà Cấp Trần: 602-373-0482**

ARIZONA ASIAN AMERICAN SENIORS ASSOCIATION
HỘI Á-MỸ CAO NIÊN ARIZONA

Copyright by Viet Lifestyles Magazine.

NHỚ TẾT QUÊ NHÀ

Ngô Sỹ Hân



Con Bé Ba nghe người ta nói Cu kêu ba tiếng cu kêu, Mong mau tới tết dựng nêu ăn chè nhưng trong suốt cuộc đời, nó chỉ thấy một lần lúc còn quá nhỏ rồi từ đó về sau chỉ thấy tranh trong sách vở. Hình vẽ gợi lên trong tâm trí nó hình ảnh cây tre còn để một ít lá trên đọt cao không biết tới mấy thước mà ngó mút con mắt treo giấy hồng đơn có hình bát quái âm dương và sợi chỉ đỏ cột bài sớ táo quân "giả bộ" cuộn tròn lại. Tía nó nói phong tục nầy xưa lắm rồi, kể cả ở miền Bắc người ta cũng không còn theo.

Đó là lần cuối cùng con Bé Ba thấy tía nó đào đất trồng cây nêu ở gần hàng dừa bờ hào và mí ngoài ngay chính giữa cái sân gạch trong khi má nó nấu đồ ăn cúng đưa ông táo. Má nó kể rằng từ thời xưa ông táo là thần phụ trách việc bếp núc và sanh hoạt trong nhà của mọi gia đình, gồm ba cục đất sét hầm, hai cục nằm ngoài và cục kia phía trong. Thường các nhà nghèo chỉ có một cái lò chụm rơm nên người mẹ hay chị phải ngồi đó suốt thời gian cho tới khi nồi canh hoặc ơ cá chín rồi mới tới nồi cơm nấu sau cùng và dụi lửa.

Những gia đình khá giả chụm củi thì có tới hai ba cái lò. Sau, tiến bộ một chút người ta xài bếp cà ràng để tiết kiệm nhiên liệu và cái bếp gì nó không biết tên cũng gồm ba chấu thế ba ông táo và phía ngoài cong cong như cái vỉ kín mà khi nấu nướng củi lửa không vương vải ra ngoài; đặc biệt có thể dời đi dễ dàng. Chuyện hai ông một bà chắc là tàn tích của thời tạo thiên lập địa mới có cái vụ đa phu chớ vào thời con Bé Ba biết chỉ có đa thê. Gia đình khá giả phải có tới hai ba bà vợ mới quán xuyến nổi một gia tài đồ sộ, nhưng nhà nó chỉ có mình má!

Sau rằm hạ nguơn thì còn đúng hai tháng rưỡi nữa là tới Tết. Ánh nắng mặt trời đã hanh vàng, và gió hiu hiu hơi se lạnh báo hiệu tàn thu. Mùa màng đã tạm xong một phần. Nhiều ruộng đã khô ráo cho đám con nít trong xóm chạy đá banh, có nơi nứt nẻ. Nông dân gom rơm rạ thành từng đống nhỏ rải rác. Tía nói, ngoài đốt cho chết cỏ dại, trong tro có nhiều chất gì đó như là phân có lợi cho mùa tới. Nhiều cột khói đốt đồng hòa quyện với khói lam chiều vẽ nên một cảnh đồng quê yên bình sau những năm đình chiến.

Chỉ lúa mùa là chưa thu hoạch, đợi tới cuối tháng Chạp mới đúng độ, có khi đến ra Giêng. Nhà nhà bất cứ giàu hay nghèo quê hay tỉnh đều *phải* bắt đầu lo chuẩn bị, mỗi người một việc nhưng mấy đứa nhỏ ăn chưa no lo chưa tới thì khỏe re. Các đứa lớn lo dọn dẹp vườn tược, gom chà chôm nhánh cây khô và lá lú đốt làm phân. Từ các cây lớn như cây dừa cây cau tới cây nhỏ như bưởi cam quít chanh vú sữa đều được nhận một miếng giấy hồng đơn hình chữ nhựt chúc mừng năm mới.

Dọn dẹp, quét bồ hóng những nơi mà mỗi năm mới chạm tới một lần nhứt là cái trang thờ

Thiên Nhãn ở trên cao muốn tới phải leo lên cái thang. Đó là những chỗ mà nếu không có Tết chẳng ai để ý tới! Quét dọn trong nhà cho tới trước ngày đưa ông Táo về trời là mọi công việc phải hoàn tất. Tết là nỗi lo của cha mẹ nhà nghèo nhưng lại là niềm vui, niềm phấn khởi, và niềm hy vọng của bọn trẻ. Ít nhứt là ba ngày, ngoài cái chuyện bận đồ mới đi rong, tụi nó khỏi học bài mà được chơi bầu cua cá cọp, đánh bài, và nhứt là xài tiền thiệt!

Bà Chín bàn với ông chồng:

"Năm nay trúng mùa mình mua đồ cho tụi nhỏ sớm sớm một chút."

"Mua sớm làm gì?" Ông chín thắc mắc.

"Mua sớm cho nó rẻ," bà Chín giải thích.

Đang đánh bóng các đồ đồng trên bàn thờ nghe có lý, ông không ngó lên, trả lời xuôi theo:

"Ờ, thì tùy bà."

"Thằng Bé Tư đã học đệ Thất hổng cần quần tây ka-ki xanh áo sơ mi trắng nữa," bà lại nhìn ông Chín. "Nhưng phải sắm cho con Bé Ba hai bộ áo dài."

Theo thói quen cần kiệm xưa nay ông Chín ngừng tay ngó bà vợ:

"Chi tới hai bộ lận?"

"Đồng phục một bộ trắng một bộ xanh. Áo dài xanh chào cờ ngày thứ Hai đầu tuần nó bận đã bốn năm rồi," bà nhìn ông đang ngưng tay đánh bóng. "Năm nay nó lên đệ Tứ rồi bộ ông không biết hay sao? Nói hổng phải se sua: Con gái lớn rồi mình phải cho nó ăn diện một chút chớ bắt nó bận đồ



cũ hoài coi sao được!"

Chỉ những khi xúc cảm lắm, ông mới gọi bà bằng mấy tiếng thân thương:

"Ờ! Má thằng Bé Hai nói có lý."

Ông Chín lại nhớ tới chuyện khác, nhắc bà vợ:

"Nhớ dặn thằng Tư Trì dành rượu đế Gò Đen nhiều nhiều một chút, năm nay mấy đứa cháu cũng dìa," ông nói với tâm lý phấn khởi. "Thằng Bé Hai cũng dắt bạn nó dìa ăn Tết nữa."

Tới đầu tháng Chạp thì mọi việc tiến triển dồn dập, tất cả mọi sanh hoạt là chỉ dành cho Tết. Nhà không còn con trai lớn, mỗi năm vào đầu tháng Chạp ít nhứt một lần ông dắt thằng Bé Tư về *quê cũ* bên làng Long Thượng, nơi hồi đó cha của ông làm chánh tổng tổng Lộc Thành-thượng rồi qua đời chôn ở đấy luôn. Kế đó là thời kỳ giặc giã, hết thời Tây tới đàng trong, ông không có dịp cải táng mà dời về Phước Hưng. Sau khi dọn dẹp giẫy mả cha mẹ xong, nếu có ông bạn học hồi xưa ở nhà thì nhiều khi ông nán lại uống rượu chơi và ngủ một đêm.

2

Quấn điếu thuốc chưa vội đốt, hớp một ngụm nước trà, ông Chín ngó bà vợ:

"Mình coi nợ nần ai lo trả hết đi đừng để leo qua năm mới."

"Tui đã thanh toán hết rồi," ngẫm nghĩ một lát bà nói tiếp. "Còn con vợ thằng Ba Đời sao tui ngại quá!"

"Thôi kệ nó đi. Chắc nó kẹt chớ làm gì nó hổng biết tới Tết sắp hết năm!"

Bà Chín nghĩ tới thằng Ba Đời bị trúng gió mấy tháng trước, chép miệng:

"Tội nghiệp! Thằng chồng nó chết bất tử, nó làm quần quật mà hổng đủ nuôi hai đứa nhỏ, năm nay tụi nó trọng cãi rồi."

"Mình coi nó còn thiếu gì thì cho nó."

"Để tui soạn ít đồ cho mấy đứa nhỏ."

"Cho nó thêm đồ ăn nữa. Người ta ăn thì còn, con mình ăn thì hết."

Ông đang đánh bóng cái lư hương, mở nắp hộp quẹt đốt thuốc, nói tiếp. "Theo phong tục những lễ lớn hoặc Tết nhứt người ta đốt trầm bỏ trong nầy, khói nó có mùi thơm dịu, bởi vậy mới kêu cái lư hương."

"Từ hồi tui dìa với ông tới giờ có thấy tía đốt đâu!"

"Sau đám cưới mình là chạy giặc thấy bà mà. Lúc đó Nhựt Bổn đổ bộ chớ hồi tía còn sanh tiền có đốt."

Rồi ông kể:

"Đốt trầm là cái kiểu hưởng thọ mốt thanh lịch của những người vai vế chớ dân dã đâu có ai biết. Hồi đó tía làm chánh tổng mà! Cho dầu chưa làm ông nầy bà nọ chớ tui cũng đã từng đọc một cuốn sách nói về nguồn gốc trầm, các đợt đi tìm trầm, phân biệt trầm giả và trầm thiệt…. Người ta đốt trầm vào dịp Tết và giỗ quải. Trong đình chùa người ta cũng đốt vào ngày lễ Vu Lan, lễ Phật Đản, và Rằm mùng Một. Khi đốt lên nó có mùi thơm dịu ngọt như mùi gỗ nhưng mà cái mùi nó ngộ lắm…"

Bà ngưng xỉa thuốc cười ngắt lời:

"Thôi đi! Ông kể cái vụ đốt trầm trong lư hương chắc tới mai cũng chưa hết!"



Nhưng ông Chín vẫn tiếp tục:

"Cái nầy là theo phong tục tập quán lâu đời chớ từ hồi tía mất tới giờ tui cũng dẹp luôn."

Tới lúc ông đánh bóng bộ chưn đèn nhớ lại hồi đám cưới. Ông mở tủ thờ cẩn thận lấy cái gói giấy dầu, bốc ra thêm một lớp nhựt trình nhìn bà một cách trìu mến:

"Mẹ thằng Bé Hai nhớ cặp đèn cầy chưng ở đây hồi đám cưới mình hôn?

"Nhớ chớ sao không," bà Chín bước lại ngồi kế bên ông chồng. "Chết tui cũng hổng quên nữa."

"Tui là con Rồng, mình là con Phượng đó," ông Chín sắp hai cây đèn cầy song song nhau trên tờ giấy nhựt trình.

Ông bà khen đèn cầy mà sao họ chạm đẹp con rồng con phượng y chang như hình vẽ.

"Ông đúng là con Rồng của tui mà!"

"Còn mình vẫn là con Phượng của tui đó!"

Cuộc tình sau bao nhiêu năm mà ông bà Chín vẫn nói chuyện bằng diễm ngôn như lúc mới thương nhau. Cặp đèn đám cưới ông vẫn gói cất kỹ trong tủ thờ chỉ đem ra chưng ba ngày Tết và lâu lâu hai vợ chồng cũng mở ra coi nhớ về những ngày hạnh phúc.

"Mới đó mà đã mấy mươi năm rồi," bà chép miệng, lại têm một miếng trầu.

"Hằng năm gần tới Tết lau chùi lư hương và bộ chưn đèn là tui nhớ tới ngày đám cưới của hai vợ chồng mình." Ông nói và hai ông bà trìu mến nhìn nhau.

3

Con Bé Ba nhớ những năm trước, buổi sáng đó trời hơi se lạnh, lúc mấy con bạn chưa tới, mặt trời chiếu những tia nắng hanh vàng đúng y như các nhà văn tả trong sách vở, nghe bà Chín nhắc: "Hôm nay mầy nhớ phụ má cúng đưa ông Táo về trời nha con!" Lúc nhỏ nó hăng hái giúp mẹ một tay nhưng từ hồi nó hơi hơi trổ mã thì vẫn câu trả lời: "Thôi má ơi, con hổng cúng đâu, lỡ tối Ba Mươi quên đón ổng về lại thì bếp núc cả năm nguội ngắt làm con đói meo sao!" Bà Chín dễ dãi cười nói "Cái con nhỏ nầy!"

Đó là vì con Bé Ba đang bận rộn cùng với mấy đứa bạn viết thơ gởi ra mặt trận ủy lạo các anh chiến sĩ tiền tuyến theo bắt buộc của bà giám thị. Bà nầy nhiều chuyện là phải tại vì chồng của bả là lính chiến, nghe người ta nói ổng đi lính như làm thầy giáo, "sướng thấy bà," cứ vắng mặt ba bốn ngày là về với bả một ngày. Bả kể ông xã lái loại tàu bay gì có cái chong chóng trên lưng và có bánh xe ở dưới, cất cánh lên và đáp xuống thẳng băng tại chỗ chớ không có bắt trớn như mấy loại kia. Sau, chánh phủ bỏ loại đó mà thay vô bằng chiếc trực thăng UH-1.

Trở lại chuyện con Bé Ba viết thơ tình thời chiến. Tụi nó dân quê nên tên tuổi toàn là nam Văn nữ Thị như Nguyễn Thị Hai và Lê Văn Ba. Nhưng hầu hết tụi nó ghi địa chỉ giả mà tên hai chữ thiệt kêu như con nhà vương giả: Đặng Thị Bích Ngọc, Nguyễn Thị Hồng Nhung, Đào Mỹ Lệ, Lê Như Nguyện, Lê Thị Thu Hồng,… và đặc biệt có một o Huế tên Tôn nữ Thụy Khương. Riêng con Bé Ba cũng đề tên ma Nguyễn Thị Bé Năm nhưng ghi địa chỉ thiệt để ra Giêng nó nhận thơ của một anh chàng Chuẩn úy sữa. Vừa viết thơ xong thì má biểu rủ tụi bạn phụ gói bánh ít.

Bánh ít không thành vấn đề nhưng phải đủ hai loại nhưn đậu và nhưn dừa. Còn bánh tét trễ lắm phải một ngày trước Tết; không chỉ cho nhà mình mà còn đem biếu cho hàng xóm nữa. Chất liệu ngoài lá chuối, dây cột cũng bằng sóng lá chuối chẻ nhỏ phơi dốt dốt, nếp ngâm đúng độ, đậu xanh ngâm đãi vỏ, mỡ ướp sẵn với muối tiêu hành cho đậm đà. Thiệt ra nấu bằng thùng lớn tới gần cả chục tiếng đồng hồ bằng củi to không cần coi nhưng đám con nít thế nào cũng bu quanh bếp lửa hồng nói chuyện trên trời dưới đất.

Mặc dầu có đám con nít ngồi chơi nhưng thỉnh thoảng người lớn thế nào cũng ra coi chừng củi cháy lan ra ngoài đẩy vô hoặc thêm củi. Má nó dặn đủ điều trong mấy ngày Tết phải tỏ ra thùy mị đoan trang, ăn nói lễ độ, nhứt là không được nổi giận với bất cứ chuyện gì dầu nhỏ nhặt tới đâu đi nữa. Ngày mùng Một cữ quét nhà cho dầu có chút ít rác và xác pháo. Từ ngày mùng Hai trở đi mới được quét nhà mà quét từ ngoài vô trong để yên đó không được hốt vì theo ông bà xưa quét ra thì không còn tài lộc.

Tối ngày Ba Mươi con Bé Ba cố rán thức theo tía nó đặng đón giao thừa nhưng chịu không nổi nên chừng khoảng mười giờ hơn thì nó đi luôn tới bảnh mắt. Khi thức dậy là sáng mùng Một thì nơi cái bàn cẩm thạch hình chữ U một mình tía nó đã khăn đống áo dài ngồi uống trà một mình. Thằng Bé Hai kẹt cấm trại một trăm phần trăm chưa dắt bạn về được như đã hứa. Sau khi ông bà Tám đốt nhang cúng tổ tiên, Bé Ba và Bé Tư mặc đồ mới cùng lạy bàn thờ mừng tuổi ông bà; xong, chúc Tết cha mẹ bằng những câu học thuộc lòng "… an khang thịnh vượng, sống lâu trăm tuổi" và được lì xì tiền mới.

Ông già nó nói mùng Một Tết cha, mùng Hai Tết mẹ, và mùng Ba Tết thầy. Gia quyến bên ngoại ở xa tận làng Phước Lý với lại không còn ai nên má nó vẫn ở nhà. Ngày mùng Ba tía dắt thằng Bé Tư đi mừng tuổi những người lớn ở trong xóm, ý muốn giới thiệu thằng học sanh trung học trường công với các nhà có con gái tuổi cặp kê. Con Bé Ba cùng lũ bạn đi xuống trường Cần Giuộc thăm các thầy cô và bà giám thị. Bả giới thiệu cho mỗi đứa một anh chàng đeo nửa cánh bay đang ở phương trời xa tích mù khơi.

Những ngày Tết qua mau, tụi nhỏ đã hết cái thời mặc áo mới long nhong chơi đánh bài và bầu cua cá cọp!

Dr. Thao Nguyen, D.C.
CHIROPRACTIC PHYSICIAN



Quý vị bị thương tích,
đau nhức do tai nạn giao thông
hay do công việc, hãy để chúng tôi chữa trị
với những pháp hữu hiệu nhất, an toàn nhất,
hồi phục nhanh nhất!!!

- **Chúng tôi làm việc với tất cả luật sư.**
- **Quý vị không cần phải có luật sư để được điều trị.**

Dr. Thảo Nguyễn
với trên 10 năm trong nghề,
nhẹ nhàng, chu đáo và thông thạo tiếng Việt.

- **AUTO INJURY**
- **YOUR EVERYDAY PAIN**
- **INJURY REHAB**
- **GRASTON CERTIFIED**

Cần tuyển Receptionist làm việc Part-time Mon-Wed-Fri. Liên lạc để biết thêm chi tiết.

VÙNG WEST VALLEY:
5225 N.19th Ave #E
Phoenix, AZ 85015
Office Hours:
Monday-Wednesday-Friday
(7:30PM - 12PM & 2PM - 6PM)

VÙNG EAST VALLEY
2330 N. Alma School Rd #124
Chandler, AZ 85224

Office Hours:
Tuesday-Thursday:
(7:30AM - 12PM & 2PM - 6PM)
Saturday: (7:30AM - 12PM)

Tel: 602-339-4228
Fax: 602-916-0286
Emergency: 602-730-5422





Copyright by Viet Lifestyles Magazine

PARENTEA: WHERE PARENTS CONNECT, LEARN & GROW TOGETHER

SPECIAL THANKSGIVING EPISODE – "TEACHING KIDS GRATITUDE"



PARENTEA

ASIAN MEDIA NETWORK

What is ParenTea?
ParenTea is a heartfelt talk show hosted by Thanh Mai Le & Dr. Khanh Tran, where real parents, educators, and experts come together for open, honest conversations about raising strong, confident, and emotionally healthy children.

ParenTea là gì?
ParenTea là chương trình talk show đầy cảm xúc do Thanh Mai Lê và Bác sĩ Khánh Trần dẫn dắt, nơi cha mẹ và chuyên gia cùng ngồi lại để chia sẻ những câu chuyện thật, kinh nghiệm thật về nuôi dạy con trong thời đại mới.

Each week, we sip tea and share truths about parenting in modern life — from managing stress, guiding teens, to celebrating family values rooted in both Vietnamese and American traditions.

Mỗi tuần, chúng ta "uống trà và trò chuyện" về những đề tài gần gũi: cách hiểu con, xây dựng lòng tự tin, giữ gìn giá trị gia đình và văn hoá Việt trong cuộc sống Mỹ.

Join our special episode:
"Teach Kids to Be Thankful"

Chủ đề đặc biệt mùa Lễ Tạ Ơn:
"Dạy Con Biết Biết Ơn"

How to help children express gratitude, stay humble, and appreciate the people around them. Learn practical tips on how to talk to your kids, build empathy, and strengthen your family bonds.

Học cách giúp trẻ bày tỏ lòng biết ơn, sống khiêm nhường và trân trọng những người xung quanh. Chương trình chia sẻ những lời khuyên thực tế để cha mẹ dễ dàng kết nối và trò chuyện cùng con cái.

Watch Every Thursday!
YouTube Channel: Asian Media Network
Join the conversation, share your thoughts, and grow together with us.
"ParenTea — Your life, your voice, your family."

Xem vào mỗi Thứ Năm
Kênh YouTube: Asian Media Network
Cùng lắng nghe – chia sẻ – và lớn lên cùng nhau!
"ParenTea – Chuyện Trà, Chuyện Cha Mẹ, Chuyện Đời."

Chủ đề hằng tuần

• Xây dựng lòng tự tin cho con • Giao tiếp trong gia đình • Giữ gìn bản sắc văn hoá Việt • Hiểu và đồng hành cùng tuổi teen • Gia đình khỏe mạnh, tinh thần tích cực • Dạy Con Biết Biết Ơn (chủ đề Lễ Tạ Ơn)

H MART'S BK FRANCHISE TO ACCELERATE U.S. EXPANSION WITH PREMIUM F&B BRANDS

LYNDHURST, NJ — BK Franchise, the franchise-specialized subsidiary of H Mart, the largest Asian supermarket chain in the U.S., is officially launching a nationwide expansion of its premier F&B brands: global specialty coffee brand 'Ten Thousand' and premium bakery-cafe 'L'AMI Bakery & Café.'

As the demand for Asian-inspired F&B continues to surge across the U.S., BK Franchise plans to aggressively increase its market share by leveraging its proven operational systems and powerful brand portfolio.

▶ 'Ten Thousand': A Rising Star in the Global Specialty Coffee Scene



[로고/사진 제공=BK Franchise]

Born in New York and rooted in Sydney, Ten Thousand has captivated both Gen Z and coffee connoisseurs with its sleek brand identity and high-quality specialty coffee. The brand is highly regarded in the industry for its "high-quality, high-efficiency" model, which maintains premium standards while optimizing store operations for franchisees.

In 2025 alone, Ten Thousand achieved a significant milestone by securing 20 new franchise agreements. These locations are scheduled to open sequentially throughout 2026 in major states, including New Jersey, California, Texas, and Illinois. With a proven track record in global markets such as Australia, Taiwan, and Vietnam, BK Franchise has designated 2026 as the "Year of Expansion" for Ten Thousand.

▶ 'L'AMI Bakery & Café': Modernizing the K-Bakery Experience



[로고/사진 제공=BK Franchise]

L’AMI Bakery & Café is a premium cafe-style brand that reinterprets the delicate sensibilities of Korean baking for a modern audience. Following the successful launch of its Stand-Alone (Roadshop) location at the Great Neck H Mart Mall in New York, the brand is set to open a new In-Shop location at the Fort Lee H Mart in New Jersey in the first half of 2026.

L’AMI is currently focusing on strengthening brand awareness through flagship and strategic locations. Moving forward, the brand will offer a flexible franchise model that accommodates both In-Shop and Stand-Alone formats, providing versatile options for prospective business partners.

"2026 will be a pivotal year for Ten Thousand and L’AMI Bakery & Café as they establish themselves as core brands in major U.S. commercial districts," said an official from BK Franchise. "Beyond simply expanding our footprint, we are committed to building a stable and profitable partnership model where our franchisees can grow alongside us."

BK Franchise is currently recruiting new partners with customized strategies tailored to each brand’s unique characteristics. Detailed inquiries can be made through the official websites or via email.

[Franchise & Business Inquiries]

- Ten Thousand Coffee: franchise@10000coffeeusa.com | www.10000coffeeusa.com
- L’AMI Bakery & Café: franchise@lamibakerycafe.com | www.lamibakerycafe.com

About Ten Thousand

10,000 hours to create a daily specialty experience. Founded in Sydney, Ten Thousand Coffee is built on the philosophy of “Expanding Daily Specialty Coffee Experience.” With a relentless pursuit of exceptional taste, Ten Thousand uses only specialty-grade coffee beans, roasted with proprietary expertise to deliver a consistently superior cup.

About L’AMI Bakery & Café

At L’AMI Bakery & Café, quality is at the core of everything they do. All bread is freshly baked in-house daily, ensuring exceptional texture and flavor. L’AMI is also known for its signature Korean breads and cakes, baked from scratch each day using only the finest ingredients resulting in unmatched freshness, flavor, and craftsmanship.

VIET LIFESTYLES'

VIET LIFESTYLES' HOME SHOPPING

Order Online: www.Vietlifestyles-Homeshopping.com
Or by phone or text: 602-621-5125

Shop mở cửa Monday-Friday 1PM - 5PM & theo hẹn:
2081 N. Arzona Ave #126, Chandler, AZ85225

DẦU GỘI PHỦ BẠC KOMI (MADE IN JAPAN)

Tóc bạc là nỗi ám ảnh của nhiều người, đặc biệt là những bạn trẻ nhưng tóc bạc sớm do những căng thẳng và áp lực trong cuộc sống. Để giải quyết tình trạng này nhiều người đã tìm đến giải pháp đơn giản nhất đó là nhuộm tóc. Nhưng có lẽ bạn chưa biết, thuốc nhuộm có hóa chất, khiến tóc khô xơ nhiều hơn và gây ra nhiều ảnh hưởng xấu, tốn nhiều thời gian và tiền bạc hơn. Chúng tôi có giải pháp cho bạn: Đó là dầu gội đầu phủ bạc KOMI từ dược thảo thiên nhiên!!!

- Chai shampoo 350 ml có lược: $50/chai (dùng được 3 tháng)
- Chai shampoo 500 ml: $70/chai (dùng được 6 tháng)
- Chai conditioner dầu xả $30
- Hộp dầu gội gồm 10 bịch nhỏ: $30/hộp

Hiện chúng tôi có các màu dầu gội sau đây: Đen tự nhiên, Đen nâu, Đen xanh, Nâu cà phê, Nâu hạt dẻ, Tím nho





ON SALE

MUA 3 CHAI CÙNG LOẠI, TẶNG 1 CHAI
MUA 2 CHAI DẦU GỘI, TẶNG 1 CHAI DẦU XẢ

Dầu gội đầu phủ bạc KOMI là một sản phẩm chăm sóc tóc đến từ Nhật Bản, được chiết xuất từ các thành phần tự nhiên như rong biển, chiết xuất hạt nho, vitamin B5 và các thành phần chống oxy hóa. Sản phẩm này không chỉ giúp làm sạch tóc và da đầu, mà còn giúp ngăn ngừa tình trạng tóc bạc sớm và nuôi dưỡng tóc khỏe mạnh. Việc sử dụng dầu gội đầu phủ bạc KOMI thường xuyên có thể giúp mẹ của bạn giữ được mái tóc khỏe đẹp và trẻ trung.

Vì vậy, xu hướng dùng dầu gội thảo dược đang ngày càng được ưa chuộng hiện nay. Dầu gội phủ bạc Komi được sản xuất từ Nhật Bản là sản phẩm đang rất HOT trên thị trường hiện nay, bởi hiệu quả phủ bạc TUYỆT VỜI và lại rất AN TOÀN cho da đầu.

- Cung cấp Collagen tươi giúp tóc mềm mượt hơn
- Phủ bạc tóc nhanh chóng chỉ sau một lần gội
- Có thể giữ màu lên đến một tháng.
- Kích thích tóc mọc nhiều và nhanh, trả lại cho bạn một mái tóc đen hơn và dày hơn



• Giúp dưỡng tóc, phục hồi mái tóc hư tổn do nhuộm hóa chất, tẩy tóc, tạo kiểu…
• Dưỡng tóc chuyên sâu từ bên trong giúp ngăn ngừa tình trạng gãy rụng tóc
• Giúp nuôi dưỡng và làm sạch da đầu, ngăn chặn nấm và điều trị viêm da đầu
• Nhuộm tại nhà, không cần ra tiệm, không cần người trợ giúp
• Không có mùi amoniac, mùi hương thảo dược dễ chịU
• Tóc mượt mà, bóng khỏe sau khi nhuộm, không khô sơ như thuốc nhuộm hóa chất thông thường.

Thành Phần:
Sản phẩm chiết xuất từ thảo dược thiên



nhiên an toàn cho tóc và da đầu
có thể dùng được cho mẹ bầu và phụ nữ đang cho con bú. Chiết xuất từ các loại thảo dược thiên nhiên, không chứa hóa chất độc hại như:

• **Nhân sâm Nhật Bản:** Là một loại thảo dược quý có tác dụng ức chế và chống lại tình trạng rụng tóc. Ngoài ra nhân sâm có chứa Ginsenoside Rg3 có tác dụng nhuộm đen tóc và làm tóc mềm mượt hơn.

• **Tinh dầu Argan:** Tinh dầu Argan là một chất có khả năng làm bóng tóc, dưỡng ẩm tóc, kích thích mọc tóc và phục hồi tóc hư tổn. Nếu bạn đang có một mái tóc khô xơ, chẻ ngọn thì dầu gội KOMI cũng là một lựa chọn hoàn hảo đấy.

• **Hà Thủ Ô:** Theo Đông Y, Hà Thủ Ô có tác dụng thúc đẩy quá trình sản sinh hồng cầu, phục hồi tổn thương ở nang tóc. Do đó, Hà Thủ Ô được có trong đầu gội thảo dược Komi sẽ ngăn ngừa rụng tóc, giúp tóc luôn đen mượt và ngăn chặn quá trình lão hóa tóc.

• **Collagen tươi:** Collagen là thành phần không thể thiếu giúp làm đẹp da, mái tóc, móng tay. Nếu bạn muốn một mái tóc khỏe đẹp thì cần bổ sung đủ lượng collagen. Dầu gội phủ bạc chứa collagen sẽ giúp giảm tình trạng tóc xơ và hư tổn.

• **Nấm linh chi đỏ:** Trong nấm linh chi đỏ có chứa thành phần Polysaccharide đây là một chất có khả năng ngăn ngừa quá trình lão hóa của tế bào và ngăn ngừa rụng tóc hiệu quả. Ngoài ra, dầu gội phủ bạc Komi còn chứa ngũ bồn tử, tạng hồng hoa, tô mộc… đây đều là những thành phần rất tốt cho tóc và da đầu.

Ngoài ra, dầu gội phủ bạc Komi còn chứa ngũ bồn tử, tạng hồng hoa, tô mộc… đây đều là những thành phần rất tốt cho tóc và da đầu.

Cách sử dụng dầu gội phủ bạc Komi vô cùng đơn giản:
• **Bước 1:** Để tóc khô hoặc làm ẩm tóc (làm ướt tóc sau đó lấy khăn lau khô tóc đảm bảo tóc ẩm)
• **Bước 2:** Đeo bao tay kèm sẵn trong hộp, để bảo vệ móng tay không bị dính màu.
• **Bước 3:** Lấy một lượng dầu gội vừa đủ trộn thật đều.



• **Bước 4:** Thoa đều và massage nhẹ nhàng toàn bộ từ chân tóc đến ngọn tóc, nhất là ở những chỗ tóc bạc. Tuyệt đối không được cào hoặc gãi như vậy vô tình bạn đã làm tổn thương da đầu.
• **Bước 5:** Để 15-20 phút cho dưỡng chất ngấm vào tóc. Với người tóc dài lượng dầu tăng gấp đôi người tóc ngắn, thời gian ủ tóc cũng tăng gấp đôi nhất là lần gội đầu tiên để tóc thấm màu đều
• Sau đó xả lại với nước sạch, dùng thêm dầu xả conditioner giúp dưỡng tóc và bóng mượt tóc.



Lưu Ý: Khi chân tóc mọc lên mới dùng lần tiếp theo. Sau khi sử dụng nên đậy nắp thật chặt, bảo quản nơi khô thoáng, tránh để ánh nắng chiếu trực tiếp lên sản phẩm.



ASIAN AMERICAN MEDIA NETWORK

HỆ THỐNG TRUYỀN THÔNG Á CHÂU HOA KỲ

A media company with full marketing services

● Content Creation ● Information ● Entertainment
● In Multi-Asian Languages



Phone: (480) 366-4882 | (480) 213-5987
Email: Info@AsianMediaNetwork.Com

2081 N. Arizona Ave. #126
Chandler, AZ 85225

ENGLISH VIETNAMESE CHINESE FILIPINO INDIAN KOREAN
THAI BANGLADESHI LAOTIAN BURMESE CAMBODIAN

Follow and Subscribe to our channels for more new content updates:

Facebook :Asian Media Network
Youtube :Asian Media Network
Instagram :@AsianMediaNetwork
TikTok: @AsianMediaNetwork
Twitter: Asian Media Network
Pinterest: Asian Media Network

www.AsianMediaNetwork.com

WE PROVIDE FULL MARKETING SERVICES:

- Brand Strategies
- Radio Ad
- Printed Ad
  (in multi-Asian language publications)
- Social Media Management
- Media Buy
- Online Banner Ad
- Web Development
- Graphic Design
- Event Planning





DIGITAL MARKETING:

- Search Engine Optimization (SEO) Services
- Content Creation
- Facebook, Instagram Ad Campaign
- Google Ad Campaign
- Tik Tok Ad Campaign
- Manage & Fix Google and Yelp Review

PRODUCTION:

- Corporate Video Commercial
- Business Video Commercial
- Tik Tok Video Ad
- Instagram Reel
- Talk Show
- Interview
- On Location Video Coverage
- Live Streaming
- Public Service Announcement
- Photography
- Voice over in Vietnamese, Chinese, Korean, Filipino, Thai, v.v.
- Sub-title in Vietnamese, Chinese, Korean, Filipino, Thai, v.v.
- Talent Training

WWW.VIETLIFESTYLES.COM

VIET LIFESTYLES™

ISSUE 175 - FEBRUARY 2026

YOUR LIFE ▪ YOUR STYLE ▪ YOUR MAGAZINE

ARIZONA CALIFORNIA FLORIDA GEORGIA HAWAII

SAIGON CENTER

LUXURY EVENT VENUE IN CHANDLER



Weddings - Engagements - Quinceañeras - Corporate Events
Cultural Celebrations - Private Gatherings.

A refined ballroom designed to host 350-400 guests in comfort, beauty, and style.

FULL-SERVICE VENUE FEATURES

- Professional Event Planner
- International Catering
(Italian, American, Asian, Mexican, Tacos & More)
- Bartender Services
- Photography & Videography
- Elegant Flower & Balloon Designs
- Photo Booths
- Dragon Dance
- Elegant Décor & Event Design
- Professional Stage
- State-of-the-Art Sound & Lighting
- Custom Wedding Cakes
- DJ & Live Entertainment
- Master of Ceremonies
- Bridal Beauty Services

CELEBRATE EVERY CULTURE

CELEBRATE EVERY MILESTONE

2051 N. Arizona Ave #106-108 Chandler, AZ 85225

By Appointment Only **(602) 621-5125**

HAPPY FAMILY DENTAL CARE

6921 EAST THOMAS RD., SCOTTSDALE, AZ 85251

Phone: (480)994-1266 | Fax: (480)994-1336

- Trang thiết bị hiện đại, mới, máy chụp phim kỹ thuật số 3 chiều, máy laser, máy Cerec làm bọc răng trong ngày, Intraoral Camera.
- Phục vụ tận tâm, chu đáo, nhẹ nhàng, kỹ lưỡng
  Bác sĩ và nhân viên coi bệnh nhân như người nhà
- Phòng mạch mới, thoáng mát, rộng rãi, sạch sẽ.

VĂN PHÒNG NHẬN MEDICARE VÀ TẤT CẢ BẢO HIỂM PPO

(GIẢM GIÁ ĐẶC BIỆT CHO QUÝ ĐỒNG HƯƠNG KHÔNG CÓ BẢO HIỂM)



Bác sĩ nha khoa
trên 20 năm kinh nghiệm
Giang Dang, DMD
Frevent Millet, DDS

DỊCH VỤ NHA KHOA TỔNG QUÁT:

- Lấy gân máu các loại/ điều trị tuỷ răng
- Trám răng thẩm mỹ (white filling, composite bonding)
- Nhổ răng
- Nhổ răng cấm
- Trị bệnh nứu răng, nứu sưng, hôi miệng
- Bọc răng, cầu răng, làm răng giả các loại
- Khám răng định kỳ
- Trồng răng, cấy Implants, cấy xương
- All on 4, all on 6 implants

Quà tặng $50 Walmart Gift card cho các bác trên 65 tuổi đến văn phòng khám và chữa trị.

Văn phòng có chương trình xin làm răng miễn phí cho người trên 65 tuổi có thẻ Medicare và Medicaid.

NHA KHOA NHI ĐỒNG

- Niềng răng Clear aligners / Invisalign
- Khám răng, điều trị và phòng ngừa sâu răng

NHA KHOA THẨM MỸ

- Tẩy trắng răng bằng công nghệ Zoom
- Bọc răng sứ toàn hàm
- Porcelain veneer
- Răng mẻ, sứt

Nói tiếng Việt, vui lòng gọi:

(480) 434-0448

Happy Family Dental Care
DENTISTRY & IMPLANTS

Giờ làm việc
Thứ Hai, Ba, Tư, Sáu: 9AM - 6PM
Thứ Năm: 10AM - 7PM
Thứ Bảy: 8AM - 3PM

VLS Copyright

CITY FARMERS MARKET

HONGKONG SUPERMARKET

CITY FARMERS MARKET

CHÚC MỪNG NĂM MỚI 2026


CHAMBLEE


ATLANTA


SNELLVILLE


NORCROSS


MARIETTA


DULUTH

/cityfarmersmarket

@cityfarmersmarket

CHANDLER BEAUTY CENTER

BRING BACK YOUR BEAUTIFUL SMILE, YOUTHFUL SKIN, AND SHARP VISION



SMILECARE DENTAL, LLC.

Dr. Loan Dao, DDS - www.smilebydrdao.com
A Chandler Dentist Serving AZ Since 1999

480-812-1173

- *Khám răng tổng quát*
- *Trị bệnh hôi miệng, nứu răng*
- *Phòng ngừa bệnh sâu răng cho trẻ em*
- *Clean răng nhẹ nhàng*
- *Trám răng*
- *Nhổ răng và tiểu giải phẫu răng khôn*

20% OFF
Cho những bệnh nhân không có bảo hiểm trả tiền mặt.

- *Lấy gân máu*
- *Porcelain Crown/Bridges*
- *Răng giả đủ loại*
- *Nha khoa thẩm mỹ/Veneer*
- *Tẩy trắng rang – Zoom!*
- *Niềng răng thẩm mỹ - Invisalign*

Permanent Make-up by
Licensed Professional Cosmetician
(480) 678-0072

STATE 48 DENTAL
FRIENDLY SMILES

www.FriendlySmilesFamilyDentistry.com | www.state48dental.com



BRIAN TRƯƠNG, DMD
TRAMY TRƯƠNG, DMD

Chương trình nhổ răng miễn phí *Sunday đầu tiên của mỗi tháng, Nha sĩ Brian Trương và Tramy Trương sẽ cóchương trình nhổ răng từ thiện miễn phí cho quý đồng hương Việt Nam nghèo, không đủ điều kiện tại AZ. Xin gọi lấy hẹn.*



NHA KHOA TỔNG QUÁT CHO NGƯỜI LỚN VÀ TRẺ EM

- Nha khoa tổng quát cho người lớn & trẻ em
- Nha khoa thẩm mỹ
- Nha khoa cấy ghép răng (implant dentistry)

$79
- Complete Exam & Full mouth Xray

20% OFF
- CASH PATIENT
- CAO NIÊN
- KHÔNG CÓ BẢO HIỂM

OFFICE HOURS
MON- 10 AM- 7 PM
TUE-WED: 8 AM- 5 PM
THUR: 9 AM- 6 PM
FRI:7 AM- 3 PM
SAT BY APPOINTMENT ONLY

NHẬN TẤT CẢ CÁC LOẠI BẢO HIỂM AHCCCS, HMO, PPO
CÓ CHƯƠNG TRÌNH TRẢ GÓP

Hãy làm cho nụ cười bạn đẹp hơn!

VÙNG GLENDALE
FRIENDLY SMILES
7510 W. ASPERA BLVD. #105
GLENDALE, AZ. 85308
(Góc đường 75th Ave & Loop 101)

VÙNG PHOENIX/AVONDALE
STATE 48 DENTAL
5122 N. 95TH AVE. #100
GLENDALE, AZ. 85305
(Kế bên Walmart)

623-241-9200

Đường dây tiếng Việt. **602-312-1348**

SAIGON TAX & ACCOUNTING SERVICES

LAW OFFICE OF
DANIEL HUYNH PLC

Saigon Tax & Accounting Services



LIAM NGUYEN
Office Manager

Our services:

- Payroll for businesses (W-2, 1099, ...)
- Bookkeeping for businesses
- Tax reduction consulting
- Representation before federal and state tax authorities
- Handling tax audits
- Tax debt reduction assistance
- Tax debt forgiveness for eligible cases
- Business registration (LLC, Partnerships, etc.)
- Tax ID registration (EIN, etc.)
- Notary services
- Individual tax filing
- Business tax filing
- Tax extension filing

CALL NOW FOR FREE CONSULTATION!
(623) 262-6446

1660 South Alma School Road
Suite 220 Mesa, AZ 85210

liam@saigontaxaz.com

MỤC LỤC QUẢNG CÁO

Để có được Báo đến tay bạn đọc hằng tháng, Việt Lifestyles xin chân thành tri ân đến những quý thân chủ quảng cáo sau đây:

NHÀ HÀNG

AZ Pho Grill....43
Phở Thành....B31

VĂN PHÒNG BÁC SĨ - LUẬT SƯ-NHÀ THUỐC

Dr. Bình Tô....B63
Dr. Thao Nguyen....64
Citrus Medical....59
Hi Tech Dentisty....26
New York Insurance....42
Tổ Hợp Luật Sư....21
Luật Sư Phạm Viết Ánh....12
Luật Sư Luận Mai....B23
Love My Colon....47

DỊCH VỤ ĐỊA Ốc & TÀI CHÁNH

Home Smart....57
LeLe Programs....27
Văn phòng kế toán Đôn Nguyễn....53
Vina Realty....13
Văn Phòng Cho Thuê....52

CÁC DỊCH VỤ KHÁC

Allstate....36
AZ Window Covering....B45
BAM Electrical Services....B52
KB Canyon State....B9
KN TAX SERVICES....58
MAI Air Condition....B43
Nhà Dưỡng Lão....B53
Le Plumbing....B44
THD Contrusction....B59
Sago....B22
Turning Point....37
Truyển Dụng Nhân Viên Chăm Sóc....B18
Japanese Auto Pro's....B40

DỊCH VỤ NGÀNH NAILS

Rao Vặt....B66

SHOP - BÁN LẺ

Golden Jade Jewelry....B49
Viet Lifestyles Beauty Zone....68

SIÊU THỊ - CHỢ

Chợ Tấn Phát....B31

HỘI ĐOÀN - THÔNG BÁO -LINH TINH

Saigon Center....B26
Asian Media....65
Hmart....66

Việt Lifestyles phát hành vào tuần thứ Hai trong tháng, hiện đã có đại diện tại một số thành phố và tiểu bang sau đây:

Head Quarte - Tòa Soạn: Chandler, AZ
2081 N. Arizona #126
Chandler, AZ 85225
Phone: 480-366-4880
English: 480-213-5987

ARIZONA - Phoenix:
2013A West Bethany Home Rd.
Phoenix, AZ 85015
Tiếng Việt: 602-621-5125

ARIZONA - Tucson:
Davis Cuong Le
Phone: 520-390-8297

CALIFORNIA - Orange County
Kieu My Duyen
Phone: 714-636-2299
Email: kieumyduyen1@yahoo.com

FLORIDA - Orlando
Thuy Trinh
Phone: 863-255-9676
Email: sathuy529@yahoo.com

GEORGIA - Atlanta & Norcross
Hanh Dang
Phone: 678-849-6470
Email: hanhtk_dang@yahoo.com

HAWAII - Honolulu
Muong Giang
Phone: 808-946-2732
Email: muonggiang18@gmail.com

TEXAS - Dallas
Zen Lam
Phone: 817-917-2178
Email: lamdoanld@yahoo.com

THÔNG BÁO

của Tín đồ Phật Giáo Hòa Hảo, Arizona

Chúng tôi là tín-đồ Phật-Giáo Hòa-Hảo ở tiểu bang Arizona. Chúng tôi hiện có một số quyển SẤM GIẢNG THI VĂN TOÀN BỘ của Đức Huỳnh Giáo-Chủ Đạo Phật-Giáo Hòa-Hảo, ấn bản năm 2014.

Quý đồng-đạo và thân hữu muốn nhận được quyển SẤM GIẢNG nầy, xin gửi thư liên-lạc về địa-chỉ: Ô. Vĩnh Liêm, 1112 S. Central Ave., Avondale, AZ 85323-2824, hoặc gửi email cho nguyenvinhliem@com. Chúng tôi sẽ gửi biếu quyển Sấm Giảng qua đường bưu điện tới quý vị.

CHIẾN DỊCH BẮT GIỮ NICOLAS MADURO VÀ LÝ THUYẾT MONROE

Phạm Gia Đại

Đầu năm 2026 đánh dấu một chuyển biến quan trọng trong chính sách đối ngoại của Hoa Kỳ và quyết tâm của Tổng Thống (TT) Trump trong việc bảo quyền lợi và tính mạng người dân Mỹ.

Trong khi thế giới chưa hết kinh nhiên lẫn thán phục, vì trong đêm Giáng Sinh năm 2025 vừa qua, TT Trump đột nhiên ra lệnh oanh kích chính xác các nơi trú ẩn của các nhóm khủng bố nhà Nước Hồi Giáo ISIS trên lãnh thổ Nigeria- và được chính phủ nước này chấp thuận- vì khủng bố ISIS đã giết hại dã man hàng ngàn tín đồ Cơ Đốc Giáo trong đó có nhiều người Mỹ, và bắt cóc hàng trăm người dân trong đó có những phụ nữ da trắng Thiên Chúa Giáo, thì trong đêm rạng sáng ngày Thứ Bảy mùng 3 tháng Giêng, 2026 vừa qua các lực lượng của quân đội Hoa Kỳ đã dội bom vào kho đạn và đổ bộ vào Thủ Đô Caracas của Venezuela và bắt giữ vợ chồng TT xứ này là Nicolas Maduro và Cilia Flores ngay trong "pháo đài" của họ, về tội buôn lậu ma túy vào Mỹ, yểm trợ khủng bố, phương hại đến an ninh quốc gia Hoa Kỳ.

Nicolás Maduro và vợ, Cilia Flores, bị giam giữ tại nhà tù Metropolitan Detention Center, hay MDC trong thành phố New York, bị buộc tội tại Southern District of New York. Bà Bộ Trưởng Tư Pháp (BTTP) Pam Bondi cho biết



Hành Quân Absolute Resolve Jan. 03, 2026

vào sáng ngày 03-01-2026 rằng: "Nicolas Maduro đã bị truy tố với tội trạng Âm Mưu Khủng Bố-Ma Túy, Âm Mưu Xâm Nhập Ma Túy, Sở Hữu Súng Máy và các Máy Phá Hoại chống lại Hợp Chủng Quốc Hoa Kỳ. Họ sẽ đối mặt với sự thịnh nộ của công lý Mỹ, trên đất Mỹ và tại tòa án Mỹ ("Nicolás Maduro has been charged with Narco-Terrorism Conspiracy, Cocaine Importation Conspiracy, Possession of Machine Guns and Destructive Devices, against the United States," Bondi said on X. "They will soon face the full wrath of American justice on American soil in American courts.").



Nhà Tù Giam Maduro: Metropolitan Detention Center tại New York

TT Trump cho biết trước đó nhiều tháng, các lực lượng phòng vệ duyên hải của Mỹ đã hành quân nhiều lần trong cuộc hành quân Mũi Giáo Phương Nam (Operation Southern Spear) thuộc vùng biển Caribbean để tiễu trừ các tầu buôn lậu ma túy chuyển vào Hoa Kỳ, và bắt giữ các tầu chở dầu bất hợp pháp của Venezuela, nhằm tài trợ cho khủng bố, cho buôn

người, cho thủ tiêu và bắt cóc. TT Trump đã đặt chế độ của Maduro vào thành phần những Tổ Chức Khủng Bố Ngoại Quốc (Foreign Terrorist Organization).



TT Trump Thông Báo Chiến Dịch Absolute Resolve: Vì Hòa Bình Không vì Dầu Hỏa

Ngày Thứ Hai 05-01-2026 vào lúc 12:01 pm giờ miền Đông, hai vợ chồng Maduro trong bộ quần áo mầu xanh của tù đã ra hầu tòa tại Manhattan và Maduro cũng như vợ ông đều khai là họ vô tội, là người đàng hoàng và họ là TT và đệ nhất phu nhân của Venezuela. Quan tòa U.S. District Judge Alvin Hellerstein đã cho đọc bản luận tội nhưng cả hai vợ chồng Maduro đều từ chối nghe hết bản này. Được biết, Maduro và 14 viên chức trong chính quyền đã bị kết tội từ nhiệm kỳ đầu tiên của TT Trump năm 2020 nhưng mãi đến ngày 03-01-2026 mới bị bắt giam và truy tố. Và đây không phải là lần đầu tiên chính phủ Mỹ bắt giam một nhà lãnh đạo tại Châu Mỹ La Tinh. Đầu năm 1990 TT Bush (cha) cũng đã ra lệnh bắt giam TT xứ Panama là Manuel Noriega cũng vì tội buôn ma túy và chống lại Hoa Kỳ gây nguy hại cho nền an ninh quốc gia.

Nahum Fernández, chủ tịch Đảng Xã Hội Thống Nhất của Venezuela nói với thông tấn Associated Press rằng vợ chồng Maduro đang cư ngụ tại nhà của ông ta trong căn cứ quân sự Tiuna Fort, Thủ Đô Caracas khi cuộc hành quân của Mỹ khởi động.

Lần này TT Trump buộc phải ra tay vì Maduro đã cai trị Venezuela theo chế độ độc tài xã hội chủ nghĩa cộng sản, trù dập đối lập, theo Nga và China, khiến đất nước có nguồn dầu hỏa lớn nhất thế giới (chiếm đến 20% tổng sản lượng thế giới) trở nên nghèo hèn, hàng triệu dân phải tha phương cầu thực, và biến Venezuela thành vùng đất chết, không có Tự Do. Không những thế, TT Maduro còn đứng đầu băng đảng buôn ma túy các loại Cocain và Fentanyl và liên tục tuồn vào Mỹ hàng tấn hàng độc hại này để làm giầu trên xác chết của hàng trăm ngàn thanh niên Mỹ mỗi năm. Theo CDC chỉ trong năm 2023, tổng số 112 ngàn thanh niên từ 18 đến 44 tuổi và cả trẻ em đã chết vì ma túy từ Venezuela, Mexico, và Canada nữa.

TT Trump đã cảnh cáo Maduro nhiều lần, và gần đây nhất đã nói chuyện qua điện thoại ngỏ ý cách tốt nhất là Maduro thoái vị và đi ra ngoại quốc, nhưng Maduro đã không nghe mà còn thách thức TT Trump với lời lẽ xấc xược, nên TT Trump phải hành động để chấm dứt nạn ma túy từ China chở đến Venezuela và tuồn vào Mỹ nhiều nhất qua đường biển Vịnh Caribbean, để cứu dân Mỹ.

Sáng sớm Thứ Bảy 03-01-2026 TT Trump, sau đó là bà Pam Bondi, Bộ Trưởng Chiến Tranh (BTCT) Pete Hegseth, và Tướng Tham Mưu Trưởng Dan Caine đã họp báo về cuộc oanh kích để bộ không tiền khoáng hậu của quân đội Hoa Kỳ vào Venezuela để bắt giữ vợ chồng Nicolas Maduro - trong đó vai trò tình báo của Hoa Kỳ không thể nào chúng ta không bàn đến vì nó là yếu tố chính đưa đến sự thành công ngoạn mục không thể ngờ được- đã đạt được mục tiêu mà không hề bị một tổn thất nào kể cả về máy bay lẫn nhân mạng. Điều này cũng cho thấy sự yếu kém của hệ thống radar mà China Trung Cộng cung cấp cho Venezuela để phòng thủ bờ biển. Cho thấy sự yếu kém của tình báo Nga trong tình thế Moscow của Nga cũng đang sa lầy bên Ukraine và không còn mặn mà nhiều với thủ đô Caracas, và khía cạnh ưu việt của vũ khí tối tân của Mỹ mà không có nước nào trên thế giới có được.

TT Trump mới đây tiết lộ là tất cả các hệ thống radar và hỏa tiễn phòng không của Nga và Trung Cộng đã bị vô hiệu hóa bởi một thứ vũ khí tối tân của Hoa Kỳ tên là "The Discombubulator", nên khi 150 mày bay các loại của Mỹ tiến về bờ biển Venezuela, các nút bấm để phóng hỏa tiễn đối không của Nga và Trung Cộng đã bị tê liệt (we came in, they pressed buttons, and nothing worked)- và các máy bay Mỹ đã dội bom kho đạn gần đó khiến cho tiếng nổ rung rinh cả thành phố và ngọn lửa bốc cao lên đến độ tất cả phòng vệ của Maduro, và trại lính gần đó, đều đổ xô đến chữa cháy, 200 vệ binh người Cu

Ba chỉ còn 40 người ở lại để bảo vệ Maduro thôi. Đó là kế dương đông kích tây của TT Trump giúp cho toán trực thăng đổ các đặc vụ Delta Force xuống êm thắm như vào chỗ không người, và vào bắt Maduro lúc ông ta còn đang ngủ, hoàn toàn không hay biết. Các vệ sĩ vì đầu hàng nên còn sống sót cho hay toán Delta Force Mỹ đã sử dụng loại súng gì họ không hề thấy bao giờ- chỉ khoảng 32 vệ sĩ chống trả lại nên đã bị bắn hạ vì TT Trump nói muốn giảm thiểu tối đa sự sát hại nếu không cần thiết. Hai vợ chồng Maduro đã bị bắt trói và được trực thăng từ từ kéo lên và bay ra khỏi thủ đô. Đến khi toán vệ sĩ hoàn hồn và tìm ra rằng TT của họ đã bị bắt thì những trực thăng Mỹ đã ra đến hải phận quốc tế. A perfect operation, các lực lượng hành quân và hàng trăm máy bay tối tân các loại của Mỹ tham dự chiến dịch Absolute Resolve này hoàn toàn vô sự, không có thiệt hại nhân mạng nào ngoài một hai trực thăng bị trúng đạn và vài đặc vụ bị thương nhưng đều bay về căn cứ an toàn. TT Trump nói vũ khí bí mật đó ông rất tiếc không thể nói rõ như thế nào.

Yếu tố tình báo cũng là yếu tố quyết định. Nhờ đó Mỹ đã móc nối được đầu tiên với ba sĩ quan thân cận với Maduro, và sau đó thêm tám người nữa đã cung cấp các tin tức chính xác về nơi ở và lịch trình sinh hoạt của Maduro. Mấy năm qua vì Maduro bị bệnh nên cứ sáu tháng ông ta phải bay qua Cu ba để chữa bệnh. Tối thứ Sáu mùng 2 tháng Giêng, 2026, Maduro quyết định ở lại thủ đô không qua Cu Ba theo lịch trình chữa bệnh, vì có một phái đoàn Trung Cộng đến ký kết một hiệp ước quan trọng lên đến nhiều tỷ USD. Sau đó Maduro quá mừng rỡ nên về ngôi nhà của ông trong căn cứ Tiuna Fort và mở tiệc ăn mừng với vợ ông và một sĩ quan thân tín rồi lên giường đi ngủ - mà không biết rằng 150 máy bay các loại của Mỹ tại các căn cứ khác nhau trong vùng Tây Bán Cầu đã khởi động chiến dịch Absolute Resolve tiến về bờ biển Venezuela.



Phác Họa Vũ Khí "The Discombubulator"

Một sĩ quan cao cấp đã từng làm việc từ thời của TT Hugo Chavez cho đến Maduro đã bí mật liên lạc với cơ quan CIA của Mỹ và nói rằng ông ta cần có một số tiền và phải bảo đảm cho gia đình vợ con ông được qua Mỹ an toàn thì ông sẽ cung cấp các chi iết mật về Maduro, và CIA đã chấp thuận. Trước đó thời TT Barack Obama đã treo giá 15 triệu cho ai bắt được Maduro, và thời Joe Biden lên giá đến 25 triệu nhưng chỉ là lý thuyết để trấn an dư luận Mỹ mà thôi. TT Trump lên giá $50 triệu nhưng vẫn không ai làm được và Mỹ đã phải ra tay. Ngoài ra ngay khi vừa bước chân vào Tòa Bạch Ốc tháng Giêng 2026, TT Trump đã họp ngay với Giám Đốc CIA và hỏi về kế hoạch bắt giữ Maduro, và TT đã được đệ trình hồ sơ Manhattan, TT xem hồ sơ 20 phút xong nói với Giám Đốc CIA "make it happen".

Đêm Giao Thừa Tây, 31-12-2025, trong khi người dân Mỹ đang chờ đón Countdown thì Tt Trump họp lần chót với bộ tham mưu của ông và ký lệnh khởi động chiến dịch Absolute Resolve.

Chính sách của TT Trump được Tòa Bạch Ốc và các viên chức cao cấp như Bộ Trưởng Ngoại Giao (BTNG) Marco Rubio, BTCT Pete Hegseth công bố nhiều lần là đặt quyền lợi an ninh nước Mỹ, tính mạng người Mỹ lên trên hết (America First)- nên bất cứ một chế độ nào, kể cả chế độ đảng Dân Chủ tiền nhiệm Joe Biden, hay các nước trên thế giới mà gây phương hại cho nền an ninh, tự do, quyền lợi và tính mạng người dân Mỹ, thì TT Trump sẽ phải trừ khử các chế độ, các chính sách đó.

Khi nói đến tình báo Mỹ chúng thường nghĩ ngay đến CIA, nhưng trong thời đại ngày nay nước Mỹ, nhất là từ nhiệm kỳ đầu tiên của TT Trump, ông đã đặt nặng vai trò của khoa học không gian và sự quan trọng của ngành tình báo không gian. Trong Operation Absolute Resolve, ba cơ quan tình báo đóng vai trò quan trọng đem lại tin tức chính xác nhất cho cuộc hành quân vĩ đại này chính là Cục Tình Báo Trung Ương CIA, Cơ Quan Tình Báo An Ninh Quốc Gia NSA (National Security Agency) và Tình Báo Địa - Không Gian Quốc Gia NGA (National Geo-Spatial Intelligence Agency). Cơ quan tình báo NGA của Mỹ đã cung cấp đầy đủ tin tức cần biết về địa hình, không gian, và cả đáy biển ngoài khơi của Venezuela để cho bộ tham mưu của TT Trump vạch ra kế hoạch trong chiến dịch Absolute Resolve này.

Tình báo Hoa Kỳ đã gửi người qua Venezuela từ tháng Tám-2026 để theo dõi Maduro, trong đó có một người ở sát bên với Maduro, biết hết các lịch trình di chuyển, đi nghỉ mát, thậm chí cả các món ăn của Maduro nữa- nhờ đó mà đã bắt được vợ chồng Maduro một cách êm thắm ngay trong căn cứ quân sự. Vợ chồng Maduro đã bị bắt trước khi có ý định sẽ vào căn nhà an toàn để trú ẩn. Căn nhà an toàn này đã được xây dựng cũng như tường chung quanh có bọc thép đạn bắn không thủng. Maduro đã được một hệ thống dầy đặc của những dàn radar, dàn hỏa tiễn phòng không của Nga và Trung Cộng phòng vệ, một hệ thống mật vụ của công an và vệ sĩ Cu Ba bảo vệ chung quanh ngôi nhà được xem như một pháo đài cho vợ chồng Maduro trú ngụ như một ông hoàng.Gần đó là một trại lính và căn cứ không quân với 50 ngàn binh lính. Bởi thế, Maduro nghĩ rằng ông ta bất khả xâm phạm và lên tiếng thách thức TT Trump. Trong lần tranh cử trước, Maduro đã thua nhưng ông ta gian lận, khi bị người dân phản đối mạnh mẽ, Maduro đã có ý định chạy trốn ra trực thăng nhưng chính Putin đã gọi ông bảo ở lại vì Nga vẫn ủng hộ ông- vì thế mà Maduro còn tại chức cho đến đầu năm 2026 khi bị bắt đem về Mỹ xử tội.



NGA: National Geo-Spatial Intelligence Agency

Tướng Tham Mưu Trưởng Hoa Kỳ Dan Caine cho biết trong đêm 02-01-2026, TT Trump là Tổng Tư Lệnh Quân Đội đã ra lệnh tấn công bắt giữ Maduro và chiến dịch Absolute Resolve được thực hiện với 150 máy bay các loại tối tân, như F-22 Raptor, chiến đấu cơ tàng hình F-35 Lighting II, chiến đấu cơ F-18 Super Hornet, oanh tạc cơ B-1 Lancer, máy bay điện tử EA-18G Prowler, drones không người lái, và các loại máy bay yểm trợ khác, từ nhiều tiểu bang cùng 15 ngàn binh lính nhân sự, đã phối hợp trong cuộc hành quân được coi như lớn nhất sau Thế Chiến Thứ Hai tiến về Venezuela. Các máy bay đã bay sát mặt biển chỉ trên cao độ 100 mét và vào Venezuela mà phòng không Venezuela không phát giác kịp thời. Các ổ phòng không đã bị vô hiệu hóa nhanh chóng và các trực thăng mang các toán đặc nhiệm Delta Force đã đổ bộ an toàn vào trong thành phố Caracas và tiến đến bắt giữ được hai vợ chồng Maduro và chở ngay ra chiến hạm Hoa Kỳ ngoài khơi Vịnh Caribbean để giải giao về New York. Chỉ có một hai máy bay Mỹ bị trúng đạn nhẹ nhưng vẫn bay về được căn cứ, và cuộc hành quân kết thúc mỹ mãn mà lực lượng hải lục không quân Mỹ không bị một tổn thất nhân mạng nào.

Ngoài ra, TT Trump cho biết Hoa Kỳ sẽ tiếp tục đảm trách tình hình tại Venezuela cho đến khi có sự chuyển tiếp ôn hòa và đúng với ý nguyện người dân vì không thể để cho một kẻ nào lợi dụng nhảy vào trong lúc này. TT nói người dân Venezuela đã bị đánh cắp tiền bạc của họ, và bây giờ phải

trả lại và người dân sẽ có nhiều tiền. TT Trump nói: :Các bạn sẽ có hòa bình, công lý, các bạn sẽ có một số những nguồn tiền nhiều mà đáng lý ra các bạn đã có từ lâu rồi. Những món tiền đó của các bạn đã bị đánh cắp. ("You're going to have peace, justice, you're going to have some of the riches that you should have had for a long period of time. It was stolen from you.")

Bà BTTP Pam Bondi nói số lượng 600 ngàn người Venezuela đa số là tỵ nạn tại Hoa Kỳ có thể về nước vì đó mới chính là quê hương của họ. Người dân trong nước cũng như các cộng đồng người Venezuela tại Florida, Mỹ sáng ngày 03-01-2026 đã đổ xô ra đường ăn mừng tin Maduro đã bị bắt.

Hiện nay theo Tối Cao Pháp Viện Venezuela, người phó của Maduro là Delcy Rodriguez sẽ lên kế vị. Lời tuyên bố đầu tiên của bà là chống lại việc Hoa Kỳ đổ quân bắt giữ TT của Venezuela, sau đó bà lại nói bà sẵn sàng nói chuyện với chính phủ Mỹ, và bà sẽ qua Thủ Đô Washington để gặp TT Trump. Cựu ngoại trưởng của ông Trump là Mike Pompeo trong phỏng vấn với Fox News cũng lên tiếng ca ngợi cuộc hành quân này nhưng nói TT Trump cần phải thận trọng không tin được người phó này của Maduro. Tuy nhiên trong chuyến viếng thăm Venezuela gần đây, Bộ Trưởng Ngoại Giao Marco Rubio tỏ ý tin tưởng tình hình sẽ ổn định, không thấy những giao động về chính trị hay người dân bỏ nước ra đi nữa. Nhưng nhiều người tin rằng một lãnh đạo trẻ, anh Edmundo Gonzales người coi như đã đắc cử TT năm 2024 nhưng bị gian lận nay đang lánh nạn tại Tây Ban Nha có thể sẽ về nước trong vòng 100 ngày và có thể sẽ là người có hy vọng nhất trở thành TT của Venezuela- qua một cuộc bầu cử. Vì Edmundo Gonzales được sự ủng hộ của các nước Anh, Mỹ, Canada, Liên Hiệp Châu Âu, Nhật Bản, Argentina, và Chi Lê, xem anh là người hợp pháp lãnh đạo đất nước Venezuela sau cuộc bầu cử tranh cãi năm 2024.



Dân Venezuela Đổ Ra Đường Ăn Mừng Maduro Bị Bắt

Sau khi bị một cú đảo chánh mà TT Trump gọi là Coup D'etat cuối năm 2020 để phe Dân Chủ cực tả đưa Joe Biden vào Tòa Bạch Ốc. TT Trump buộc phải rời vị trí lãnh đạo quốc gia vì ông nói thế lực cực tả của Thế Lực Ngầm rất mạnh, và cuộc chiến đấu của chúng ta chỉ mới bắt đầu. Bốn năm tại tư gia ở Mar-a-lago ông đã nghiền ngẫm binh pháp, tình hình suy sụp của Hoa Kỳ trên mọi phương diện, và tình hình thế giới và quyết định theo lý thuyết Monroe, có từ năm 1823, để bảo vệ Hợp Chủng Quốc Hoa kỳ trong Châu Mỹ, trong vùng Tây Bán Cầu, và đẩy mạnh khẩu hiệu "America First" "Make America Great Again". Muốn như thế thì phải đóng cửa ngay biên giới một cách tuyệt đối, trục xuất hết các tội phạm băng đảng nguy hiểm ra khỏi nước Mỹ, tái thiết kinh tế từ bốn năm thất bại của Joe Biden, và đem hòa bình trở lại cho thế giới.

Bắt giữ Maduro cũng nằm trong lý thuyết Monroe và chiến lược mới toàn cầu của TT Trump. Mới chỉ một năm trong nhiệm kỳ thứ hai, TT Trump đang tái thiết lại nước Mỹ, qua hai chuyến công du Trung Đông và Á Châu, TT Trump đã đem về cho nước Mỹ trên hai ngàn tỷ USD đầu tư, tiết kiệm đem về cho ngân khố Mỹ $214 ỷ qua cơ quan Hữu Hiệu Chính Phủ D.O.G.E và những phủ bộ khác, giảm lạm phát từ 9% thời Joe Biden xuống còn 2.7%, án mạng xuống thấp nhất trong 125 năm, phục hồi lại uy tín danh dự cho Hoa Kỳ, và đem hòa bình lại cho 8 cuộc chiến tranh đẫm máu trên thế giới trong số muôn vàn những điều tốtđẹp mà TT Trump đã thực hiện những lời ông hứa khi ra tranh cử lần thứ nhì./.



KB CANYON STATE

12034 N. 35 Ave Phoenix AZ 85029 | Phone: (602) 347-5240 – Fax: (602) 347-6016
(Góc Southwest đường Cactus & 35th Ave)

Văn phòng Đại Diện trực tiếp trên 20 hãng Bảo Hiểm,
Quí vị có cơ hội so sánh, định giá thấp nhất trước khi mua.

- **BẢO HIỂM XE (AUTO):** Có chương trình GIẢMGIÁ (discount) cho 2 xe trở lên, xe và nhà chung, học sinh ưu tú, hoặc nhân viên nhà nước.
- **BẢO HIỂM NHÀ (HOUSE):** Nhà ở, nhà cho mướn, hoặc nhà trống (vacant).
- **BẢO HIỂM SỨC KHỎE (MEDICAL), RĂNG (DENTAL) & MẮT (VISION):** Cá nhân (individual), Gia đình (family), hoặc Đoàn thể (group).
- **BẢO HIỂM NHÂN THỌ (LIFE):** Định kỳ (term), Tạm thời (whole or universal).
- **BẢO HIỂM Y TẾ DU LỊCH:** Cho cá nhân hoặc hội đoàn du lịch nước ngoài, cho học sinh du học, cho những nhà truyền giáo, hoặc nhân viên đi công tác dài hạn hoặc ngắn hạn ở nước ngoài đến nước Mỹ.

- **BẢO HIỂM THƯƠNG MẠI:** Apartment, Shopping Center, Auto Repair Shop, Restaurants, Nail Salon, Bakery, Gas Station, v.v.
- **CÓ NHÂN VIÊN CHUYÊN MÔN VỀ MEDICARE:**
  Chương trình y tế cho những người trên 65 tuổi, hướng dẫn xin Medicare, gia nhập chương trình Medicare, xin tàii trợ, xin extra help.
- **THÔNG BÁO**: Chương trình y tế dưới 65 tuổi, OBAMACARE sẽ mở cửa ghi danh hàng năm từ Ngày 1 tháng 11 đến ngày 15 tháng 12.
  Xin gọi văn phòng lấy hẹn ghi danh hoặc tham khảo trong thời gian này.

THAM KHẢO MIỄN PHÍ
CALL FOR FREE QUOTE !!!

(602) 347-5240

Vietnamese/English:
Uyên Kim Lok | Minh Trần | Hương Nguyễn
Chinese/English: Bruce Lok

HƯỚNG DẪN NỘP ĐƠN XIN MEDICARE VÀ MEDICAID CÙNG LÚC



Những điểm chính

Quyền lợi kép là một trường hợp độc đáo cho phép người lớn tuổi nhận được cả quyền lợi của Medicare và Medicaid.

Làm thế nào để đăng ký cả Medicare và Medicaid? Trong hầu hết các trường hợp, bạn phải nộp đơn cho cả hai chương trình.

Đọc hướng dẫn từng bước của chúng tôi về cách nộp đơn xin hưởng chế độ đủ điều kiện kép—và tìm kiếm sự trợ giúp từ chuyên gia nếu bạn cần.

Đồng thanh toán. Khấu trừ. Phí bảo hiểm. Nếu bạn ít nhất 65 tuổi và sống bằng thu nhập cố định thấp, bạn sẽ hiểu chi phí chăm sóc sức khỏe có thể tăng nhanh như thế nào. Đó là lý do tại sao việc tìm hiểu về quyền lợi kép Medicare-Medicaid là rất quan trọng — một quyền lợi quan trọng có thể mở rộng phạm vi bảo hiểm và giảm chi phí tự chi trả của bạn.

Đủ điều kiện hưởng cả hai chế độ Medicare và Medicaid nghĩa là gì? Và làm thế nào để đăng ký cả Medicare và Medicaid nếu bạn đủ điều kiện? Hướng dẫn này được thiết kế để đơn giản hóa quy trình và giúp bạn nhận được tất cả các quyền lợi mà bạn được hưởng.



Điều kiện hưởng kép Medicare-Medicaid là gì? Ai đủ điều kiện?

Việc đủ điều kiện tham gia cả hai chương trình đồng nghĩa với việc bạn đủ điều kiện đăng ký cả Medicare và Medicaid cùng một lúc. Medicare đóng vai trò là bên chi trả chính, chi trả cho các chi phí nằm viện, khám bệnh và các dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác như được hiển thị bên dưới:

Phần A (Bảo hiểm bệnh viện): Chi trả cho thời gian nằm viện cũng như thời gian lưu trú ngắn hạn tại các cơ sở điều dưỡng lành nghề

Phần B (Bảo hiểm y tế): Bao gồm các lần khám bác sĩ, chăm sóc ngoại trú tại bệnh viện và các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại nhà không được Phần A chi trả

Phần D (Bảo hiểm thuốc theo toa): Một chương trình riêng biệt từ công ty bảo hiểm tư nhân giúp thanh toán thuốc theo toa

Medicaid đóng vai trò gì? Đối với người cao tuổi đủ điều kiện hưởng cả hai chế độ, Medicaid đóng vai trò như một lớp bảo hiểm thứ hai. Medicaid sẽ hỗ trợ chi trả các chi phí mà Medicare không chi trả đầy đủ—chẳng hạn như phí bảo hiểm, đồng thanh toán, chăm sóc dài hạn tại viện dưỡng lão, và thậm chí cả chăm sóc nha khoa định kỳ, máy trợ thính và kính mắt. Nếu không có Medicaid, bạn sẽ phải tự chi trả những chi phí này.

Trước khi nộp đơn xin hưởng cả Medicare và Medicaid, bạn nên dành thời gian tìm hiểu các hướng dẫn về điều kiện tham gia chương trình. Điều kiện tham gia

Medicare dựa trên độ tuổi, tình trạng khuyết tật và một số bệnh lý nhất định. Với Medicaid, bạn phải có thu nhập và tài sản hạn chế mới đủ điều kiện.

Ryan Ramsey, Phó Giám đốc Bảo hiểm Y tế và Phúc lợi của NCOA, khuyến nghị tất cả người cao tuổi có thu nhập thấp nên kiểm tra xem họ có đủ điều kiện hưởng chế độ kép hay không. Ông giải thích: "Trạng thái đủ điều kiện hưởng chế độ kép có thể mang lại sự hỗ trợ đáng kể cho những người có thu nhập hạn chế".

Điều đáng chú ý nữa là những người lớn đủ điều kiện tham gia cả hai chương trình sẽ tự động đủ điều kiện nhận Trợ cấp Thêm Phần D. Đây là một phúc lợi tuyệt vời giúp người đăng ký chi trả tiền thuốc theo toa, trị giá khoảng 6.200 đô la một năm", ông Ramsey cho biết.



Tôi có thể đăng ký tham gia chương trình kép Medicare-Medicaid như thế nào?

Là người đủ điều kiện hưởng cả hai chế độ phúc lợi, việc yêu cầu hưởng trợ cấp thường yêu cầu bạn phải nộp đơn cho từng chương trình riêng biệt. Sau đây là cách thực hiện cả hai.

Bước 1: Nộp đơn xin Medicare

Bạn đủ điều kiện tham gia Medicare nếu bạn từ 65 tuổi trở lên. Bạn có thể đủ điều kiện trước 65 tuổi nếu bạn bị khuyết tật, suy thận vĩnh viễn (Bệnh thận giai đoạn cuối) hoặc ALS (bệnh Lou Gehrig).

Cách đăng ký Medicare

Có ba cách cơ bản để đăng ký Medicare :

Nộp đơn trực tuyến: Truy cập SSA.gov/Medicare.

Nộp đơn qua điện thoại: Gọi cho Cục An sinh Xã hội (SSA) theo số 1-800-772-1213.

Nộp đơn trực tiếp: Đến văn phòng An sinh Xã hội địa phương. Lưu ý rằng bạn có thể cần đặt lịch hẹn trước khi đến trực tiếp và việc này có thể mất nhiều thời gian hơn so với việc bạn sử dụng trang web của SSA.

Bạn đã nhận trợ cấp An sinh Xã hội chưa? Bạn không cần phải nộp đơn đăng ký riêng; bạn sẽ tự động được đăng ký Medicare Phần A và B khi bạn đủ 65 tuổi. Khoảng ba tháng trước sinh nhật, bạn sẽ nhận được thẻ Medicare màu đỏ, trắng và xanh dương qua đường bưu điện.

Bước 2: Nộp đơn xin Medicaid

Bạn có thể đủ điều kiện tham gia Medicaid nếu bạn có thu nhập và tài sản hạn chế, nằm trong phạm vi hướng dẫn cụ thể của tiểu bang. Ở hầu hết các tiểu bang (nhưng không phải tất cả), nếu bạn nhận Trợ cấp An sinh Bổ sung (SSI), bạn sẽ được tự động đăng ký. Điều này có nghĩa là bạn có thể không cần phải nộp đơn đăng ký Medicaid riêng (nhưng vẫn nên xác nhận với văn phòng Medicaid địa phương).

Ngoài ra, nếu bạn chỉ quan tâm đến việc nhận hỗ trợ chi phí Medicare tự trả thông qua một trong các Chương trình Tiết kiệm Medicare (gọi là "điều kiện đủ điều kiện kép một phần"), bạn không cần phải nộp đơn xin Medicaid riêng. Thay vào đó, đơn xin Chương trình Tiết kiệm Medicare (MSP) đồng thời là đơn xin Medicaid của bạn cho các phúc lợi cụ thể đó. Tùy thuộc vào chương trình bạn đăng ký, một MSP có thể giúp bạn tiết kiệm hàng ngàn đô la cho các nhu cầu hàng ngày như mua sắm thực phẩm và tiện ích. Ba trong số bốn MSP chi trả phí bảo hiểm Medicare Phần B—giúp bạn tiết kiệm 185 đô la mỗi tháng vào năm 2025, hoặc 2.220 đô la mỗi năm. Thêm vào đó, việc đăng ký MSP sẽ tự động giúp bạn đủ điều kiện nhận trợ cấp Trợ giúp Thêm Phần D, giúp bạn tiết kiệm thêm hàng năm.

Những người quan tâm đến toàn bộ quyền lợi của Medicaid và Medicare (được gọi là "quyền lợi kép") phải nộp đơn xin Medicaid riêng.



Cách đăng ký Medicaid

Có một số cách để đăng ký Medicaid :

Nộp đơn trực tuyến: Truy cập trang web Medicaid của tiểu bang bạn hoặc thông qua Thị trường Bảo hiểm Y tế.

Nộp đơn qua điện thoại: Gọi đến văn phòng Medicaid của tiểu bang bạn.

Nộp đơn trực tiếp: Đến văn phòng Medicaid hoặc dịch vụ xã hội tại địa phương.

Sau khi bạn nộp đơn xin Medicaid

Sau khi bạn nộp đơn xin Medicaid, cơ quan nhà nước sẽ xem xét thu nhập, tài sản và các yếu tố đủ điều kiện khác của bạn. Bạn có thể được yêu cầu cung cấp các tài liệu hỗ trợ như:

Bằng chứng về ngày sinh (ví dụ: giấy khai sinh)

Bằng chứng về quyền công dân Hoa Kỳ hoặc nơi cư trú hợp pháp (ví dụ: bằng lái xe, hộ chiếu, thẻ xanh)

Bằng chứng cư trú (ví dụ: giấy chứng nhận quyền sở hữu, biên lai tiền thuê nhà)

Bằng chứng về thu nhập đã kiếm được và chưa kiếm được (ví dụ: phiếu lương, bảng kê khai trợ cấp An sinh xã hội)

Bằng chứng về tài sản (ví dụ: sao kê ngân hàng, hợp đồng bảo hiểm nhân thọ)

Thẻ Medicare của bạn (và bất kỳ thẻ bảo hiểm nào khác)

Quyết định Medicaid thường mất đến 45 ngày làm việc, mặc dù nhiều tiểu bang sẽ xử lý đơn nhanh hơn. Nếu đơn của bạn được chấp thuận, bạn sẽ nhận được thông báo quyết định xác nhận việc đăng ký Medicaid của bạn và số tiền bạn phải trả cho chi phí (chia sẻ chi phí).

Nếu bạn nộp đơn xin hưởng cả Medicare và Medicaid và đơn xin hưởng Medicaid của bạn bị từ chối, bạn sẽ nhận được một lá thư giải thích lý do—và cách kháng cáo quyết định.

Bạn có thể kiểm tra tình trạng đơn đăng ký của mình bất cứ lúc nào bằng cách liên hệ với cơ quan Medicaid của tiểu bang.



Nếu đơn xin Medicaid của bạn bị từ chối

Đừng bỏ cuộc. Nhiều người cao tuổi được chấp thuận tham gia Medicaid sau khi kháng cáo hoặc tìm hiểu các lựa chọn khác. Điều quan trọng là phải tự bảo vệ mình (hoặc người cao tuổi mà bạn chăm sóc).

Sau đây là một số hành động bạn có thể thực hiện:

Yêu cầu một phiên điều trần công bằng: Làm theo hướng dẫn trong thông báo từ chối. Bạn thường có 30 ngày để yêu cầu một phiên điều trần công bằng của Medicaid (nhưng một số tiểu bang cho phép tối đa 90 ngày).

Khám phá các chương trình giảm chi tiêu của Medicaid: Nếu thu nhập của bạn cao hơn một chút so với giới hạn, bạn có thể đủ điều kiện tham gia chương trình giảm chi tiêu của Medicaid (còn gọi là Medicaid dành cho người có nhu cầu y tế). Chương trình này bao gồm việc sử dụng hóa đơn y tế của bạn để "giảm chi tiêu" xuống mức thu nhập đáp ứng các yêu cầu đủ điều kiện của Medicaid.



Hỏi về các chương trình miễn trừ Medicaid: Được cung cấp bởi hầu hết các tiểu bang, các chương trình miễn trừ Medicaid có thể mở rộng quyền tiếp cận các dịch vụ y tế và phi y tế (ví dụ: chăm sóc sức khỏe tại nhà, giao bữa ăn, vận chuyển) ngay cả khi thu nhập hoặc tài sản của bạn cao hơn giới hạn của tiểu bang.

Khám phá thêm các lựa chọn khác nếu thu nhập của bạn quá cao để đủ điều kiện hưởng chế độ kép.



Bạn cần trợ giúp để nộp đơn xin hưởng cả Medicare và Medicaid không?

Với quá nhiều quy định và yêu cầu cần phải xem xét kỹ lưỡng, việc sử dụng cả hai chương trình này có vẻ phức tạp. Nhưng bạn hoàn toàn có thể nhờ trợ giúp.

Medicare.gov và cơ quan Medicaid tiểu bang của bạn là những nguồn thông tin và hướng dẫn chuyên môn hữu ích. Bạn cũng có thể liên hệ với Chương trình Hỗ trợ Bảo hiểm Y tế Tiểu bang (SHIP) để được tư vấn đáng tin cậy. Các tư vấn viên của SHIP rất am hiểu về cách đăng ký bảo hiểm kép Medicare và Medicaid. Họ có thể cho bạn biết liệu bạn có đáp ứng các yêu cầu về điều kiện hay không, và nếu có, họ sẽ hướng dẫn bạn từng bước trong quy trình đăng ký cho từng chương trình.

NGUỒN:

Applying for Medicare and Medicaid Together: Step-by-Step Guide
https://www.ncoa.org/article/applying-for-medicare-and-medicaid-together-step-by-step-guide/?utm_source=Facebook&utmmedium=Social&utmcmpaign=OrgSocial&fbclid=IwY2xjawOb_BRIeHRuA2FlbQIxMQBzcnRjBmFwcF9pZBAyMjIwMzkxNzg4MjAwODkyAAEeGok-71g_YIGYUAAODtEnyOxk4-DG6AJceJUD0GDoxN7FH7IJ16b2kHAInAM_aem_dUK8GXfqgaljNAdHHZYa2Q

The Best of Korean Fried Chicken. Authentic, never frozen, with a signature crunch. Whether you're craving our Golden Original or our sweet and spicy Secret Sauce, we're serving the crispiest chicken in Midtown.
Gà Rán Hàn Quốc Ngon Nhất. Chính gốc, không đông lạnh, với lớp vỏ giòn đặc trưng. Dù bạn đang thèm vị Golden Original truyền thống hay sốt Secret Sauce ngọt cay hấp dẫn, chúng tôi phục vụ những miếng gà giòn rụm nhất ngay tại Midtown.



TUYỂN DỤNG NHÂN VIÊN CHĂM SÓC (NOW HIRING CAREGIVERS)

Viet Senior Care đang tuyển nhân viên chăm sóc người cao niên tại nhà.



- Có hoặc không có kinh nghiệm (sẽ giúp ghi danh training và certified)
- Giờ làm việc linh hoạt
- Trả lương theo giờ làm việc. Cuối năm nhận 1099.
- Môi trường làm việc thân thiện như ở nhà

ĐIỀU KIỆN & YÊU CẦU:

- Cần người làm việc tận tâm, chu đáo, yêu thương người cao niên.
- Biết lái xe
- Thông thạo tiếng Việt và chút tiếng Anh
- Cung cấp thông tin kiểm tra lý lịch

Gọi điện hoặc nhắn tin
Call or text:
602-621-5125

DỊCH VỤ CHĂM SÓC TẠI NHÀ

Viet Senior Care cung cấp dịch vụ chăm sóc tại nhà, giúp người cao niên sống an toàn và thoải mái ngay tại nhà của mình.

- Giúp làm việc nhà nhẹ
- Nấu ăn
- Dọn dẹp, giặt giũ
- Hỗ trợ ăn uống
- Nhắc uống thuốc
- Giúp thay quần áo
- Hỗ trợ tắm rửa
- Giúp đi vệ sinh
- Đi chợ, mua đồ dùng
- Trò chuyện, bầu bạn


Hội Ung Thư
VIỆT AZ
Trung Tâm Thiền Tứ Bi
TRỢ CẤP THẺ ĐI CHỢ MIỄN PHÍ
CHO BỆNH NHÂN UNG THƯ ĐANG TRỊ LIỆU
FREE
GROCERY CARD
$100
Hỗ trợ bệnh nhân ung thư bằng thẻ đi chợ miễn phí
trị giá 100 USD mỗi tháng!
Địa chỉ: 1938 E Los Arboles Dr., Tempe, AZ 85284
Liên hệ: Sư cô Doanh Thường
626.789.4588

QUA BẾN KHÔNG CHỒNG

Trần Phú Đa



Những tia nắng yếu ớt cuối ngày đang dần khuất qua ngọn núi phía tây, chút ráng hồng bềnh bồng trên sóng nước Thu Bồn, con sông quê in đậm bóng hình thời thơ ấu bên rặng tre già vàng úa. Tôi thẫn thờ đứng nhìn bến nước, từng con sóng nhỏ xô bờ bên mạn chiếc đò ngang vừa cắm sào chờ trăng hạ nguyên ló dạng, ngày xưa đây là dịp để tri ân tổ tiên, thần linh và mừng mùa màng có cơm lúa mới, còn ở Bắc Mỹ và Châu Âu thời điểm này người dân bản xứ hay gọi Hunter's Moon (Trăng Thợ Săn, trăng lá rụng hay Blood Moon (trăng máu chỉ khi có nguyệt thực toàn phần.)

Chao ôi ! con sông quê chạy dọc theo làng hiền lành mà năm nay lại trở mặt hung hãn lạ thường, phần lớn làng quê tôi chìm trong biển nước, nhiều nhà ngập sâu, cái ăn cái mặc cuối năm lại chồng chất lên nhau, bao khó khăn, lo toan cho cái tết cận kề, cơm áo gạo tiền của người nông dân quanh năm "bán mặt cho đất, bán lưng cho trời" như treo lơ lửng giữa những ngày cận tết. Đang miên man suy nghĩ bỗng phía sau có giọng một người phụ nữ đứng tuổi hỏi nhỏ:

-Anh về khi mô rứa ?

Tôi định thần quay lại thì bắt gặp một nụ cười và ánh nhìn thân thiện, tôi ngập ngừng:

-Dạ mới vừa về chị.

-Anh thấy làng quê có chi khác không?

Câu hỏi bất ngờ khi tôi đang quan sát cảnh vật nơi này.

-Dạ cũng vậy, có điều bãi cát rộng khi xưa nay xói lở nhiều quá.

Chị lắc đầu giọng trầm buồn :

-Không những bãi cát mà trên nà truông cũng lở nhiều lắm, chị cười buồn rồi nói nhỏ:

-Như số phận của chị em tui rứa đó, cái chỗ anh hay lên chụp ảnh hồi xưa chừ hắn sạt lỡ tùm lum, ngay cái bến ni cũng rứa, thôi còn ở thăm quê mai mốt mời anh ghé chơi, chừ tui về nấu miếng cơm cho bà già ăn tối.

Vừa nói chị vừa quay lưng bước đi, dáng nhỏ chùng xuống, tay bưng cái rổ đựng mấy bó rau đủ loại chắc mới lên nà hái về.

Tôi biết chị, ngày còn trẻ đẹp đã phải lòng một anh "cán bộ Hợp Tác Xã" rồi sinh một cháu gái thật kháu khỉnh, anh có gia đình riêng nên chị chỉ biết ôm con mà sống nhờ vào đôi bàn tay chai sạn của cha mẹ mình khi ông bà đã trên "thất thập cổ lai hy".





Cháu bé lớn dần lên trong tình yêu thương của mẹ và ông bà ngoại, chắc bây giờ cũng gần hai chín đôi mươi rồi. Thời gian trôi qua thật nhanh mới đó mà tôi đã ly hương hơn chục năm trời... Cái bến nước hồi còn ở quê tôi thường qua sông bằng con đò ngang, lặng lẽ trôi theo dòng đời như an phận cùng tên gọi bến không chồng.

Đi dọc theo bãi cát sát mé làng, những kỷ niệm một thời xa xưa ùa về , lúc "Hợp Tác Xã đi thu nợ" đôi mắt buồn của người sơn nữ, tiếng khóc của trẻ thơ nghe xót dạ, nhưng thời thế lúc bấy giờ là vậy, đâu có cách gì hóa giải được, nhà chị có cái tủ cũng bị "hốt trừ nợ công điểm". Bên trong làng nhiều chị sống đơn thân, thời gian đã bào mòn nét xuân thì của người con gái, họ sống lặng lẽ không một lời oán trách, nhiều cháu bé giờ đã lớn lên thành nam thanh nữ tú, nhiều đức ông chồng chỉ biết đứng ngoài đầu ngõ nhìn con mình đi học về dưới cái nắng chiều liêu xiêu như thân phận của nó vậy.

Bến bây giờ người lớn tuổi ít qua lại vì ngại sông nước hơn nữa chợ ở làng giờ cũng có, con cái trong gia đình lớn dần lên nên chợ búa giao cho bọn chúng. Cái bến đò này ngày xưa nhiều chị em đi làm về thường rủ nhau ra tắm, dòng nước trong xanh mát lạnh, từng lọn tóc thả trôi bồng bềnh thơm mùi rơm rạ, tiếng cười nói vang lên tận đầu truông, lao động chân tay cực khổ mà vui. Tối về bên ánh đèn dầu sau này làng đã có điện, chị em tụ năm tụ bảy xem tivi "công cộng" rồi kể chuyện đời, chuyện nhà, chuyện riêng tư...

Cái bến đã ghi dấu biết bao chuyện vui buồn. Lũ lụt, nắng hạn, mưa gió... bến đều ôm vào lòng như phần số đã được mặc định, chị Tư có đứa con ngoài giá thú với một anh thanh niên hàng xóm, chị đẹp và duyên dáng nhất làng, đôi mắt đen sáng long lanh, lúc ấy nhiều thanh niên từ bên kia sông qua tán tỉnh nhưng chị lại không thương, cuối cùng chọn một người "đã có vợ". Thằng "cu nhóc" sinh ra thật kháu khỉnh dễ thương, đôi ba ngày ba nó lén lút cho chút quà, tranh thủ ôm con vài giây rồi vội vã quay trở lại với mái ấm của mình. Cu cậu lớn dần lên và sau này vợ của anh chàng này cũng đã thừa nhận nó nhưng nhà ai nấy ở, việc ai nấy làm, cùng sống "kiếp chồng chung" nhưng không chạ.

Trời chiều buông thật chậm, chút ráng hồng trải lên dòng nước Thu Bồn, lao xao con sóng bạc li ti, bên kia sông Bến Dầu điện đường đã sáng lên chập chờn qua từng hàng bạch đàn che khuất, tôi với anh lái đò ngang ngồi trên bãi cát nghe thời gian lướt qua mái tóc hai người đã điểm bạc, nắm bàn tay tôi anh nói như vùa đủ hai người nghe:

-Mình vui khi thấy bạn về nhưng buồn vì mọi thứ thay đổi nhanh quá

Tôi nói vội:

-Ừ thì nhanh thật, hồi còn trẻ mình hay lên đây, vừa đi chụp ảnh, quay phim vừa viết báo, nghe mọi thứ như còn mới đâu đây nhưng nhiều người thân đã theo vầng mây trắng về trời, được cái mấy cháu sinh ra tuy không có cha bên cạnh nhưng giờ lớn khôn rất nhiều.

Nhìn vào làng trầm ngâm một lát anh nói tiếp :

-Hề, con Tâm đầu làng biết hông?

- Tâm nào mình không nhớ

-Cái con thấp thấp mà đẹp đẹp đó, hắn đẻ xong để con lại cho bà già nuôi, rồi hắn theo bạn đi Đài Loan, nghe nói làm ăn khá lắm, mừng cho hắn.

Tôi lục tìm trong ký ức những em, những chị tôi quen biết trước đây, họ tuy không có mái ấm gia đình chồng vợ nhưng họ sống rất tốt, chăm nuôi con đàng hoàng tử tế, sống hiếu đạo với cha mẹ, giúp đỡ bà con chòm xóm nên ai cũng thương cũng mến, nhiều cháu là con của mấy chị bây giờ học xong Đại học ra trường có công ăn việc làm ổn định. Đang suy nghĩ miên man về dĩ vãng cái "Bến Không Chồng" bất chợt ông bạn chèo đò thọt tay qua hông tôi đọc mấy câu thơ tôi vừa đăng trên Facebook :

-Dường như bóng em qua ngõ, áo dài mơ tím xa bay, lắt lay cành khô trụi lá, đông về xuôi lạnh bên hiên, dường như tất niên đang đến, mai vàng dang cánh tròn xoe, nụ hôn đầu năm chín vội, sầu đông trôi nổi bến sông...ngừng lại hỏi :

-Ủa ông viết cho ai rứa ? tôi ngập ngừng

- Thì viết khi có cảm hứng vậy mà

-Tui tưởng ông nhớ cái bến ni chớ, cười, tiếng cười như chưa được cười bao giờ.

Cái bóng đêm nơi miền quê trung du dần bao trùm lên dãy núi Lôi Giáng phía xa kia, tiếng chim lẽ bầy kêu trong thinh không rồi chìm dần trong khoảng tối, làng bây giờ như khoác vào mình chiếc áo mới chuẩn bị ăn tết Nguyên Đán, thời khắc mà nhiều người con xa quê quay về đoàn tụ bên gia đình, trong đó chắc hẳn sẽ có những cô cậu bé tí hồi xưa mà tôi biết, nay đã lớn hẳn lên rồi, nụ cười của những chàng trai cô gái này là niềm hạnh phúc lớn lao nhất đối với những bà mẹ đơn thân, suốt một đời tần tảo sớm trưa, đồng trên ruộng dưới, chạy gạo từng bữa dành hết tình yêu thương để mong con lớn kịp với đời.

Những con tằm nong kén thời hoàng kim, những trái dưa hấu chín đỏ mọng nước, những vồng khoai nương sắn, cả những mùa đi đào sùng về bán đổi gạo, tất cả đều có bóng dáng của những bà mẹ trẻ nhưng khắc khổ, lấm tấm giọt mồ hôi đọng lại trên vành nón lá...

Nơi nào đó trong góc khuất của dòng chảy ngược xuôi, những người để lại giọt máu kia, có còn kịp nhận ra số phận của từng hình hài bé bỏng mà họ đã tạo nên khi còn trai trẻ, nơi đó có một bến không chồng ở một cái làng cổ kính tĩnh mịch mà tôi đã từng đi qua và nhớ mãi.



VĂN PHÒNG LUẬT SƯ

CHUYÊN VỀ LUẬT THỪA KẾ

ESTATE PLANNING & BUSINESS LAW

Tổ Hợp Luật Sư chuyên về lập kế hoạch thừa kế di sản. Chúng tôi có các cố vấn tài chính và chuyên gia thuế sẽ hướng dẫn quý vị để đảm bảo quý vị không chỉ nhận được Living Trust (Uỷ Thác) và Di Chúc (Will), mà quý vị sẽ có được kế hoạch di sản đầy đủ & toàn diện.



Chúng tôi cung cấp các dịch vụ sau:

- Di Chúc (Wills) & Uỷ Thác (Living Trusts)
- Giấy uỷ quyền tài chính và y tế (Power of Attorney)
- Kế hoạch bảo vệ tài sản (Asset Protection)
- Đại diện và hướng dẫn thân chủ các thủ tục trong tiến trình thanh lý tài sản kế thừa tại tòa án (Probate)
- Thỏa thuận tiền hôn nhân (Prenuptial and Postnuptial Agreement)
- Thành lập công ty (LLC Formation)
- Xem & duyệt lại hợp đồng (Contract Review)

Does your Trust have a Legacy Plan? Our goal is to help you protect and preserve wealth by collectively focusing on Asset Preservation, Financial Planning, and Tax Planning. We combine passionate lawyers with financial advisors and tax professionals to make sure you get a comprehensive estate plan.

Hãy liên lạc với chúng tôi ngay hôm nay để được tư vấn miễn phí | Call us today for a free consultation

480-300-5556

Copyright by Viet Lifestyles Magazine

AZ Legacy Law Group, PLLC
1852 E. Southern Ave. Tempe, AZ 85282
Email: LMai@azllg.com

GIỮA LỬA YÊU & LỬA CHĂN GỐI

Bí quyết để phụ nữ luôn quyến rũ và khiến hôn nhân thăng hoa

Dr. Love for Viet Lifestyles Magazine



Tháng hai, tháng của tình yêu, không chỉ là hoa hồng, chocolate hay những lời yêu ngọt ngào. Tình yêu trong hôn nhân còn được nuôi dưỡng bằng sự gần gũi thể xác – nơi hai người thật sự thuộc về nhau. Nhưng làm sao để đời sống chăn gối không trở nên nhàm chán theo năm tháng? Làm sao để người vợ vẫn giữ được sự hấp dẫn, tự tin và khiến chồng luôn mong chờ mỗi lần gần gũi?

Dưới đây là những gợi ý tinh tế, thực tế và đầy nữ tính dành cho phụ nữ hiện đại.

Hiểu đàn ông – bắt đầu từ sự thấu cảm

Nhiều phụ nữ nghĩ rằng đàn ông chỉ cần "chuyện đó". Thực ra, điều họ khao khát sâu xa hơn là cảm giác được mong muốn và được công nhận.

Trong không gian riêng tư, đàn ông rất nhạy cảm với cảm xúc của vợ. Khi bạn thể hiện sự chủ động, ánh mắt khao khát hay những lời thì thầm dịu dàng, anh ấy sẽ cảm nhận được mình được yêu và được cần đến.

Một vài điều nhỏ nhưng có sức mạnh lớn:

Đừng ngại nói rằng bạn nhớ anh ấy, muốn gần anh ấy.

Hỏi anh ấy thích điều gì, mong chờ điều gì trong sự thân mật.

Đừng tiếc lời khen – đàn ông cũng thích được công nhận khả năng và sự nam tính của mình.

Sự thấu hiểu luôn là chất xúc tác mạnh mẽ nhất.

Đừng xem nhẹ màn dạo đầu – đó là nghệ thuật

Rất nhiều cặp vợ chồng bỏ qua bước này vì bận rộn hoặc quen thuộc. Nhưng chính màn dạo đầu mới là phần tạo nên cảm xúc và sự kết nối sâu sắc.

Hãy thử:

Chạm nhẹ và chậm: một cái vuốt tóc, một nụ hôn nơi cổ, một cái ôm từ phía sau khi anh ấy không ngờ tới.

Massage thư giãn sau một ngày làm việc dài – vừa chăm sóc, vừa khơi gợi cảm xúc.





Thì thầm yêu thương: đôi khi một câu nói nhẹ nhàng có thể làm trái tim anh ấy tan chảy.

Đừng vội vàng. Khi cảm xúc được nuôi dưỡng đúng cách, mọi thứ phía sau sẽ tự nhiên và mãnh liệt hơn.

Sự mới mẻ là gia vị của hôn nhân

Đàn ông thường yêu thích sự khám phá. Nhưng điều đó không có nghĩa bạn phải làm điều gì quá táo bạo hay vượt khỏi giới hạn của mình. Sự mới mẻ có thể bắt đầu từ những thay đổi rất nhỏ:

Thay đổi không gian: một chuyến đi ngắn cuối tuần, hoặc chỉ đơn giản là một căn phòng được thắp nến, bật nhạc nhẹ.

Thay đổi hình ảnh: một chiếc váy ngủ gợi cảm, một mùi nước hoa mới.

Thay đổi nhịp điệu: có lúc dịu dàng, có lúc mạnh mẽ, có lúc để anh ấy dẫn dắt, có lúc bạn chủ động.

Sự linh hoạt và tự tin của người phụ nữ chính là điều khiến đàn ông bị cuốn hút lâu dài.

Tự tin vào cơ thể mình

Rất nhiều phụ nữ, sau sinh con hoặc theo năm tháng, bắt đầu tự ti về ngoại hình. Nhưng sự quyến rũ thật sự không nằm ở số đo hoàn hảo – nó nằm ở thần thái.

Khi bạn yêu cơ thể mình, chăm sóc bản thân, giữ gìn sức khỏe và biết mình hấp dẫn ở điểm nào, bạn sẽ toát ra năng lượng rất khác. Đàn ông cảm nhận được điều đó.

Hãy nhớ: người phụ nữ tự tin luôn gợi cảm hơn bất kỳ kỹ thuật nào.

Sau cuộc yêu – đừng vội quay lưng

Nhiều người nghĩ rằng đàn ông "xong là ngủ". Thực tế, khoảnh khắc sau đó mới là lúc cảm xúc dễ chạm vào nhau nhất.

Một cái ôm chặt.
Một nụ hôn lên trán.
Một câu hỏi nhỏ: "Anh có vui không?"

Những hành động giản dị này tạo nên sự gắn bó bền vững và khiến anh ấy cảm thấy được yêu thương, không chỉ được thỏa mãn.

Điều cần tránh

Đừng giả vờ cảm xúc – sự gượng ép sẽ khiến cả hai xa nhau.

Đừng im lặng hoàn toàn – giao tiếp bằng lời và bằng cơ thể đều quan trọng.

Đừng so sánh – mỗi cặp vợ chồng có nhịp điệu riêng.

Hôn nhân không phải là màn trình diễn, mà là sự hòa hợp.

Tình dục không chỉ là kỹ năng – mà là kết nối

Cuối cùng, điều giữ lửa hôn nhân không phải là kỹ thuật hoàn hảo, mà là sự gần gũi về cảm xúc. Khi hai người còn nói chuyện với nhau, còn cười cùng nhau, còn nắm tay nhau ngoài đời thường, thì trong phòng ngủ, mọi thứ cũng sẽ tự nhiên nồng nhiệt.

Yêu là một hành trình. Và mỗi người vợ đều có quyền chủ động viết nên chương yêu thương của riêng mình – đầy nữ tính, đầy bản lĩnh và đầy đam mê.

Tháng của tình yêu, hãy nhớ: Giữtráitimanhấybằngsựthấuhiểu. Giữ đam mê bằng sự tinh tế. Và giữ chính mình bằng sự tự tin.

Dr. Love for Viet Lifestyles Magazine

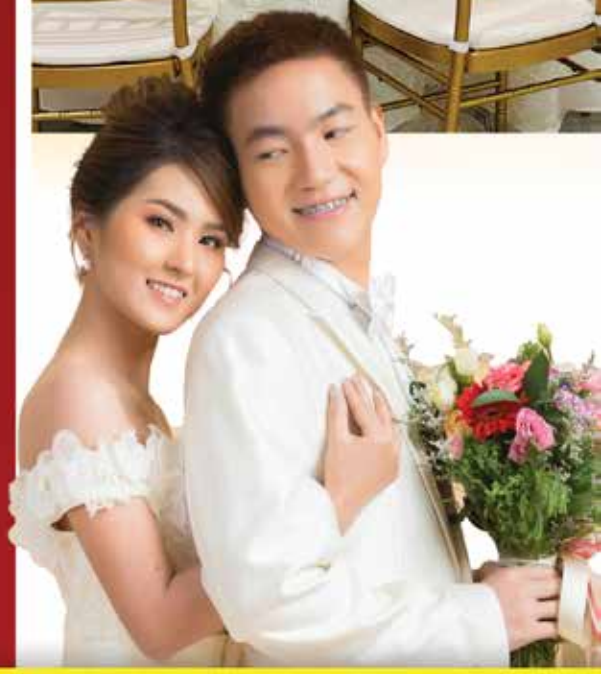
SAIGON CENTER

2051 N. Arizona Ave #106-108
Chandler, AZ 85225
(By appoinment only)

(602) 621-5125



- Sảnh đường sang trọng, lịch sự, với sức chứa 350-400 khách, có quầy bar, sân khấu âm thanh, ánh sáng tân kỳ.
- Chúng tôi có phục vụ trọn gói gồm food catering: món ăn Tàu Việt, Mỹ, Italian, Tacos...
- DJ, nhạc sống, MC.
- Bartender
- Bánh Cưới
- Dịch vụ trang điểm cô dâu với những chuyên viên makeup chuyên nghiệp
- Dịch vụ trang trí đám cưới và Party với chuyên gia chuyên nghiệp.
- Dịch vụ chụp hình & Quay Video Wedding, đính hôn, sinh nhật, đám tang...



FREE RENTAL: MÂM QUẢ VÀ KHAY TRẦU RƯỢU NẾU ĐẶT TIỆC CƯỚI TẠI SAIGON CENTER.

Ngoài ra, chúng tôi còn cho thuê:

- Mâm Quả
- Khay Trầu Rượu
- Lư Đồng
- Bảng Tân Hôn Và Vu Quy
- Chữ Xốp
- Thùng Đựng Tiền
- Cặp Lồng











SAIGON CENTER

2051 N. Arizona Ave #106-108
Chandler, AZ 85225
Phone: 602-621-5125
(By appointment only)

Có Một Mùa Xuân

NAM GIAO /AZ





Bà Cúc ngồi xuống thảm cỏ nơi công viên. Thảm cỏ trải một màu xanh tươi mát. Hôm nay là ngày Chủ Nhật cuối tuần, bà Cúc lầm thầm suy nghĩ một mình: - « Sao tới bây giờ mà con Hạnh lại chưa đến vậy cà?» Tiếng la hét và vui cười của đám trẻ nhỏ đang tranh nhau trái bóng màu đỏ trong sắc nắng ban trưa vang vọng lại. Và ở trên tầng lá xanh của vòm cây cao nơi bà Cúc ngồi cũng ríu rít đầy tiếng chim, nhưng không đánh động được tâm trí thưởng thức của bà. Bà Cúc đang chờ con Hạnh. Bỗng dưng bà nghe như có tiếng dép bước thật khẻ phía sau lưng bà:

- " Chào bác, con đến với bác đây nầy."

Hạnh luyến thoắng choàng đôi cánh tay ôm ngang lưng bà Cúc. Bà quay phắt lại vừa cười, vừa nói:

-" Cái con nhỏ nầy. Con làm cho bác giật mình muốn rớt trái tim ra ngoài. Cứ cái đà nầy thì có ngày con đưa bác đi cấp cứu sớm đó nghen."

Cả hai người đều lăn ra cười lớn. Nụ cười thật tươi vui trên gương mặt Hạnh và nụ cười thật hạnh phúc trong lòng bà Cúc. Hạnh bày thức ăn «to go" ra và vừa ăn, vừa chuyện trò rất tâm đắc với bà Cúc.

Hạnh đến share phòng trong căn nhà nhỏ của bà Cúc khá lâu rồi, nhưng cũng chưa hiểu biết hết được tình trạng gia đình của bà Cúc... Hạnh không dám hỏi vì chỉ sợ bà hiểu lầm nói mình là công an, mật vụ điều tra thì khổ lắm. Nhưng đôi khi, chìm trong nỗi đau buồn, bà thường kể lại chuyện gia đình của bà cho Hạnh nghe. "Gia đình bà ngày ấy chỉ có độc nhất một đứa con trai. Tuy đã lập gia đình, nhưng cậu trai ấy vẫn ăn chơi lêu lỏng và rượu chè quanh năm, suốt tháng. Lúc gia đình đi tát cá ở đìa ruộng thì gặp đoàn người vượt biên đi đến. Họ sợ bị lộ diện, nên ép cả ba người cùng đi theo. Ông nhà đã chết trên tàu vượt biên vì bị lên cơn đau tim quá nặng và vì sức lực ốm yếu. Thân xác ông được quăng xuống biển trong nước mắt ràn rụa của bà Cúc khóc thương cho người chồng bạc số. Thằng Lành, đứa con trai hư hỏng của bà cũng lẳng lặng ôm mặt khóc thút thít ngồi bó gối ở một góc tối của sàn tàu. Sự đau đớn dằn xé tâm hồn bà Cúc sâu đậm hơn khi thằng Lành bỏ bà ra đi lập nghiệp ở một tiểu bang khác sau một năm định cư tại Mỹ. Sở dĩ bà có được căn nhà nầy để ở thì cũng là do thằng Lành trúng số mua lại của một người bạn mà nó quen. Điều bà Cúc được là cái nhà, mà điều bà mất mát hụt hẫng là nhà vắng đi thằng Lành. Bà Cúc sống quanh quẩn sáng tối ra vào chỉ có một mình, cô đơn và quạnh vắng buồn bã.

Lâu thật lâu, thằng Lành mới quay về thăm bà và biếu cho bà chút ít tiền phụ thêm sinh hoạt hằng ngày của bà, rồi nó lại lặng lẽ ra đi. Bà có hỏi chuyện vợ con của nó đến nay ra sao rồi, nó vẫn lặng im, nhưng trong khóe mắt của nó, bà thấy nó vướng đầy nước mắt. Bà không biết "thằng con

trời đánh" nầy nó có liên lạc được với vợ con của nó hay không? Nó có nhớ vợ, nhớ đứa con gái lên 6 tuổi của nó bây giờ sống chết ra sao hay không? Nhiều đêm, Hạnh ngồi bên bà Cúc, nhìn tấm thân gầy gò, ốm yếu của bà, Hạnh thấy thương bà như thương một người thân trong gia đình mình vậy. Những lúc trái gió trở trời, bà Cúc đau lưng, nhức mỏi thì chính Hạnh là người ngồi bên bà đấm lưng, bóp chân, xoa tay cho bà. Hạnh cũng không hiểu được rằng - có một cái gì đó - hình như là một sợi dây - hình như đã ràng buộc mối tình thâm giữa bà Cúc và Hạnh.

Hạnh nghe mẹ Hạnh kể lại từ khi lấy chồng đến khi sanh ra Hạnh là những chuỗi đêm ngày sống trong sự bầm dập, chửi gà, mắng chó và rượu chè của chồng. Chưa bao giờ mẹ có được những phút giây thư giãn và hạnh phúc như những gia đình khác. Mẹ vẫn làm lụng cực khổ, vừa nuôi chồng, vừa nuôi Hạnh. Và khi Hạnh lớn lên tròn 6 tuổi thì những ngày cuối Đông năm ấy, cả ba người - ông bà nội và ba của Hạnh đi tát đìa đã mất tích luôn không có tin tức gì cả. Hạnh cũng rất thương ba cũng như thương cả mẹ. Ba của Hạnh tuy cờ bạc, rượu chè - như mẹ thường nói - nhưng với Hạnh, thì ba luôn thương yêu đứa con gái nhất nhà. Chưa bao giờ ba đánh đòn Hạnh cả. Có phải vì thế mà đối với Hạnh, hình ảnh của ba luôn in sâu đậm trong tâm trí Hạnh và Hạnh luôn nghĩ và thương nhớ Ba nhiều hơn. Kể từ khi vắng mặt Ba, Mẹ của Hạnh chờ Ba về hoài không được, nên cuốn gói về bên bà ngoại sống bữa cháo, bữa rau và tần tảo làm lụng vất vả để nuôi Hạnh ăn học nên người. Có Hạnh như đã có Ba bên cạnh - Mẹ nghĩ như thế - nên niềm vui cũng được nhân lên cho đến khi Hạnh trở thành một thiếu nữ và tốt nghiệp đại học ngoại thương hạng giỏi, nhận được học bỗng bốn năm do một cộng ty Mỹ bảo trợ du học.

Nghĩ lại cuộc đời của Mẹ cũng giống giống như cuộc đời của bà Cúc., tuy tuổi đời hai người chênh lệch nhau khá xa. Mà Hạnh cũng có những nét hao hao giống bà Cúc mỗi khi nhìn vào gương soi có mặt của Hạnh, Hạnh ôm bà cười. Bà Cúc nói:
-" Con nhỏ nầy cũng có nét giống bà đó nghe. Nhất là hai con mắt và cái miệng có duyên ghê vậy đó."
Hạnh chỉ cười trừ. Mỗi lần được chăm sóc cho bà là mỗi lần Hạnh chợt nghĩ đến đứa con trai của bà sao mà không có hiếu thảo với bà chút nào hết. Thảo nào mà mỗi lần Hạnh nhắc đến đứa con trai của bà Cúc, là bà lớn tiếng trách móc và không muốn cho nó về thăm nhà nữa. Bà nói:
-" Cái thằng con hư thân, vợ con của nó mà nó cũng không biết lo. Đi khuất mắt tau cho rồi... cái thằng trời đánh." Và bà la mắng luôn miệng.
Nhưng có nhiều đêm, Hạnh biết bà cũng thương cậu Lành, bà than thở " là tại cái số nó hẩm hiu như vậy thì phải chịu như vậy. Chớ nó đâu có tệ bạc như những đứa du côn, đâm thuê, chém mướn."

Một hôm bà đi sinh hoạt ở Hội Người Việt Thiện Nguyện/AZ, Hạnh ở nhà một mình rảnh rỗi sau khi công việc dọn dẹp đồ đạc trong nhà cho gọn lại. Vô tình Hạnh lỡ tay đánh rơi cuốn sách "Đạo và Đời" xuống sàn nhà. Hạnh nhanh tay nhặt lên và có một tấm ảnh trong trang sách rơi ra. Giấy ảnh đã phai màu, cũ kỹ. Hạnh cầm lên xem. Hạnh lẩm bẩm một mình:
-" Đây là ảnh gia đình của ai vậy? Ảnh người đàn ông đứng bên người đàn bà. Người nầy sao giống mặt của Mẹ mình quá vậy? Rồi còn hình của bé gái y như hình của mình lúc năm sáu tuổi vậy?" Hạnh băn khoăn tự hỏi "Chẳng lẽ trên thế giới nầy cũng có người giống người như thế sao?" Hạnh không tin như thế. và hình ảnh trong tấm hình kia như hình với bóng luôn ám ảnh tâm trí Hạnh. Đêm ấy, Hạnh trằn trọc không sao ngủ được.
Hạnh quyết định chờ một dịp nào đó thuận tiện để hỏi bà Cúc về nguồn gốc tấm ảnh nầy.

Hạnh gọi phone về thăm Mẹ và luôn tiện hỏi qua lai lịch về tấm ảnh ấy. Mẹ của Hạnh trả lời :
-" Con à, ở nhà mình vẫn có một tấm hình chụp ba người, chụp chung y như vậy. Con nhớ lại xem, tấm hình ba người đó là Ba, Mẹ và con. Hồi còn nhỏ, ông ngoại con chụp tại nhà mình đó. và rửa ra làm bốn tấm hình . Ba của con giữ một tấm ảnh để trong bóp, Mẹ gắn vào album một tấm, còn hai tấm hình còn lại thì ông ngoại chia cho ông bà nội của con một tấm và chỉ giữ lại một tấm."
Mẹ Hạnh lên giọng hỏi: -" Mà sao hôm nay con lại hỏi Mẹ về chuyện nầy? Coi bộ có gì lạ và quan trọng đối với con hay sao??" Mẹ của Hạnh đã kể một hơi dài cho nàng nghe.
Hạnh thở dài băn khoăn mà không sao ngủ được. Nàng thầm nghĩ:" Lẽ nào - lẽ nào như vậy? Câu chuyện nầy sao mà lạ quá và lại trùng hợp với nhau trong

tấm hình kia. Chuyện Mẹ kể ra như là thiệt vậy. Nhưng tại sao tấm hình kia lại ở trong quyển sách của bà Cúc? Mẹ nói y như là Mẹ đang đứng trước tấm hình, nói rõ mồn một, không thiếu một chi tiết nào cả. Hình dáng người đàn ông ra sao, mái tóc chải gọn và rẽ thẳng nếp. Hình người đàn bà chính là Mẹ rồi. Tóc mẹ dài thon thả và bây giờ thì cũng giữ y như thế." Hạnh nghe Mẹ nói " Ba con thương Mẹ cũng vì thương mái tóc dài và thương tính tình hiền hậu của Mẹ nữa. Vậy bà Cúc trong nhà này là ai?? Không lẽ.." Hạnh chưa trả lời dứt khoát cho ý nghĩ riêng tư của nàng.

-" Hôm nay còn mấy ngày nữa là đến Tết vậy con?"
Bà Cúc vừa uống trà, vừa hỏi Hạnh. Hạnh cười cười nhìn bà Cúc rồi trả lời:
-" Thưa bác, còn khoảng gần nửa tháng là đến Tết rồi. Và con cũng đã gửi thiệp chúc Tết về cho Mẹ của con rồi đó bác."
-" Con thật là người con gái có hiếu. Vậy chớ bây giờ con có còn Ba hay không mà bác không nghe con nhắc nhớ tới?"
Hạnh cười buồn:
-" Thưa bác, Ba của con đã bỏ Mẹ và con đi biền biệt từ lúc con lên sáu tuổi, cho nên con không nhớ rõ lắm về Ba của con. Con có nói với Mẹ là cố gắng tìm và gửi "e-mail" tấm hình có hình của Ba con cho con. Mẹ của con bằng lòng và chúc con ráng học hành nên người."

Bà Cúc hớp thêm vài hớp nước trà vào miệng rồi tặc lưỡi:
-" Chà, Bác thấy hoàn cảnh của con mà bác đây rất cảm thương. Sao mà giòng đời lại có những hạng người đàn ông bạc bẽo như thế. Bỏ vợ, bỏ con thơ mà đi biệt tích, biệt tâm như vậy mà coi được hay sao?"
Bà Cúc ngưng một chút rồi nói tiếp:
-" Bác mà làm bà Trời là Bác sai Thiên Lôi đánh chết cha mấy thằng đàn ông mắc dịch, mắc gió đó cho đáng cái đời."
Hạnh nghe bà Cúc nói vừa dứt lời là nàng phá lên cười. Bà Cúc thấy Hạnh cười thì bà cũng cười theo. Cho đến giờ phút nầy mà cậu Lành - con bà Cúc cũng vẫn biệt tăm, biệt tích không về thăm bà. Tuy nói vậy chớ Hạnh biết trong thâm tâm của một người Mẹ như bà Cúc - bà vẫn luôn yêu thương đứa con trai độc nhất của mình.." Nó là máu mủ của mình sanh ra, mình nuôi nó lớn lên, chịu đựng biết bao khổ nhọc mà không hề than van hay trách móc."
Bà Cúc đôi khi vẫn nói những lời như thế cho Hạnh nghe. Tình của người Mẹ bao la như biển rộng, sông dài. Cũng như Mẹ của Hạnh vậy. Cũng một thân, một mình nuôi nấng Hạnh lớn khôn mà không thấy được bóng dáng của người Cha qua những năm tháng dài đăng đẳng.

Hạnh mở "mail" ra và mặt Hạnh chợt tái đi. Hai bàn tay chạm lên phiếm bấm như bị co rút lại. Tấm hình Mẹ gửi qua cho Hạnh sao lại giống y như tấm hình mà bà Cúc đã có trong quyển sách? Có phải người đàn ông trong tấm hình nầy là Ba của Hạnh không? Và bà Cúc lại chính là ...là bà Nội... của Hạnh??. Bao nhiêu câu hỏi hiện ra dồn dập trong tâm trí Hạnh. Trong vài giây phút bất ngờ và ánh lên niềm vui lẫn ngậm ngùi làm cho Hạnh bật khóc thành từng tiếng nho nhỏ. Hạnh mếu máo gọi bà Cúc luôn miệng: -" Bác ơi.. Bà ơi.. qua phòng con ...mà xem tấm hình nầy... lạ lắm đó bác..."
Bà Cúc lăng xăng không hiểu chuyện gì đã xảy ra đối với Hạnh. Bà đã cảm thương Hạnh như một người thân - như một người cháu gái trong nhà kể từ lúc Hạnh đến ở trọ trong gia đình nầy. Bà Cúc vừa chạy, vừa hỏi: -» Gì đâu? Cái gì vậy hở con? Con có chuyện gì không??»

Khi đã nhìn ra tấm ảnh trong máy giống như tấm ảnh mà bà Cúc đã lưu giữ từ lâu. Bà Cúc ngỡ ngàng và như chợt hiểu ra sự việc nầy. - đứa con gái đang ngồi trước mặt bà - chính là đứa cháu nội ruột rà của bà. Bất giác bà Cúc ôm thật chặt Hạnh vào lòng và bà khóc như chưa bao giờ được khóc. Hạnh cũng gục mặt vào vai bà trong tiếng khóc nghẹn ngào:
-" Bà Nội, bà Nội.. cháu...là...cháu ruột của bà Nội đây.. nè.."

Thật vậy. Có phải trái đất nầy luôn tròn và nó luôn xoay vần? Mỗi con người sống trên trái đất nầy nếu luôn có niềm tin thì vẫn nhận được kết quả của niềm tin đó, như là Hạnh, như là bà Cúc. Tiếng gọi bà Nội của Hạnh làm cho bà Cúc ấm lòng. Hạnh phúc cũng vừa đến trong cuộc đời của bà Cúc và mùa Xuân đầu tiên đang trải ra đầy sắc màu của muôn hoa, đầy tiếng chim ríu rít và nắng hồng rực rỡ sưởi ấm lên "mối Thâm Tình" tưởng chừng như không bao giờ hiện hữu trên trái đất này...

CHỢ TẤN PHÁT
ORIENTAL SUPERMARKET



GIỜ MỞ CỬA **Monday- Sunday: 8AM-8PM**

Đây là sự lựa chọn uy tín của nhiều đồng hương vùng Phoenix Arizona trong suốt hơn 20 năm qua.

- *Bán đầy đủ các loại thực phẩm Á Đông*
- *Nhiều loại trái cây, rau quả hợp khẩu vị người Á Đông*
- *Thịt cá tươi mới mỗi ngày*
- *Bán đủ các loại gia vị, đồ gia dụng trong nhà*

ĐẶC BIỆT CÓ BÁN THỨC ĂN TOGO

- *Cá chiên nóng giòn tại chổ mỗi ngày*
- *Bánh mì thịt nguội,thịt nướng, bì, xíu mại…*
- *Các loại bánh và xôi, chè thơm ngon, hấp dẫn*
- *Đặc biệt là nước MÍA ÉP tại chổ*

1702 W. Camelback Rd., Suite#5 Phoenix, AZ 85015 *(Góc Tây Bắc đường Camelback & 17th Ave)*

Phone **602-242-6119**

PHỞ THÀNH
Authentic Vietnamese Food



Mở cửa từ: 8:30 am đến 8:30 pm. Đóng cửa ngày thứ Ba và thứ Sáu
1702 W. Camelback Rd # 14, Phoenix, AZ 85015
Phone: **(602) 242-1979** (Góc đường Camelback & 17 Ave)

Các món ăn đặc biệt



Cơm tấm tàu hũ ky
Phở - Bún Bò Huế
Mì Hoành Thánh - Bò Kho

Thức uống đặc biệt



Rau má tươi
Nước mía tươi ép tại chỗ
Sữa đậu nành tươi nấu mỗi ngày

Không đâu sánh bằng

Tiệm được tân trang hoàn toàn
MỚI, THANH LỊCH, RỘNG RÃI, ẤM CÚNG...
Với đội ngũ tiếp viên ÂN CẦN, LỊCH SỰ
Cùng những thức ăn đậm đà
hương vị Quê Hương, hợp khẩu vị

Phở THÀNH là nơi lý tưởng cho Quý Đồng Hương và gia đình chọn đặt tiệc và để thưởng thức các món ăn.

VÒNG TAY HỌC TRÒ



LS Ngô Tằng Giao



"Vòng Tay Học Trò" là một cuốn tiểu thuyết dành cho tuổi mới lớn của tác giả Nguyễn Thị Hoàng được xuất bản tại Sài gòn vào năm 1964. .

Tác phẩm kể truyện giản dị về mối quan hệ ái tình xen lẫn nhục dục thầm kín của cô giáo Tôn Nữ Quỳnh Trâm (gợi rằng nhân vật xuất thân tại Huế - biểu tượng của lễ giáo nghiêm khắc với nữ lưu) với cậu học trò Nguyễn Duy Minh. Bối cảnh chính là phố núi Đà Lạt mùa Giáng Sinh êm đềm và phố biển Nha Trang bình yên trong những ngày ngập nắng.

Truyện cũng gợi ý rằng nhân vật nữ là cô giáo có tâm hồn phóng khoáng, sẵn lòng đón gió thời đại và coi ái tình nhục dục là nhu cầu làm giàu cảm xúc. Còn với nhân vật nam là cậu học trò là nhu cầu trưởng thành về mặt tâm sinh lý và cả sự trải đời.

Thư của nhân vật Nguyễn Duy Minh gởi cho cô giáo Tôn Nữ Quỳnh Trâm từng ghi: "còn em, một học trò, mà tàn ác nhất là học trò trường cô dạy, hai bàn tay trắng không biết đếm tiền, chỉ biết đánh lộn, đánh vỡ hết những gì mình có, để làm mình đau khổ, với vòng tay học trò không bao giờ ôm giữ nổi đời cô".

Tác phẩm cũng đôi phần phê phán nền giáo dục "giảng giải lý thuyết, áp dụng những nguyên tắc cổ điển sáo hủ."

*

Sau năm 1975 trong cuộc sống lưu vong tại nước ngoài hình ảnh "vòng tay học trò" xuất hiện khắp nơi và khá nhiều. Xin ghi lại tại đây một số trường hợp được loan báo trên báo chí. Nhưng đây lại chỉ là những vi phạm về hình sự vì các cậu học trò đa số đều hãy còn trong tuổi vị thành niên, chuyện tình cảm nếu có trong liên hệ học trò và cô giáo không

phải là điểm chính.

CÔ GIÁO GỬI ẢNH NHẠY CẢM CHO NAM SINH

Chuyện nước Mỹ năm 2014: Tại West Virginia cô Ramsey Beth Ann Bearse, 29 tuổi, bị kết tội gửi ảnh nhạy cảm cho một nam sinh vị thành niên khi cô làm giáo viên tại một trường trung học ở địa phương.

Tại tòa, cô giáo thừa nhận mọi trách nhiệm do mình là người trưởng thành. Cô khai định gửi ảnh cho chồng nhưng gửi nhầm sang học trò vì tên hai người cạnh nhau trong danh bạ. Sau bức ảnh đầu tiên, cô gửi ít nhất bốn bức nữa vì học trò này đòi thêm. Cô sau đó cũng nhận lại ảnh tương tự từ cậu bé. Vụ án được phát hiện khi bố mẹ cậu bé thấy ảnh nhạy cảm của cô giáo trong điện thoại của con.

Tòa án phạt cô giáo 2 năm tù cùng 10 năm quản chế và phải ghi danh suốt đời trong hệ thống quản chế tội phạm xâm hại tình dục. Trước khi thành giáo viên, Bearse từng đăng quang hoa hậu tiểu bang Kentucky.

CÔ GIÁO QUAN HỆ TÌNH DỤC VỚI HỌC TRÒ 13 TUỔI

Chuyện nước Mỹ năm 2018: Tại tiểu bang Arizona cựu giáo viên Brittany Zamora 28 tuổi bị bắt vào bị đưa ra trước tòa. Cô giáo tỏ ra hối lỗi và thỏa thuận nhận tội với các tội xâm hại tình dục nam sinh vị thành niên 13 tuổi, Xâm hại trẻ vị thành niên bất thành, và Có hành vi tình dục nơi công cộng. Sau đó tòa án đã tuyên phạt cô giáo này 20 năm tù. Cô giáo sẽ bị quản chế suốt đời sau khi ra tù và phải bị ghi danh vào cơ sở dữ liệu tội phạm tình dục.

Cô giáo phụ trách giảng dạy học sinh lớp 6 tại trường trung học. Cuối năm 2017, nạn nhân bị cô giáo tán tỉnh rồi gửi ảnh khỏa thân, nhiều lần đụng chạm cơ thể ngay trong lớp học, thậm chí quan hệ tình dục. Sự việc bị bại lộ sau khi bố mẹ của nam sinh dùng phần mềm bí mật theo dõi giám sát điện thoại của con và phát hiện nhiều tin nhắn thầm kín giữa cô giáo và con mình.

CÔ GIÁO FLORIDA BỊ TRUY TỐ VÌ QUAN HỆ TÌNH DỤC VỚI HỌC TRÒ

Chuyện nước Mỹ năm 2024: Tai Florida một cô giáo bị liên bang truy tố hàng loạt tội sau khi 28 video cô quan hệ tình dục với cậu học trò cũ lớp Tám bị cha mẹ thiếu niên này phát giác trên điện thoại của con.

Trong video, cô Marie-Jo Gordo và cậu học trò cũ, chưa đủ tuổi, quan hệ tình dục dường như trên xe hơi và trong phòng khách sạn khắp miền Trung Florida, điều tra viên liên bang cho hay. Những video này được quay trong năm 2023, và ba video trong số đó được nêu ra trong hồ sơ tòa án.

Cô Gordo bị truy tố ba tội lạm dụng tình dục trẻ em. Cô từng xin nghỉ việc ở một trường bán công rồi xin làm giáo viên dạy vẽ ở trường khác.

Cha mẹ thiếu niên báo cáo vụ phát giác video cho Sở Cảnh Sát, đồng thời giao điện thoại của con cho cảnh sát kiểm tra. Điều tra viên thấy nhiều video có lẽ được quay và gửi từ điện thoại của cô Gordo. Khi bị Sở Cảnh Sát thẩm vấn, thiếu niên này xác nhận em và cô Gordo có gặp gỡ nhau. Cô bị bắt và đưa ra tòa.

CÔ GIÁO Ở MISSOURI QUAN HỆ TÌNH DỤC VỚI HỌC TRÒ

Chuyện nước Mỹ năm 2024: Một cô giáo ở Missouri bị bắt vì nghi quan hệ tình dục với học trò. Cô Hailey Clifton-Carmack, 26 tuổi, bị truy tố tội gây nguy hiểm cho trẻ em, hiếp dâm, mò mẫm học sinh và quấy nhiễu tình dục trẻ em. Cô là giáo viên cũ trường trung học Laquey High School, bị cáo buộc có quan hệ tình cảm với nam sinh 16 tuổi.

Một nhân chứng là học sinh báo cáo với cảnh sát rằng cô quan hệ bất chính với nạn nhân. Nhân chứng này nói em phát giác mối quan hệ đó sau khi nạn nhân cho em xem hình vết trầy trên lưng mà nạn nhân kể do quan hệ tình dục. Nhân chứng cũng cho hay cô giáo và nạn nhân nhờ học sinh khác canh chừng trong lúc họ quan hệ tình dục ở trường..

Trước đó, cô giáo từng bị tổng quản trị học khu mời "nói chuyện" về việc "quá thân thiết với học sinh,".Nhân chứng còn cho hay nạn nhân tin rằng cô giáo ly dị chồng vì nạn nhân. Sau đó, cảnh sát xin lệnh khám xét điện thoại cô giáo, và cảnh sát lấy được nhiều tin nhắn giữa cô với nạn nhân, trong đó họ bàn về mối quan hệ của họ.

Một nhân chứng khác khai cha của nạn nhân được cả gia đình cô giáo lẫn con trai ông thông báo về mối quan hệ đó. Cha của nạn nhân cũng bị bắt vì cảnh sát cho hay ông biết vụ lạm dụng này nhưng cứ để tiếp diễn. Người cha bị truy tố tội gây nguy hiểm cho trẻ em, theo hồ sơ nhà tù.

CỰU GIÁO VIÊN Ở TEXAS LẠM DỤNG TÌNH DỤC HỌC TRÒ

Chuyện nước Mỹ năm 2024: Một cô giáo trung học ở Texas, từng đoạt giải "Giáo Viên Của Năm," bị truy tố tội lạm dụng tình dục trẻ em từ năm 2007, cảnh sát loan báo. Cô Brandyn Hargrove, giáo viên trường Brazoswood High School, bị truy tố 12 tội, trong đó có sáu tội tấn công tình dục trẻ em, cảnh sát cho hay.

Cô giáo bị bắt sau khi một nữ sinh cũ khai với cảnh sát cô từng có quan hệ tình cảm với cô giáo từ năm 15 tuổi và mối quan hệ của họ kéo dài hơn hai năm. Cô học trò cũ này, nay ở độ tuổi 30, khai với cảnh sát họ quan hệ tình dục với nhau bên ngoài trường, nhưng lúc đó, cô giáo còn làm giáo viên.

Học khu nơi cô giáo giảng dạy, loan báo họ cho cô nghỉ việc tạm thời sau khi cô bị truy tố. Cô Hargrove từng là "Giáo Viên Của Năm" và rất nổi tiếng. "Rất tiếc, dạo này mấy chuyện này

xảy ra ngày càng nhiều," cảnh sát cho biết.

CÔ GIÁO BỊ BẮT VÌ NGHI LÀM TÌNH VỚI HỌC TRÒ NGAY TẠI TRƯỚNG

Chuyện nước Mỹ năm 2022: Tại Connecticut một cô giáo trẻ bị bắt vì nghi tấn công tình dục cậu học trò 13 tuổi nhiều lần ngay tại trường, cảnh sát loan báo. Năm 2021, cảnh sát nhận được báo cáo có tin nhắn không đàng hoàng giữa một giáo viên với nhóm học sinh 12 đến 13 tuổi tại một trường học. Cảnh sát xác định giáo viên đó là cô Dominique Maynard, 27 tuổi.

Kết quả điều tra cho thấy cô giáo gửi nhiều tin nhắn không đứng đắn cho nhóm học trò, trong đó có một nam sinh 13 tuổi. Kết quả điều tra còn xác định cô quan hệ tình dục với nam sinh 13 tuổi đó hơn một lần, ngay tại trường.

Cô giáo bị truy tố bốn tội tấn công tình dục và bốn tội gây rủi ro thương tích cho người chưa đủ tuổi.

CÔ GIÁO QUAN HỆ TÌNH DỤC VỚI HỌC SINH

Chuyện nước Mỹ năm 2023:

(1) Tại California một nữ giáo viên trường trung học bị bắt vì bị cáo buộc quan hệ tình dục với một nam sinh 16 tuổi. Nghi can là "cô giáo" tên Tracy Vanderhulst, 38 tuổi, bị bắt và bị đưa vào trại giam với cáo buộc "giao cấu" với trẻ vị thành niên.

Nghi can được vinh danh là "Giáo Viên Xuất Sắc Trong Năm" tại trung học hồi năm 2017. Bản tin ngắn của trường thông báo giải thưởng cho cô giáo bị xóa. Cảnh sát cho biết Học Khu đã "hợp tác làm việc" trong cuộc điều tra. Giới chức cho rằng có thể có thêm nhiều nạn nhân khác nữa.

(2) Một trường hợp tương tự xảy ra ở San Diego County trong đó cũng một nữ giáo viên "Xuất Sắc Nhất Trong Năm" bị cáo buộc "dâm ô" với học sinh.

Cô Jacqueline Ma, 34 tuổi, bị cáo buộc lạm dụng tình dục trẻ em vì gửi hình và video khiêu dâm cho cậu học trò 12 tuổi khi cô làm giáo viên lớp 6 của trường ở California.

Cô giáo bị bắt lần đầu rồi được thả ra sau khi nộp tiền thế chân tại ngoại. Hai ngày sau, cô bị bắt lại với cáo buộc đại hình khác và bị giam tại nhà tù mà không được phép nộp tiền thế chân tại ngoại. Cô giáo bị truy tố 15 tội đại hình, gồm hành vi dâm ô với trẻ em và tàng trữ hình ảnh khiêu dâm trẻ em.

"Khi bị bắt, trong bóp cô có tấm hình nạn nhân, đeo nữ trang khắc tên cậu học trò, và nhiều lá thư tình được tìm thấy trong lớp cô. Qua một số tin nhắn, cô tỏ ra bực bội vì cậu học trò không trả lời nhanh hơn. Cô tỏ ra ghen tuông khi nạn nhân nói chuyện với nữ sinh,".

Cô giáo liên lạc với cậu học trò thông qua ứng dụng tin nhắn và khuyên học trò giấu tin nhắn của họ. Cô thường gửi hình khỏa thân của cô cho cậu học trò. Cô cũng yêu cầu cậu học trò làm tương tự. Cô thường yêu cầu cậu học trò "quan hệ tình dục" mỗi khi cậu học trò ở nhà.

"Đôi lúc, nạn nhân tỏ ý không muốn làm theo một số hành động đó hoặc tỏ ra không thoải mái với những hành động đó, nhưng như vậy cũng không ngăn cô giáo tiếp tục nhắn tin.

Cô giáo không nhận tội đối với tất cả cáo trạng đại hình. Nếu bị kết tội đối với toàn bộ 15 cáo trạng, cô giáo có thể ngồi tù tiểu bang 29 năm

CÔ GIÁO HIẾP HỌC TRÒ

Chuyện nước Mỹ năm 2012. Cô giáo Rachelle Gendron 27 tuổi chuyên dạy môn giáo dục giới tính, nên đã "giáo dục trực quan" cho một nam học sinh 14 tuổi bằng cách hiếp dâm cậu bé 5 lần.

Cô còn gửi ảnh cô "cởi trần" đến điện thoại di động của học trò. Tội cưỡng bức tình dục được xem là tội nghiêm trọng tại bang Massachusetts và bị cáo sẽ phải ngồi tù ít nhất 10 năm nếu bị tuyên có tội.

Công tố viên nói họ có bằng chứng thu được từ điện thoại của nạn nhân nhiều hình ảnh khỏa thân ở nhiều tư thế khác nhau của Gendron gồm các ảnh "show" ngực và nhiều tin nhắn. Gendron bị buộc tội cưỡng hiếp trẻ vị thành niên. Sau khi bị bắt giữ vì tình nghi liên quan vụ án tình dục, cô đã bị trường học sa thải.

CÔ GIÁO ÉP HỌC TRÒ "LÀM TÌNH" TRONG XE HƠI VÀ TRƯỜNG HỌC

Chuyện nước Úc năm 2020: Một cô giáo 23 tuổi bị cáo buộc nhiều lần tấn công tình dục, ép nam sinh 14 tuổi phải "quan hệ" với mình. Các vụ tấn công tình dục này xảy ra ít nhất một lần trong xe hơi và nhiều lần ở trường học

trong khoảng thời gian 1 tháng.

Cậu học trò đã tới tố cáo với cảnh sát và cô giáo bị bắt giữ khi đội chống tội phạm tình dục và lạm dụng trẻ em đột kích vào căn nhà cô để tìm bằng chứng. Cô giáo được đưa tới đồn cảnh sát để lấy lời khai và dự kiến bị đưa ra xét xử vì hành động phạm tội với trẻ vị thành niên.

Cảnh sát thu giữ chiếc xe hơi và nhiều vật dụng điện tử khác trong nhà cô giáo, bao gồm một điện thoại di động và máy vi tính. Các nhà chức trách còn kiểm tra thêm các tài khoản mạng xã hội của cô giáo.

CÔ GIÁO LÀM TÌNH VỚI HỌC TRÒ 14 TUỔI

Chuyện nước Nhật năm 2019: Cô giáo Maho Hojo, 40 tuổi, tuy đã kết hôn và có ba con nhưng vẫn quan hệ tình dục với nam sinh trung học tại nhà riêng sau khi liên lạc qua mạng.

Cô giáo bị cảnh sát bắt với cáo buộc vi phạm quy định về sự phát triển khỏe mạnh của thanh thiếu niên. Cảnh sát xác định, nhà riêng của cô giáo là nơi tụ tập thường xuyên của nhiều nam thiếu niên. Cô giáo từng có lần rủ một nam sinh 14 tuổi về nhà để thực hiện hành vi được cho là "thiếu đứng đắn".

Tại cơ quan điều tra, cô giáo Hojo thừa nhận hành vi của mình và nói vì thấy cậu bé "dễ thương". Cô nói "thích gương mặt và tính cách của nam sinh" nhưng không phải "quan hệ yêu đương". Cảnh sát cho biết mối quan hệ giữa cậu học trò và cô giáo bắt đầu từ năm 2019. Sự việc bị phanh phui sau khi cậu học trò bị mẹ phát hiện có liên lạc với cô giáo qua ứng dụng trò chuyện trực tuyến và thường xuyên tới nhà cô giáo.

VÒNG TAY HỌC TRÒ TUYỆT VỜI CỦA TỔNG THỐNG NƯỚC PHÁP



Một chuyện "Vòng Tay Học Trò" thật tuyệt vời vì vừa lãng mạn vừa hợp pháp. Cậu học trò khi đó mới 16 tuổi nhưng về sau này đã trở thành Tổng Thống.

Vào năm 1990, không ai ở Amiens (Pháp) nơi Emmanuel Macron sinh ra là không biết chuyện tình giữa cậu học trò với cô giáo dạy văn đã có chồng và 3 con. Thời điểm đó, người ta nhắc đến bà Trogneux nhiều khi định kiến xã hội không đồng ý với điều này, còn cậu nhóc Macron khi đó thì chẳng ai biết.

Vốn là cô giáo dạy ngữ văn cô Trogneux đã có 3 con nhỏ trong khi Macron chỉ là cậu thiếu niên 16 tuổi học giỏi nhất lớp, bảnh bao, biết diễn kich và văn hay chữ tốt. Theo lời những người bạn học cũ của Macron thì 2 người gặp nhau trong lớp kịch, cùng soạn chung một vở kịch và có nhiều thời gian làm việc với nhau hơn.

Ban đầu mẹ của bà Trogneux thấy cậu thanh niên Macron hay lui tới nhà cô giáo để bàn việc soạn kịch và lầm tưởng rằng cậu đang theo đuổi cháu gái mình. Thế nhưng chàng thanh niên 16 tuổi đẹp trai nhất lớp này lại nhắm đến chính cô giáo Trogneux.

Gia đình của Macron khi đó đã rất sốc khi phát hiện ra mối tình ngang trái này bởi chênh lệch về tuổi tác cũng như việc cô giáo đã có gia đình. Cha của Macron điện thoại đến hiệu trưởng để nhờ can thiệp, còn người mẹ thì nhiều lần đến gặp mặt trực tiếp Trogneux để xin bà buông tha cho con trai mình.

Tuy nhiên sốc nhất có lẽ vẫn là người chồng Auziere của bà Trogneux. Ông Auziere lớn hơn bà 2 tuổi và cưới nhau năm 1974, có với nhau 3 người con. Thế rồi chàng Macron đẹp trai văn hay chữ tốt xuất hiện làm đảo lộn tất cả. Ban đầu ông Auziere chẳng quan tâm lắm đến chuyện học trò đem hoa cùng rượu champagne đến thăm cô giáo bàn về kịch bản mỗi chiều thứ 6 bởi ông cho rằng đây là chuyện bình thường. Thế rồi khi chuyện ngoại tình bị hàng xóm phát hiện và đàm tiếu, người chồng đã sốc nặng. Phải mãi đến năm 2006 thì cặp đôi này mới chính thức ly hôn,.

Trở lại chuyện Macron. Sau khi học xong năm cuối trường Providence, chàng trai trẻ Macron này bị bố mẹ bắt chuyển trường lên Paris để ngăn cấm chuyện yêu đương. Trước khi ra đi chàng Macron đã nói với cô giáo rằng: "Chúng ta sẽ gặp lại và... anh sẽ cưới em!" Chính câu nói này đã khiến bà Trogneux cảm động,

tiếp tục duy trì liên hệ dù đang phải trải qua thời gian tồi tệ nhất cuộc đời.

Bà Trogneux đã thừa nhận những năm đầu yêu đương là vết thương mà bà không muốn nhắc đến bởi chúng đầy rẫy lời chỉ trích, châm chọc. Bà đã mất gần như tất cả bạn bè vì mối quan hệ ngang trái trên. Nụ hôn vượt thời gian trở thành biểu tượng và minh chứng tình yêu vẫn vẹn toàn của hai người

May mắn thay, lời hứa của Macron đã khiến bà Trogneux giữ được niềm tin. Sau khi Macron chuyển lên học tiếp tại trường ở Paris thì bà Trogneux cũng chuyển lên trường ở Paris.

Năm 2006, bà Trogneux ly hôn với chồng cũ để rồi năm 2007 làm đám cưới với Macron. Việc yêu đương và bị bàn tán này dường như chẳng ảnh hưởng đến Macron trong sự nghiệp. Trái lại, mọi thứ lại dần thăng hoa với nhà lãnh đạo này.

Tốt nghiệp Đại học Quản trị quốc gia (ENA) năm 2004, Macron trở thành thanh tra tài chính, được 4 năm thì chuyển qua làm việc với Ngân hàng Rothschild. Ông vào đảng Xã hội năm 2006, hoạt động hăng say rồi được cử làm Phó Tổng thư ký Phủ Tổng thống năm 2012. Sau đó 2 năm, ông được bổ nhiệm làm Bộ trưởng Kinh tế Pháp rồi đến năm 2016 thành lập đảng riêng để tổ chức tranh cử Tổng thống.

Năm 2017, Emmanuel Macron chính thức đắc cử Tổng thống Pháp và đến năm 2022 ông lại tái đắc cử một lần nữa.

Trong khoảng thời gian này, báo chí lại nhắc lại mối tình của gia đình Tổng thống. Năm 1993, cô giáo dạy văn Trogneux đã có nụ hôn đầu tiên với cậu học trò Macron trên sân khấu kịch của trường trung học và cho đến tận bây giờ, nụ hôn của họ vẫn nồng cháy như thuở ban đầu.

Tổng thống Macron và vợ hơn mình 24 tuổi hiện không có con chung. Ba người con trước của bà Trogneux hiện vẫn hăng hái tham gia hoạt động với người chồng sau của mẹ.

Sau 10 năm gắn bó, tình cảm của vợ chồng Emmanuel Macron và Brigitte Trogneux vẫn mặn nồng, bất chấp việc tuổi tác khiến ngoại hình giữa hai người chênh lệch, bất chấp việc không có con chung, bất chấp định kiến và ánh mắt tò mò của nhiều người.

Chuyện tình của Tổng thống nước Pháp Macron hồi còn ngồi trên ghế nhà trường với cô của giáo mình quả thật là một câu chuyện "Vòng Tay Học Trò" đẹp như mơ!



JAPANESE AUTO PRO'S

JAPANESEAUTOPROS.COM COMPLETE AUTO & BODY REPAIR



THAY - BÁN ĐỦ LOẠI VỎ XE CŨ & MỚI

SPECIALIST »

- Engine Work
- Transmission Diagnostic
- Heating - Air Conditioning
- Electrical
- Timing Belt - Water Pump
- Fuel Injection System
- Brakes
- Tune-up
- Cooling System
- Clutch
- Bumper to Bumper Repair

EMISSION »

Nếu quý vị **THAY MÁY** hoặc **THAY HỘP SỐ**

- ✓ FREE TOWING
- ✓ ALL WORK WARRANTY
- ✓ Dealer trained Technician, WHO YOU CAN TRUST !

Chuyên sửa thay máy & thay hộp số các loại xe

NISSAN

xin liên lạc

ĐẠT NGÔ 602.841.2424

Mon - Fri 8:00 AM - 5:30 PM Sat 8:00 AM - 3 PM

2427 W NORTHERN AVE PHOENIX, AZ 85021

SE CORNER I-17 & NORTHERN

VISA MasterCard

Bảo Đảm – Thành Thật – Uy Tín – Nhanh Chóng



Lê Hữu Uy

Founder & Adviser of Arizona Vietnamese Culture Club

Vietnamese Culture Director in Arizona Asian American Association

Bút ký

THAM QUAN DI TÍCH GÒ ĐỐNG ĐA



Nghi môn đền Đống Đa thờ vua Quang Trung,

(Trong khi rộn rã đón xuân về, xin mời chúng ta cùng nhớ đến chiến công lẫy lừng của vua Quang Trung đại thắng mùa xuân năm Kỷ Dậu 1789)

1- Di tích Gò Đống Đa:



Đền thờ và tượng đài vua Quang Trung,

Mùa hè năm 2023, chúng tôi đến viếng khu di tích Gò Đống Đa thuộc huyện Đống Đa (TP. Hà Nội) nơi ghi dấu trận chiến thắng oanh liệt của vua Quang Trung Nguyễn Huệ, lãnh đạo nghĩa binh đánh tan tác quân Thanh xâm lược vào mùa xuân năm Kỷ Dậu.

Chiến thắng Đống Đa năm 1789 là một trong những trang sử vẻ vang chống ngoại xâm của dân tộc Việt, trận đánh đem lại chiến thắng lẫy lừng chứng tỏ thiên tài quân sự của Nguyễn Huệ, chỉ trong 5 ngày đánh bại 20 vạn quân Thanh. Chúng tôi xin được kính cẩn nghiêng mình thắp nén nhang tri ân vị Anh hùng đất Tây Sơn, và đồng thời không quên tưởng niệm muôn ngàn anh linh tử sĩ đã nằm xuống *"Nhất tướng công thành, vạn nắm xương khô"* trong công cuộc chống quân xâm lược phương Bắc.

Ngày nay Gò Đống Đa xây dựng làm khu Công viên Văn hóa thành lập năm 1989 kỷ niệm 200 năm chiến thắng Ngọc Hồi - Đống Đa, thuộc phường Quang Trung, quận Đống Đa, thành phố Hà Nội, xưa kia thuộc làng Khương Thượng, huyện Quảng Đức, phủ Thuận Thiên, kinh thành Thăng Long.

Sở dĩ có tên gọi gò Đống Đa là từ xưa nơi đây có địa danh là xứ Đống Đa.

Tương truyền từ sau trận đánh xác quân Thanh chết la liệt, Nguyễn Huệ bắt tù binh gom xác lính Thanh đào hố lớn chôn tập thể đắp cao thành 12 gò, gọi là *"Kình nghê quán"* (gò chôn xác

kình nghê là loài cá dữ ngoài biển chỉ quân xâm lược Tàu), vị trí các gò nằm từ làng Thịnh Quang đến làng Nam Đồng những nơi này về sau cây cỏ mọc um tùm. Đến khi quân Pháp chiếm thành Hà Nội, họ giải tỏa các gò để mở đường phát triển thành phố (1851) thấy nhiều xương cốt quân Thanh cho gom lại chôn thành 1 gò cao, còn 12 gò trước kia bị san bằng ngày nay chỉ còn duy nhất 1 gò tại núi Ốc được gọi là Gò Đống Đa. Trong bài thơ "Loa Sơn điếu cổ" (Viếng núi Ốc) của nhà thơ đương thời Ngô Ngọc Du có câu:

"Thánh Nam thập nhị kình nghê quán,
Chiếu điện anh hùng đại võ công".

Dịch Nôm:

Thánh Nam xác giặc mười hai đống,
Ngời sáng anh hùng đại chiến công".

Khu vực gò Đống Đa có diện tích 21,745 m^2, nhân kỷ niệm 200 năm chiến thắng Đống Đa khu di tích được xây dựng gồm các công trình như: Cổng ra vào, nghi môn, tượng đài vua Quang Trung, bức phù điêu dài 47 m, đền thờ vua Quang Trung Nguyễn Huệ, di tích gò Đống Đa và khu trưng bày sự kiện trận đánh lịch sử. Nhân lễ kỷ niệm 1000 năm Thăng Long (2010), di tích Gò Đống Đa (Hà Nội) một số hạng mục được trùng tu tôn tạo thêm.

2- Viếng đền thờ vua Quang Trung,

Ngang qua nghi môn là khu vực tượng đài vua Quang Trung khá rộng khoảng 15 ngàn m^2, bức tượng Quang Trung – Nguyễn Huệ uy nghi lẫm liệt được tạo tác bằng bê tông cốt thép cao 14,65 m bên phải, phía sau là bức phù điêu mô tả chiến dịch Mùa xuân năm Kỷ Dậu từ khi vua Quang Trung khởi binh ra Bắc, trận đánh Ngọc Hồi - Đống Đa, tiến vào thành Thăng Long, tàn quân Thanh chạy thoát thân về Tàu.



Bên trong điện thờ vua Quang Trung tại Gò Đống Đa (Ảnh: Di tích quốc gia đặc biệt).



Bàn thờ vua Quang Trung trong chánh điện,



Một góc nơi hậu điện,

Đi tiếp lên nhiều bậc thang là đền thờ vua Quang Trung gồm Đại bái và Hậu cung. Trong điện có các bàn thờ, chính giữa thờ vua Quang Trung, bên phải thờ phụ mẫu nhà vua, bên trái thờ Bắc cung Hoàng hậu Ngọc Hân. Có tượng vua Quang Trung và Đô Đốc Long (Đặng Tiến Đông), sa bàn trận đánh Ngọc Hồi/ Đống Đa, mô hình chiến thuyền Đại Hiệu loại thuyền chiến cỡ lớn theo kiểu Tây Phương có trang bị súng thần công (đại bác). Ngoài ra trong điện còn thờ các công thần, tử sĩ có công lớn trong công cuộc chống quân xâm lược như: Lê Lai, Nguyễn Tri Phương, Hoàng Diệu và hai vị quan có công với triều Nguyễn là Trương Đăng Quế và Đoàn Thọ Lang.

- ***Chiến dịch Ngọc Hồi – Đống Đa, giải phóng thành Thăng Long.***



Sơ đồ trận đánh tiêu diệt quân Thanh mùa xuân năm Kỷ Hợi.

Phòng chưng bày sa bàn trận đánh Ngọc Hồi, tóm lược ý chính như sau:

+ Quân Thanh:

Năm 1788, vua Lê Chiêu Thống nghe theo lời Nguyễn Hữu Chỉnh chống lại Tây Sơn bị thất bại nên chạy sang nhà Thanh cầu viện. Vua Mãn Thanh là Càng Long lợi dụng cơ hội dưới danh nghĩa giúp vua Lê Chiêu Thống trong ý đồ thôn tính nước ta, phái Tôn Sĩ Nghị dẫn 29 vạn quân binh và dân công chia làm 3 đạo quân tiến vào Đại Việt:

1- Đạo quân Vân Nam và Quý Châu do tướng Ô Đại Kinh theo đường Tuyên Quang,
2- Đạo quân chủ lực Quảng Đông, Quảng Tây do Tổng đốc lưỡng quảng Tôn Sĩ Nghị theo đường ải Nam Quan tiến vào Lạng Sơn, dưới trướng có các tướng Hứa Thế Hanh, Thượng Duy Thăng, Trương Triều Long, Lý Hóa Long, …
3- Đạo quân tình nguyện Điền Châu do Sầm Nghi Đống chỉ huy theo ngã Cao Bằng,

Cuối tháng 10 âm lịch năm 1788 cả 3 đạo quân đồng loạt ồ ạt tiến vào nước ta.

+ Nghĩa binh Tây Sơn:

Về phía nghĩa quân Tây Sơn trấn giữ ở Lạng Sơn trước thế giặc quá mạnh hung hãn liệu không thể chống được nên bỏ trống luôn thành Thăng Long lui quân về vùng Thanh Hóa và Tam Điệp, cử Đô đốc Nguyễn Văn Tuyết vào Phú Xuân cấp báo cùng Nguyễn Huệ.

Ngày 22 tháng 12 năm 1788, nhận được tin, Nguyễn Huệ ra lệnh chuẩn bị khởi binh ngay ngày hôm sau. Để có chính danh trong buổi lễ xuất quân tại núi Ngự Bình (Huế) ông tuyên bố lên ngôi Hoàng Đế lấy niên hiệu là Quang Trung.



Hịch Tướng Sĩ,

Tại lễ lên ngôi của vua Quang Trung có bài Hịch Tướng Sĩ (Theo tạp chí Nghiên cứu lịch sử ghi là "Lời hiểu dụ tướng sĩ):

"Đánh cho để dài tóc
Đánh cho để đen răng
Đánh cho nó chích luân bất phản
Đánh cho nó phiến giáp bất hoàn
Đánh cho sử tri Nam quốc anh hùng chi hữu chủ"

Dịch nghĩa:

"Đánh cho để dài tóc
Đánh cho để đen răng
Đánh cho nó bánh xe không quay lại
Đánh cho nó manh giáp không trở về
Đánh cho sử biết nước Nam anh hùng có chủ".



Phù điêu đại quân Tây Sơn tiến quân ra Bắc,

Sở dĩ quân Tây Sơn sẵn sàng tác chiến là có chuẩn bị trước để giúp vua anh là Nguyễn Nhạc đang bị áp lực của quân Nguyễn Ánh, nhưng đánh giặc ngoại xâm quan trọng và cấp bách hơn giặc nội thù, 4 ngày sau đạo quân Tây Sơn tiến đến Nghệ An tại đây tuyển thêm 10 vạn quân và dân binh hậu cần. Đến ngày 15 tháng 01 năm 1789 quân Nguyễn Huệ hợp cùng quân của tướng Ngô Văn Sở và Ngô Thì Nhậm, chia làm 5 mủi tấn công giải phóng Thăng Long:
- Mũi chính đánh trực diện vào phía Nam Thăng Long do đích thân Quang Trung chỉ huy;
- Mũi đột kích đo đô đốc Bảo chỉ huy qua Sơn Minh, đến Đại Áng, áp sát đồn Ngọc Hồi;
- Mũi kỳ binh do đô đốc Đông bí mật theo đường Chương Đức (Chương Mỹ, Hà Nội) vượt sông Nhân Mục tấn công cứ điểm Khương Thượng tiến vào Thăng Long từ phía nam;
- Mũi vu hồi đo Đô đốc Tuyết chỉ huy vòng theo đường biển chiếm giữ Lục Đầu, tiến lên

Lạng Giang uy hiếp quân địch từ phía Đông;

- Mũi bao vây do đô đốc Lộc chỉ huy, vượt lên Phượng Nhãn, khóa chặt đường rút lui của địch.

Trước khi xuất quân, để động viên tinh thần tướng sĩ vua Quang Trung mở tiệc cho toàn quân ăn Tết trước và tuyên bố rằng: *"Nay hãy ăn Tết Nguyên Đán trước, sang Xuân mùng 7 ta sẽ vào Thăng Long mở tiệc ăn mừng, các ngươi cứ nhớ lấy lời ta xem có đúng hay không".*

3- Diễn tiến chiến dịch mùa xuân năm Kỷ Dậu,

Theo tài liệu và sa bàn chiến dịch chiến thắng nhanh chóng trong 5 ngày như sau:

+ Đêm 30 Tết, đại quân vượt sông Đáy bất ngờ đánh đồn Giáng Khẩu cứ điểm tiền tiêu quân Thanh tại đây nhanh chóng bị tiêu diệt,
+ Mùng 3 Tết đồn Hà Hồi bị vây kín phải đầu hàng,
+ Đêm mùng 4 rạng 5, quân Tây Sơn tổng lực năm mủi đồng loạt tấn công thẳng vào Thăng Long,
+ Mủi kỳ binh của Đô đốc Long đánh vào căn cứ Đống Đa, dân quân địa phương giúp bệnh rơm làm "rồng lửa" uy hiếp giặc nhanh chóng hạ đồn Khương Thượng, tướng Sầm Nghi Đống thắt cổ tự tử.
+ Mủi chủ lực của vua Quang Trung tấn công vào đồn Ngọc Hồi với bộ binh trang bị vũ khí gươm giáo, hỏa hổ (súng phun lửa), súng điểu thương cùng với sự yểm trợ của 100 thớt voi trận trên lưng mang theo pháo dã chiến do nữ tướng Bùi Thị Xuân chỉ huy. Quân Thanh cố thủ trong đồn , bắn tên bắn pháo ra như mưa, vua Quang Trung sai quân lấy ván ghép bên ngoài kết rơm ướt thành 20 tấm khiêng che chắn cho cảm tử quân tiến lên phá cửa cho bộ binh tràn vào chiếm đồn.



Phù điêu Tôn Sĩ Nghị cùng tàn quân trốn chạy về Tàu,

Sáng mùng 5 Tết, Tôn Sĩ Nghị nghe tin đồn Đống Đa thất thủ Sầm Nghi Đống treo cổ tự tử, đồn Ngọc Hồi bị hạ. Quá hoảng sợ, Tôn Sĩ Nghị không kịp mặc áo giáp lên ngựa chạy về Bắc, trên đường bôn tẩu Tôn Sĩ Nghị bị cánh quân của Đô đốc Tuyết chặn đánh tơi tả ở Hải Dương bỏ cả ấn tín, kỳ bài, sắc thư. Chạy đến Phượng Nhãn gặp phục binh của Đô đốc Lộc chặn đánh tiếp. Theo tài liệu hồi ký của giáo sĩ Piette-Jacques Lemonier de la Bissachere (1764-1830) xuất bản năm 1812 tại Pháp cho rằng quân Thanh bị giết tại trận khoảng 20 ngàn người (chưa tính số bị thương và bị bắt hay đào ngũ). Trong khi đó thì số quân Thanh theo Tôn Sĩ Nghị chạy về đến bên kia biên giới chỉ còn khoảng 50 người.
Quân Thanh thấy chủ tướng bỏ chạy, theo nhau qua cầu phao cầu bị sập chết rất nhiều, một số lớn khác lội qua sông Hồng chen lấn đùng đẩy bị chết chìm có đến cả vạn người.
Đạo quân của Ô Đại Kinh đóng ở Sơn Tây nghe tin khắp nơi bại trận hoảng sợ chưa đánh trận nào vội vàng rút chạy về nước. Vua Lê Chiêu Thống cùng tùy tướng và tàn quân cũng chạy theo quân Thanh vượt biên giới sang Tàu.



Phù điêu vua Quang Trung tiến vào thành Thăng Long cùng tướng sĩ ăn mừng chiến thắng,

Trưa ngày mùng 5 Tết, trong bộ chiến bào sạm đen vì khói súng, vua Quang Trung cùng Đô đốc Bảo dẫn đại binh tiến vào Thăng Long, Đô Đốc Long ra đón tiếp vào thành.
Trước khi xuất quân vua Quang Trung hứa với tướng sĩ đến mùng 7 sẽ vào thành Thăng Long nhưng chỉ đến mùng 5 đã hát ca khúc khải hoàn.

+ Bài tế quân Thanh:

Thu dọn chiến trường sau trận đánh, vua Quang Trung thu nạp hàng vạn binh sĩ Mãn Thanh, bắt chúng gom xác quân Thanh chôn thành những gò đống lớn lập đàn cúng tế, sai Vũ Huy Tấn soạn văn tế thể hiện tính nhân văn biết thương xót hàng vạn người Trung Quốc chết bỏ xác nơi xứ người. Bài văn có đoạn:

"Nay ta
Sai thu nhặt xương cốt chôn vùi
Bảo lập đàn bên sông cúng tế
Lòng ta thương chẳng kể người phương Bắc
Xuất của kho mà đắp điếm đống

xương khô
Hồn các ngươi không vơ vẩn ở trời nam, hãy lên đường mà quay về nơi hương chí
Nên kính ngưỡng ta đây là chủ, chan chứa lòng thành
Nhưng mong sao đáp lại đạo trời, dạt dào lẽ sống".

4- Tham quan Gò Đống Đa,



Bia khắc lời hịch của vua Quang Trung trên đĩnh Gò Đống Đa,

Sau cùng chúng tôi rời nhà chưng bày đến viếng khu Gò Đống Đa tại núi Ốc với diện tích hơn 6200 m^2, trên cổng có ghi 3 chữ "Trung Liệt Miếu", được xây vào thế kỷ 19, tuy nhiên ngôi miếu này bị hư hại nặng chỉ còn cổng miếu hai bên có 2 câu đối bằng chữ Hán:
"Thử thành quách, thử giang san, bách chiến phong trần dư xích địa
Vị nhật tinh, vị hà nhạc, thập niên tâm sự cộng thanh thiên"

Tạm dịch Nôm:

"Ấy thành quách, ấy núi sông, trăm trận phong trần có dư trong thước đất
Vì trời xanh, vì sông núi, nỗi niềm mười năm chỉ biết bày tỏ với trời xanh"

Khi xưa trên đĩnh có ngôi miếu cổ thờ những linh hồn tử sĩ nay không còn nữa, thay vào đó được dựng tấm bia bằng đá nặng 8 tấn khắc ghi lời hịch của vua Quang Trung khích lệ tinh thần binh sĩ:
"Đánh cho sử tri Nam Quốc anh hùng chi hữu chủ",

Có nghĩa là:

"Đánh cho biết rằng nước Nam anh hùng là có chủ".

- ***Lễ hội kỷ niệm chiến thắng Đống Đa,***

Lễ hội Gò Đống Đa hàng năm được tổ chức long trọng trong 3 ngày mùng 5-6-7 Âm lịch. Chương trình Lễ Hội bao gồm: Lễ dâng hương, lễ rước kiệu, cử hành dàn trống hội, múa lân, múa rồng, biểu diễn nghệ thuật dân tộc, các trò chơi dân gian, v.v…
Đặc biệt biểu diễn môn võ cổ truyền "Tây Sơn Bình Định" múa côn, song đao, đánh quyền (bài Hùng Kê quyền nổi tiếng), … Dân Bình Định nhiều người giỏi võ, phái nữ cũng noi gương nữ tướng Bùi Thị Xuân người con dân xứ Bình Định:
"Ai ra Bình Định mà coi,
Con gái Bình Định đi roi đi quyền"
(Ca dao)

5- Chiến công chống ngoại xâm và xây dựng đất nước:

Sự nghiệp đánh đuổi giặc ngoại xâm của vua Quang Trung có hai chiến công oanh liệt, một là trận Rạch Gầm chỉ trong 1 ngày đánh tan 20,000 quân Xiêm (1785), và trận Đống Đa tiêu diệt 20 vạn quân Thanh chỉ trong 5 ngày (1789).

+ *Trận Rạch Gầm:*

Tháng 02 năm 1784, chúa Nguyễn Ánh sang Xiêm (Thái Lan) cầu viện với vua Chất Tri (Chakri, Rama 1), vua Xiêm phái hai tướng Chiêu Tăng và Chiêu Sương dẫn 2 vạn quân, 300 chiến thuyền sang giúp Nguyễn Ánh để đánh chiếm lại thành Gia Định, đồng thời đem 3 vạn bộ binh sang Chân Lạp (Miên) lấy danh nghĩa giúp vua Miên, thật chất là tạo thế trận phía tây chờ cơ hội tiêu diệt quân Tây Sơn.

Quân Xiêm thế lực rất mạnh đánh chiếm Rạch Giá, Trà Ôn, Sa Đéc. Quân Tây Sơn cố thủ thành Gia Định, cấp báo về Quy Nhơn chờ quân tiếp viện.
Đêm 19 rạng 20 tháng giêng 1785, Nguyễn Huệ phục binh chặn đánh quân Xiêm tại Rạch Gầm và Xoài Mút (khoảng cồn Thới Sơn, cồn Phụng ngày nay), cánh quân trên bộ cũng bị chặn đánh không tiếp ứng được kết quả sau gần 1 ngày 2 vạn quân Xiêm bị đánh tan tác, chỉ còn vài ngàn người chạy thoát về nước.
Nguyễn Ánh đem tàn quân chạy ra đảo Thổ Chu sau đó sang Xiêm.

+ Trận Đống Đa – Ngọc Hồi với chiến công oanh liệt (xin xem chi tiết ở phần trên).

Chiến dịch tiến quân ra Bắc đánh bại quân Thanh mùa xuân năm Kỷ Dậu (1789) chỉ trong vòng 5 ngày mộng xâm lăng của vua Càng Long nhà Thanh tan thành mây khói, chiến thắng này được ghi vào quân sử thế giới.

Cuộc khởi nghĩa Tây Sơn chấm dứt thời Nam Bắc phân tranh cốt nhục tương tàn của Trịnh - Nguyễn, đánh tan 2 vạn quân Xiêm (1785), tiêu diệt 20 vạn quân Thanh (1789). Sau 20 năm chinh chiến Nguyễn Huệ cầm quân chưa 1 lần chiến bại, vị tướng bách chiến bách thắng.

Theo nhà sử học Phan Huy Lê *"Vua Quang Trung không những là nhà quân sự lỗi lạc mà còn là nhà chính trị có biệt tài".* Chỉ trong 3 năm lên ngôi cầm quyền với tầm nhìn chiến lược sâu rộng tiếp thu tiến bộ kỷ thuật xây dựng đất nước, vua Quang Trung đề ra các chương trình cải cách về nhiều mặt: Kinh tế, mở cửa buôn bán với Tây phương, khuyến khích phát triển tiểu và thủ công nghiệp; Quân sự, hiện đại quân đội với vũ khí mới tân tiến, đóng chiến thuyền cở lớn hiện đại; Cải cách xã hội, định lại chính sách nông dân và ruộng đất; Văn hóa giáo dục, chấm dứt chữ Hán trong văn tự chỉ dùng chữ Nôm, tuyển chọn hiền tài Ngô Thì Nhậm, Phan Huy Ích, Nguyễn Thiệp, v.v… Bài trừ mê tính bùa phép dị đoan trong chùa miếu.



Vua Quang Trung – Nguyễn Huệ, người anh hùng áo vãi đất Lam Sơn,

Quang Trung Hoàng đế hay Bắc Bình Vương tên thật là Nguyễn Huệ, sinh năm 1753, ở thôn Tây Sơn, phủ Quy Nhơn, Bình Định. Là vị Hoàng đế thứ hai của nhà Tây Sơn lên ngôi ngày 22 tháng 12 năm 1788 lấy niên hiệu là Quang Trung, băng hà năm 1792 tại thành Phú Xuân (Huế ngày nay).

Sự nghiệp lẫy lừng của vua Quang Trung với những giá trị lịch sử, văn hóa tiêu biểu, di tích Gò Đống Đa đã được Thủ tướng Chính phủ phê duyệt là Di tích Quốc gia Đặc biệt tại Quyết định số 1820/QĐ/TTg ngày 24 tháng 12 năm 2018.

- "Ai phá tan quân Sầm Nghi Đống?
– Vua Quang Trung!
Đất Đống Đa chôn vạn quân thù!

- Ai phá tan binh đoàn giặc Thanh?
– Vua Quang Trung!
Đất Hà Hồi còn vọng hồi chiêng …!

Mời quí vị và các bạn hãy cùng nghe ca khúc "Quang Trung đại phá quân Thanh" của Hoàng Thi Thơ.

https://www.youtube.com/watch?v=l_HeE2cL9MY



PHỤC VỤ KHẨN CẤP 24/24

LE PLUMBING

Xin liên lạc Danh: 480.410.7099



NHẬN KHAI THÔNG ỐNG CỐNG: Sewer line, bồn tắm, sink rửa chén, máy giặt, toilet.

THAY MỚI HOẶC SỬA CHỮA: Toitets, sinks, vòi nước, máy xây thức ăn, hệ thống máy lọc nước dưới vòi sink để nấu ăn, lọc cả nhà, vào tủ lạnh.

REMODEL: Phòng tắm, hệ thống ống đồng, ống thoát nước, ống gas.

NHÀ HÀNG: gắn mới hệ thống hầm dầu, bếp, thêm lò nấu.

TIỆM NAIL: làm mới hệ thống ống nước hoặc thêm ghế, đường thoát hơi.

HANDY MAN: cửa cái, cửa sổ, cửa sắt, cửa lưới, ổ điện, lót gạch, sàn gỗ, vá tường, ngăn phòng, patio, sơn, sửa mái ngói, tường nứt.

TRỊ LEAK NƯỚC: Trên mái nhà xuống, dưới ximăng lên, trong tường ra, hao nước, đường sewer line bị bể.

ĐẶC BIỆT: Có FREE Camera để inspection cho hệ thống sewer line bị rễ cây làm bể ống nước, sụp ống, nghẹt, tìm đường ống ở dưới lòng đất. Restroom hôi

ĐẢM BẢO LỆ PHÍ KHAI THÔNG ỐNG CỐNG RẺ NHẤT VÙNG



VIET LIFESTYLES
YOUR LIFE ▪ YOUR STYLE ▪ YOUR MAGAZINE

now go mobile

Quý độc giả có thể đọc báo Việt Lifestyles qua các thiết bị cầm tay như iPhone, iPad, Android, v.v.. Chỉ cần bấm vào trang nhà: ***www.vietlifestyles.com****, quý độc giả sẽ thấy các ấn phẩm của Việt Lifestyles được sắp theo trình tự thời gian từ mới nhất trở về sau. Muốn đọc ấn phẩm nào, quý vị chỉ cần bấm vào hình bìa của ấn phẩm đó thì sẽ đọc được toàn bộ các bài vở và thông tin của Báo ở mọi nơi miễn là nơi đó có Wi-Fi.*

Quý độc giả có thể lật đọc từng trang báo như thể quý vị đang cầm tờ báo trên tay vậy, rất dễ dàng tiện lợi. Xin vui lòng giúp chúng tôi giới thiệu trang nhà Việt Lifestyles đến bạn bè và người thân.











We Bring Quality to Your Home

Chuyên Thiết Kế Các Loại Màn Cửa Bằng Gỗ

- Công ty duy nhất chủ nhân là người Việt tại Arizona.
- Bảo đảm giá rất hạ, vì quý vị mua trực tiếp từ nơi sản xuất.
- Định giá miễn phí, không qua trung gian.
- Đến với AZ Window Covering, quý vị sẽ được tiết kiệm nhiều tiền và thời gian.
- Trong tinh thần "đồng hương ủng hộ đồng hương" xem bảng giá bên phải để quý vị tiện việc so sánh:

COMPARE A 60"X60" WINDOW

	AZ Window	Home Depot	Home Depot
2" Faux	$96	$119	$123
2" Wood	$117	$191	$170
Verticle 101x108	$150	$194	$223
Shutter ($/sqft)	$16.75	$21	$23
Measuring	FREE	$50	$30
Installation	FREE	First 3: $72	First 3: $72
		Plus $16 Each	Plus $16 Each

Designed & Copyright by Viet Lifestyles Magazine

HÃY GỌI NGAY!

Châu Nguyễn

480-612-4569

(Thông thạo tiếng Việt & Anh)

Toll Free 1-877-334-5738

Office (602) 278 – 3667

2540 N. 33rd Ave. Phoenix, AZ 85009

10% OFF TOTAL ORDER

LOWEST PRICE GUARANTEED!

Y HỌC 448

VIÊM GAN VÀ UNG THƯ GAN



Trận dịch âm thầm cướp đi mạng sống của nhiều người"

Đối với những bác sĩ chuyên về ung thư, họ phải đối diện và chiến đấu với sự chết hằng ngày. Có nhiều khi thắng trận, nhưng phải thành thật mà nói là rất nhiều khi thua. Có những trường hợp thua mà bác sĩ không buồn gì lắm vì tuy cuối cùng thua trận nhưng mình đã kéo dài thêm sự sống cho bệnh nhân một cách có ý nghĩa.

Chuyện làm cho bác sĩ buồn khổ nhất là mình đành bó tay vì khi bệnh nhân đến gặp, bệnh đã đến thời kỳ «hết thuốc chữa». Lại càng đau đớn hơn khi bệnh nhân là một em bé, một thanh niên hay thiếu nữ, hay một người trung niên còn đang tràn trề nhựa sống. Vì bác sĩ biết rằng những bệnh có thể ngừa được, hay ít ra có thể truy tầm ra sớm và chữa lành được. Thế mà…

Một trong những bệnh ung thư làm bác sĩ quan tâm nhất là bệnh ung thư gan. Đây là bệnh gây ra cái chết vì ung thư đứng hàng thứ hai cho nam giới người Việt nói riêng và người Đông Nam Á nói chung, chỉ sau ung thư phổi. Hơn nữa, người bệnh thường là những thanh niên hay trung niên đang ở vào giai đoạn sung mãn và thường đang, hay sẽ là rường cột cuả gia đình, xã hội và đất nước.

Năm ngoái, một thanh niên người Việt vào bệnh viện vì tự nhiên bị đau bụng bất thình lình. Các bác sĩ khám phá ra là gan cuả anh đã bị nhiễm siêu vi viêm gan B và anh đã bị ung thư gan ở thời kỳ cuối cùng. Anh đã không hề biết là anh đã bị siêu vi viêm gan B. Thanh niên này mới có 27 tuổi, vừa học xong đại học và đang nghĩ đến chuyện kết hôn. Anh đã chết không đầy ba tháng sau khi tìm ra bệnh. Đây không phải là một chuyện hiếm hoi, mà là điều rất thường thấy ở cộng đồng Á Châu. Bệnh thường được phát hiện một cách bất thình lình, không có dấu hiệu gì báo trước. Và khi tìm ra thì đã quá trễ.

Một bác sĩ người gốc Trung Hoa tên Mark Lim ở San Francisco mới 30 tuổi, vừa ra trường, chưa kịp nghĩ đến gia đình vợ con, bị đau bụng dữ dội, tưởng là mình bị loét bao tử vì làm việc quá độ. Nhưng không, anh đã bị ung thư gan khắp cả hai bên lá gan và anh đã mất không lâu sau đó.

Bốn năm trước, anh đã được cho biết là anh bị viêm gan B, nhưng các bác sĩ điều trị nơi anh đang học y khoa bảo anh đừng lo vì viêm gan còn ở trạng thái "carrier"



Vài dòng giới thiệu tác giả

Bác sĩ Lê Ánh là hội viên HỘI Á MỸ CAO NIÊN ARIZONA (Arizona Asian American Seniors Assciation - viết tắt là AAASA), phụ trách trong Ban Cố Vấn và Giám Sát của Hội. Ông phụ trách mục Y HỌC THƯỜNG THỨC tại các buổi họp của Hội Á Mỹ CAO NIÊN ARIZONA, chia sẻ những hiểu biết về y học với những anh chị cao niên trong các buổi họp của Hội, giúp các thành viên hiểu biết những yếu tố cần thiết để PHÒNG BỆNH và SỐNG KHỎE. Ông là thành viên của www.ninh-hoa.com từ hơn một thập niên qua, đã đăng tải nhiều bài viết với nhiều thể loại như: Ký sự, Du Lịch, Hồi ký, Kiến Thức Y học và Y tế Thường thức, v.v. viết những đề tài về y học, phổ biến những bệnh thường gặp, để độc giả HIỂU BỆNH và PHÒNG NGỪA BỆNH. Nay Bác sĩ xin góp mặt với nguyệt san Việt Lifestyles và phụ trách mục Y HỌC và ĐỜI SỐNG mỗi tháng.

- Đã xuất bản Hồi ký tập 1 "Từ HÒN KHÓI, Tôi Đi …"
- Sẽ ra mắt "CẨM NANG Y HỌC" và Hồi Ký tập 2.

(nôm na là "ngủ"), và anh không cần phải truy tầm ung thư gan cho đến khi anh ở tuổi 50 hay 60. Những lời khuyên này có thể đúng cho người da trắng bị bệnh gan vì uống rượu hay mới bị viêm gan C, nhưng không đúng cho người Á Châu.

Các bác sĩ cuả bác sĩ Mark Lim, và ngay Mark, chính mình là một bác sĩ, đã không biết là đang có một trận dịch ung thư gan gây ra bởi siêu vi B trong những thanh niên gốc Á. Và họ cũng không biết là người gốc Á có cơ hội bị chết vì ung thư gan cao hơn người da trắng gấp 10 lần.

Tại sao như vậy? Tại sao bác sĩ Mark Lim, người đã học ra bác sĩ từ một trường đại học y khoa nổi tiếng, và các ông thầy của anh, đã không biết gì về những dữ kiện này? Bác sĩ Samuel So, giám đốc Trung Tâm Bệnh Gan Á Châu tại đại học Stanford, giải thích như sau: "Chỉ trong một thế giới y khoa hoàn toàn lệ thuộc vào khuôn thước cuả người da trắng trong việc chẩn bệnh và chữa bệnh, mới có thể có sự sai biệt về sức khoẻ nhiều như vậy".

Nói một cách rõ ràng hơn, những nghiên cứu và quan tâm về các vấn đề y tế cuả người Á Châu có rất ít. Các cơ quan chính quyền cũng như dư luận toàn quốc không quan tâm đến, vì những cuộc nghiên cứu y khoa tại Mỹ hay Âu Châu thường chỉ có sự tham dự của người da trắng. Vì người da trắng ít bị viêm gan và ung thư gan, đây không phải là quan tâm hàng đầu của họ. Người Á Châu thì hoặc không biết hay không quan tâm đến và thờ ơ không muốn biết, nếu chính họ chưa bị mắc phải.

Người Á Châu còn có khuynh hướng sợ sệt hay bảo thủ, không muốn tham gia vào các cuộc nghiên cứu để tìm thêm về bệnh, hay các phương pháp chẩn bệnh, trị liệu mới. Do đó, nếu người da trắng không tìm hiểu hay nghiên cứu thì chúng ta cũng đành thúc thủ vậy. Những cách suy nghĩ và thái độ tiêu cực này cần được thay đổi, càng sớm càng tốt.

I-Ta có thể làm được gì?

Những điều cần biết về bệnh viêm gan B và ung thư gan.

1. Tỉ lệ bị viêm gan B và C ở người Việt và Á châu rất cao. Tỉ lệ cuả B là 16% và cuả C là 10%. Có thể cao hơn vì nhiều người không thử.

2. Đàn ông Việt Nam có tỉ lệ bị ung thư gan cao nhất ở Hoa Kỳ, gấp 13 lần người Mỹ trắng. (Người gốc Đại Hàn gấp 8 lần và người gốc Hoa gấp 6 lần).

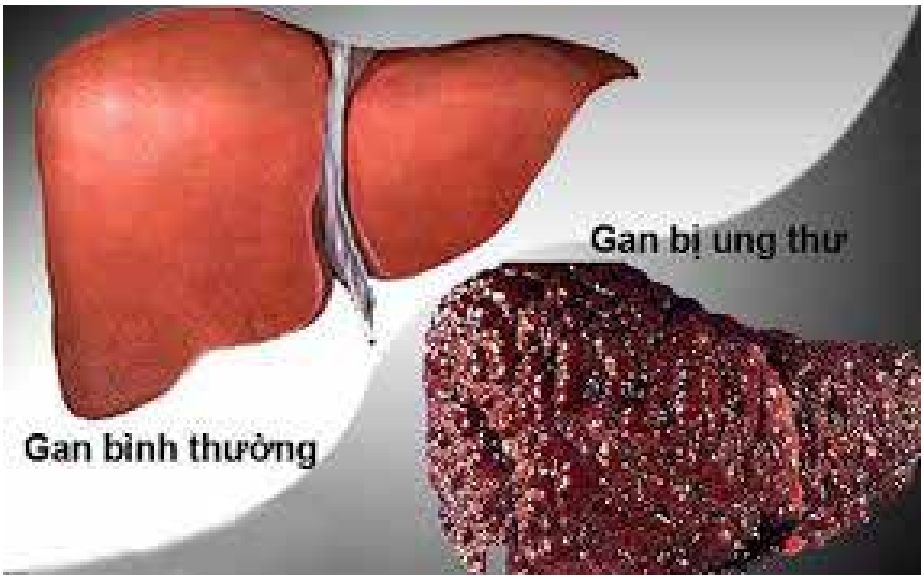
3. Nguyên nhân chính gây ra ung thư gan ở người Á Châu là viêm gan B. Với viêm gan B, người bệnh có thể bị ung thư gan khi gan chưa bị chai, và ngay cả khi thử máu không thấy có dấu hiệu siêu vi B đang hoạt động.

4. Viêm gan B cũng gây ra cái chết vì chai gan hay viêm gan cấp tính.

5. Những người bị nhiễm viêm gan B khi còn thơ ấu hay lúc lọt lòng mẹ, có tỷ lệ bị ung thư gan rất cao, đến 40% và có thể ở tuổi rất trẻ như hai trường hợp kể trên.

6. Hiện thời có thuốc để chữa viêm gan B. Tuy nhiên hiệu quả chữa lành cuả các thuốc này còn thấp, chỉ dưới 20%. Do đó, nhiều thuốc mới đang được thí nghiệm.

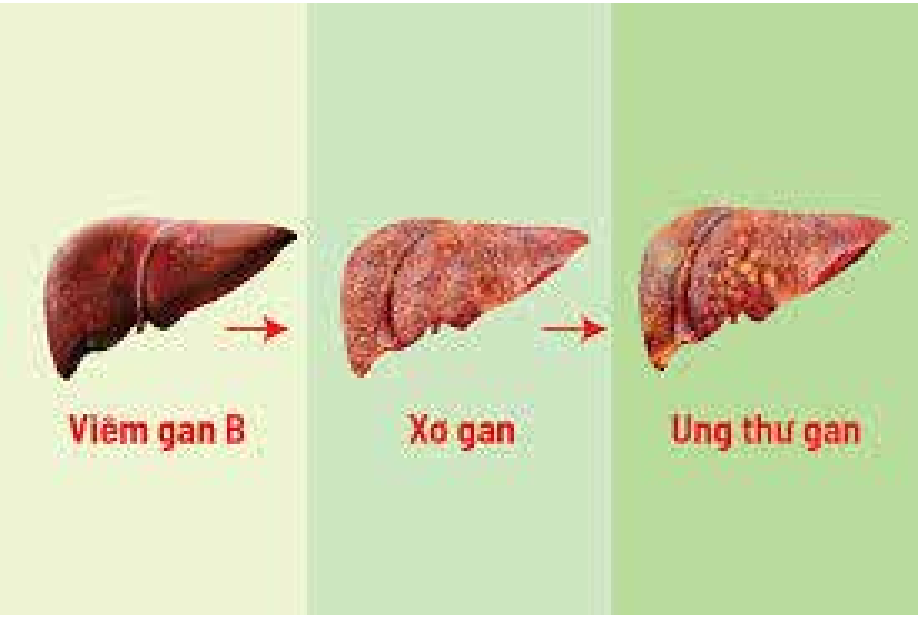
7. Chích ngừa viêm gan B nếu chưa bị mắc bệnh là cách tốt nhất để ngừa chứng hư gan vì siêu vi B và ung thư gan.



8. Các trẻ em sinh ở Mỹ trong vòng 20 năm qua đều đã được chích ngừa viêm gan B. Ngoài ra trẻ em vào lớp Bảy cũng phải được chích ngừa cho siêu vi B. Tuy nhiên, còn rất nhiều trẻ em chưa được chích ngừa.

9. Viêm gan C thường có tính cách mãn tính và thường 20 đến 30 năm sau mới gây ra bệnh nặng như chai gan, ung thư hay hư gan.

10. Người bị viêm gan C cũng dễ bị ung thư gan, nhưng thường thì phải bị chai gan trước khi trở thành ung thư gan.



11. Cũng có thuốc chữa bệnh viêm gan C, phải dùng cả thuốc uống và thuốc chích và cơ hội chữa bệnh khoảng 50%.

12. Chưa có thuốc chích ngưà cho viêm gan C.

13. Cả viêm gan B và C đều truyền đi qua sự đụng chạm về máu như truyền máu, sử dụng kim chích, dùng dao cạo râu, bàn chải đánh răng, v.v cuả người bệnh. Sự giao hợp cũng có thể làm lây bệnh viêm gan B và C từ người này qua người khác. Truyền máu ở nước Mỹ rất an toàn trong vấn đề này vì tất cả máu đều đã được thử siêu vi viêm gan B, C và HIV

14. Ăn cùng mâm cùng dĩa không bị lây viêm gan B hay C, nhưng có thể làm lây viêm gan A là một loại viêm gan thường nhẹ và thường không gây những hậu quả tai hại về sau. Tuy nhiên, nếu bị lây bệnh này sau khi đã bị viêm gan B hay C thì gan có thể sẽ bị yếu đi nhiều và gây thêm thương tích cho gan.

15. Uống rượu khi đã bị viêm gan B hay C có thể làm gan yếu hơn, gia tăng cơ hội bị chai gan hơn, và gia tăng cơ hội bị ung thư gan hơn. Vì vậy, nếu muốn uống rượu, xin chỉ uống vừa phải nếu gan cuả quý vị tốt và không bị nhiễm siêu vi B hoặc C hay một bệnh gan nào khác. Nếu bị bệnh gan, nhất là nếu bị siêu vi B hay C, xin tuyệt đối đừng uống rượu. Quý vị nên biết là nguyên nhân gây chai gan và ung thư gan nhiều nhất cho những người không bị siêu vi gan B hay C là rượu.

II- Những điều nên làm:

16. Tất cả mọi người Á châu nên được thử máu để xem có bị viêm gan B hay C không. Ngoài ra cũng nên thử xem đã được miễn nhiễm viêm gan A và B hay chưa. Xin hỏi bác sĩ cuả quý vị để thử ngay nếu chưa thử bao giờ.

17. Nếu kết quả thử máu có Hepatitis B surface antigen HBsAg (dương tính) (positive), quý vị cần thử lại sáu tháng sau. Nếu vẫn dương tính, quý vị đã bị viêm gan B.

18. Trong trường hợp này, quý vị cần được theo dõi chức năng gan, lượng AFP (alpha-fetoprotein) trong máu mỗi sáu tháng, và siêu âm gan mỗi một năm để truy tầm ung thư gan. Quý vị cũng nên gặp bác sĩ chuyên môn về gan để xem có cần chữa bệnh viêm gan B hay chưa.

19. Nếu không có HBsAg (âm tính), tức là chưa mắc bệnh, thì phải xem Hepatitis B antibody tức HbsAb xem có đủ cao hay không. Nếu trên 10, có nghiã là bạn đã được miễn nhiễm. Nếu âm tính hay thấp hơn 10, bạn cần được chích ngừa viêm gan B.

20. Với viêm gan C, nếu có Hepatitis C antibody tức HCV Ab dương tính, quý vị có lẽ đã bị viêm gan C, chứ không có nghiã là quý vị đã được miễn nhiễm đâu. Nên đi gặp bác sĩ chuyên khoa gan ngay để thử nghiệm xem lượng vi khuẩn có cao không, chức năng gan còn tốt không và quý vị có phải chữa trị hay không vào lúc này.

21. Nếu đã bị chai gan vì bất cứ lý do nào, qúy vị cần được theo dõi

kỹ và được truy tầm ung thư gan với lượng AFP (alpha-fetoprotein) trong máu mỗi sáu tháng, và siêu âm gan mỗi năm một lần dù cho quý vị không có triệu chứng gì cả.

22. Nếu máu không có lượng kháng thể IGG hay Total Antibody cuả viêm gan A, thì quý vị chưa được miễn nhiễm viêm gan A và nên nghĩ đến chuyện chích ngừa, nhất là nếu quý vị đã bị viêm gan B hay C, để bảo vệ gan không bị hư hại thêm trong trường hợp nhiễm thêm viêm gan A. Cũng nên chích ngừa nếu qúy vị đi đến vùng có dịch như Việt Nam hay Mexico chẳng hạn.

23. Nên nhớ: chưa có thuốc chích ngừa viêm gan C. Do đó, nếu quý vị đã miễn nhiễm siêu vi A va B, quý vị vẫn có thể bị nhiễm siêu vi C. Xin tránh những hành động có thể gây ra sự truyền nhiễm qua đường máu từ người này qua người khác như dùng kim chích, bàn chải đánh răng, dao cạo chung. Hãy dùng kim mới khi đi xâm mình, châm cứu, hay lễ giác, và dùng đồng xu mới và riêng cho từng người để cạo gió.

24. Hãy sử dụng bao cao su khi giao hợp hay các biện pháp an toàn khác như tránh quan hệ tình dục với nhiều người.

25. Tránh uống rượu. Nếu đã bị viêm gan B hay C rồi thì tuyệt đối không uống rượu.

26. Hãy nhắc nhở con em về những điều trên và loan truyền những tin tức này cho những người khác.

27. Hãy hăng hái tham gia vào những công trình nghiên cứu y khoa nếu hội đủ điều kiện.

Chúng ta đã mất nhạc sĩ Phạm Đình Chương vì bệnh ung thư gan. Chúng ta đã và đang mất nhiều tài năng cuả dân tộc vì viêm gan và ung thư gan. Hãy hỗ trợ chúng tôi trong việc nhận diện và chống lại những cơn bệnh âm thầm mà tàn khốc này. Nếu chính chúng ta không quan tâm, không gióng lên tiếng chuông báo động, không tự mình cổ võ cho việc phòng ngừa và ngăn chặn bệnh, thì ai sẽ làm cho ta?

Nếu chúng ta cương quyết cùng góp công góp sức, tôi tin là trong tương lai vài mươi năm nữa, sẽ không còn bệnh viêm gan hay ung thư gan.

(04/2020)



Cơn Mưa Cuối Giờ Tan Học

Kim Thoa



Chiều ấy sân trường vắng hơn mọi ngày, cơn mưa đến muộn, không ào ạt mà rơi chậm rãi, đủ để làm bầu trời xám lại và khiến lòng người dịu xuống. Ngồi trong lớp học trống, nhìn những giọt mưa bám lên ô cửa sổ, tiếng mưa vỗ đều lên mái tôn như một bản nhạc quen thuộc.... Cô luôn là người về sau cùng, không phải vì không có ai chờ, mà vì cô thích cảm giác yên tĩnh sau giờ tan học - khi mọi ồn ào đã rời đi, chỉ còn lại những suy nghĩ rất thật.

Minh đứng ở hành lang từ lúc nào. Cậu cầm hai chiếc ô, một màu xanh, một màu xám. Thấy An đang thu dọn cặp sách, Minh do dự vài giây rồi bước tới.

Trời mưa...."cậu có mang ô không?" Giọng Minh nhỏ nhưng ấm.
An ngẩng lên, lắc đầu và mỉm cười. "Không. Tớ định đợi mưa tạnh "

Minh đưa chiếc ô xanh cho An. "Vậy....cậu dùng cái này đi. Tớ về muộn cũng được."

Khoảnh khắc ấy, An nhìn Minh kỹ hơn. Cậu bạn ngồi bàn trên, ít nói, học giỏi toán, luôn lặng lẽ trong lớp. Họ chưa từng thân thiết, nhưng trong cơn mưa và hành lang vắng, mọi khoảnh khắc bỗng chốc ngắn lại. Hai người bước ra cổng trường, cùng che một chiếc ô. Mưa không còn lạnh, gió cũng nhẹ hơn. Họ nói với nhau những điều rất nhỏ: về bài kiểm tra sắp tới về ước mơ sau này - về cảm giác đôi khi chỉ cần có người lắng nghe là đã đủ.

Đến ngã rẽ quen thuộc. An dừng lại. "Cảm ơn cậu....vì chiếc ô, và cả hôm nay".

Minh cười - nụ cười như tỏa nắng sau mưa

"Không có gì đâu. Mai..,..nếu mưa nữa, chúng ta lại đi chung nhé?.

An gật đầu.
Cơn mưa chiều ấy rồi cũng tạnh. Nhưng từ hôm đó, trong sân trường, người ta thường thấy hai chiếc bóng song song - không ồn ào, phô trương - chỉ lặng lẽ cùng nhau cố gắng.

Sau ngày mưa ấy, An và Minh không nói với ai rằng giữa họ có điều gì thay đổi. Nhưng chính họ đều cảm nhận được. Minh ở lại cuối giờ để giảng bài cho An. An hay để sẵn phần bánh nhỏ trong cặp Minh mỗi giờ ra chơi, không ai gọi đó là quan tâm, nhưng cả hai đều hiểu.

Có những buổi chiều, họ ngồi trong thư viện, ánh nắng xuyên qua khung cửa sổ, rơi lên trang sách. Không cần nói nhiều, chỉ cần biết người kia đang ở đó, mọi mệt mỏi cũng trở nên nhẹ hơn.

An nhận ra hạnh phúc đôi khi rất đơn giản. Nó không phải những lời hứa lớn mà chỉ là một người sẵn sàng đi chậm lại để chờ mình.

Minh có ước mơ trở thành kỹ sư: muốn tạo ra những điều có ích, muốn sau này có thể tự hào nhìn lại những năm tháng đã không lãng phí.

An thì muốn làm giáo viên: cô thích cảm giác được lắng nghe và truyền động lực, giống như cách Minh âm thầm tin cô mỗi ngày.

Một lần An hỏi khẽ:

"Nếu sau này chúng ta không học chung trường thì sao?"

Minh im lặng một lúc rồi đáp:

"Thì vẫn cố gắng. Ước mơ không biến mất chỉ vì không đi chung đường"

An hiểu: tình cảm đẹp không phải là níu giữ, mà là cho nhau dũng khí để lớn lên .

Năm cuối cấp đến nhanh hơn họ tưởng. Bài vở nhiều hơn, áp lực nhiều hơn, và những nỗi lo không tên bắt đầu xuất hiện.

Có chiều An mệt mỏi đến mức bật khóc trong lớp học trống. Minh không hỏi gì nhiều, chỉ đưa cho cô chai nước và ngồi xuống bên cạnh.

"Cậu không yếu đâu", Minh nói nhỏ.

"Chỉ là cậu đang cố gắng quá nhiều".

An lau nước mắt. Trong khoảnh khắc ấy,cô biết chỉ cần có một người tin mình, mình đã có thể đi rất xa.

Ngày tốt nghiệp, trời lại mưa.

Dưới mái hiên quen thuộc, Minh đưa chiếu ô xanh năm nào cho An.
"Lần này cậu cầm nhé. Dù sau này mưa hay nắng, tớ tin cậu vẫn đi được. "

An nhìn Minh, ánh mắt ấm áp.

" Cảm ơn vì đã xuất hiện trong những năm tháng đẹp nhất."

Họ không hứa hẹn điều gì quá lớn.
Chỉ hứa sẽ không quên những ngày đã cùng nhau cố gắng.

Sau đó họ bước vào những con đường riêng.

Minh lên thành phố học đại học. Những con đường đông đúc, những đêm muộn và cả những lần thất bại khiến cậu trưởng thành nhanh hơn. Có những tối mưa, Minh đứng dưới mái hiên khu trọ, chợt nhớ về phía ô xanh và cô gái từng tin cậu từ những điều nhỏ nhất.

An ở lại quê, học sư phạm. Áp lực công việc, kỳ vọng gia đình đôi lúc khiến cô mệt mỏi. Nhưng mỗi lần đứng trên bục giảng, nhìn ánh mắt học trò, lại nhớ về lý do mình bắt đầu.

Họ ít liên lạc hơn, nhưng chưa từng quên nhau.

Nhiều năm sau, An trở về trường cũ dự buổi họp mặt. Sân trường vẫn vậy, chỉ có con người là đã khác .

"Lâu rồi..... cậu vẫn thích đứng chỗ này à?"

An quay lại. Là Minh Không cần nói nhiều. Chỉ một ánh nhìn cũng hiểu: họ đã đi qua rất nhiều, nhưng cảm xúc cũng vẫn còn. Trời lại mưa. Minh lấy ra chiếc ô xanh cũ kỹ.

"Tớ vẫn giữ nó".

An mỉm cười ."tớ cũng giữ rất nhiều thứ...từ ngày đó.

Dưới cơn mưa, họ không còn là những cô cậu học trò. Họ là những người trưởng thành. Hiểu rằng tình yêu không phải lúc nào cũng bắt đầu bằng lời hứa,mà bằng sự chọn lựa ở lại.

Bây giờ họ đi bên nhau không vội vàng. An tiếp tục dạy học, Minh tiếp tục xây dựng những điều có ích. Có những buổi chiều tan làm, họ cùng đi bộ dưới nắng - không cần ô che mưa, chỉ cần cảm giác bình yên,

Cơn mưa cuối giờ tan học năm ấy chỉ là khởi đầu.



Còn hiện tại: là phần thưởng cho những ai đã không bỏ cuộc,với ước mơ, và đến với nhau....

Electrical BAMS services LLC

Dịch Vụ Điện

Brian Thạch (602) 332-7262 - ROC # 268360
Licensed K-11 - Bonded - Insured

Hơn 30 năm kinh nghiệm thầu, tư vấn, sửa chửa và bảo trì các hệ thống điện, hệ thống báo động, hỏa hoạn, điện thoại cho:

✔ Tư Gia ✔ Doanh nghiệp ✔ Xí nghiệp

Tận tâm, giá cả phải chăng!





BBB ACCREDITED BUSINESS

NHÀ DƯỠNG LÃO

CHO NGƯỜI VIỆT TẠI MESA, AZ.

(Assisted Living Home for Vietnamese Seniors in Mesa, AZ)

Không gian ấm cúng – Chăm sóc tận tình
Dành riêng cho người Việt

Bạn đang tìm một nơi an dưỡng tuổi già với đầy đủ tiện nghi và sự quan tâm như ở nhà?
Chúng tôi cung cấp dịch vụ chăm sóc 24/24 bởi nhân viên người Việt, thân thiện và chu đáo.





Tại sao chọn chúng tôi?

- Nhà mới, tiện nghi, hiện có 10 giường trống, sẵn sàng đón quý vị dọn vô!
- Chăm sóc 24/24 bởi nhân viên nói tiếng Việt
- Nhân viên nấu và phục vụ những bữa ăn Việt Nam hằng ngày, hợp khẩu vị và dinh dưỡng

- Không gian sinh hoạt chung rộng rãi, lý tưởng để trò chuyện và tham gia các hoạt động giải trí
- Phòng riêng cho mỗi người, đảm bảo sự riêng tư và thoải mái
- Có sân vườn rộng rãi, quý vị có thể trồng rau cải và tận hưởng không khí trong lành
- Nhà tại thành phố Mesa, vị trí thuận tiện và yên tĩnh
- Nếu quý vị có bảo hiểm AZLTC Long Term Care, chính phủ sẽ tài trợ chi phí – không cần trả lệ phí nào

Chúng tôi cũng đang tuyển dụng nhân viên chăm sóc (caregivers) biết nói tiếng Việt.
Gia nhập đội ngũ tận tâm của chúng tôi và cùng chăm sóc cộng đồng!

Hãy gọi ngay để đặt lịch tham quan hoặc biết thêm chi tiết:

(602) 621-5125





Những Điều Gây Hối Tiếc Khi Về Già

Chau Doan



Lời khuyên tốt
Từ trang New Africa
Khi còn trẻ, chúng ta thường đưa ra nhiều lựa chọn mà không nghĩ đến tương lai. Đôi khi những lựa chọn đó sẽ quay lại ám ảnh chúng ta khi bước vào tuổi trung niên. Dưới đây là một số điều mà người ta có thể hối tiếc khi về già:

Kết hôn với người không đúng

Khi còn trẻ, hãy kiểm tra động cơ của bạn khi quyết định kết hôn. Đừng kết hôn để bắt chước bạn bè, vì địa vị xã hội hay do áp lực. Hãy kết hôn vì tình yêu và tình bạn, kết hôn với người đúng đắn, kết hôn với người bạn thân nhất của bạn. Vì nếu bạn kết hôn với người không đúng hoặc vì những lý do sai lầm, bạn sẽ phải sống với người đó suốt đời. Mối quan hệ có thể trở nên tồi tệ hơn, dẫn đến trầm cảm, bạo hành thể xác, ngoại tình, đau khổ, xấu hổ, kiện tụng, cay đắng sẽ định hình những năm tháng trung niên của bạn chỉ vì bạn đã chọn sai người. Tình hình sẽ trở nên tồi tệ hơn nếu có con cái. Hãy chọn đúng người khi còn trẻ.

Những cơ hội bạn đã bỏ lỡ

Khi còn trẻ, bạn sẽ gặp nhiều cơ hội, nhiều cánh cửa mở ra. Nhiều người trẻ để những cơ hội này trôi qua vì sợ hãi, lười biếng hay kiêu hãnh; nhưng thời gian trẻ trung và có nhiều năng lượng hơn là thời điểm tốt nhất để khởi nghiệp và xây dựng danh tiếng cho mình. Một số người nghĩ rằng cơ hội quá lớn so với họ. Hãy tận dụng chúng, nếu không một ngày nào đó khi bạn già đi, bạn sẽ muốn quay lại để nắm lấy những cơ hội đã bỏ lỡ.

Những cây cầu bạn đã đốt

Khi còn trẻ, chúng ta ít quan tâm đến mối quan hệ, điều mà nhiều người nghĩ đến là kiếm tiền và thăng tiến bằng mọi giá. Nhiều người sử dụng và chà đạp lên người khác để tiến bộ, họ coi nhẹ mối quan hệ, phá vỡ các liên kết, ngủ với người khác vì lợi ích cá nhân. Nhưng những hành động xấu này sẽ đuổi theo bạn trong tương lai. Khi bạn nhận ra cuộc sống trống rỗng không có tình yêu và bạn bè. Khi bạn có thành công nhưng không có ai xung quanh hoặc không ai tin tưởng bạn.

Đứa con bạn đã phá thai

Bạn là một cô gái trẻ, bạn mang thai và bạn sợ hãi. Bạn chọn phá thai nhanh chóng vì nghĩ đến thời điểm đó. Nhưng khi già đi, bạn sẽ nhìn lại và ước rằng bạn đã giữ đứa con ấy. Khi bạn thành công và giàu có, bạn sẽ ước rằng đứa con bạn đã từ bỏ có thể ở đó để hưởng thành quả của công sức bạn. Làm mẹ đơn thân không có nghĩa là bạn không thể thành công trong cuộc sống hay không thể tìm được người đàn ông trong tương lai.

Đứa con bạn đã từ chối

Bạn là một người đàn ông trẻ, bạn làm người phụ nữ mang thai, cô ấy nói với bạn rằng cô mang thai con của bạn. Bạn từ chối cô

ấy và đứa bé rồi bỏ chạy. Nhưng nhiều năm sau, khi bạn ngoài 50, bạn sẽ ước rằng bạn đã chịu trách nhiệm, bạn sẽ ước rằng bạn đã trở thành một người cha cho đứa trẻ đó. Bạn sẽ thấy đứa trẻ lớn lên và trở thành người lớn nhưng không có quyền gì với đứa trẻ đã bị bạn từ chối từ đầu. Bạn sẽ hối hận vì đã chọn làm một ông bố vô trách nhiệm.

Cuộc hôn nhân bạn đã phá hủy

Bạn kết hôn với người hôn phu tốt của mình; những tháng đầu trong hôn nhân rất tốt nhưng không lâu sau, với tiền bạc và sự quyến rũ của bạn, bạn bắt đầu ngoại tình. Bạn trở nên không trung thành. Người bạn đời của bạn van xin bạn dừng lại, con cái của bạn bắt đầu đau khổ, cuộc hôn nhân của bạn đang sụp đổ. Một ngày nào đó khi bạn già đi, bạn sẽ nhận ra mình đã ngu ngốc khi phá hủy cuộc hôn nhân tốt đẹp mà bạn đã xây dựng chỉ vì những thú vui tạm thời từ những mối quan hệ ngoài luồng không mang lại điều gì tốt đẹp. Bạn sẽ hiểu rõ hơn về những tổn thất bạn đã gây ra cho con cái và người bạn đời của mình.

Thần linh bạn đã chối bỏ

Khi bạn già đi, bạn trở nên khôn ngoan hơn, Chúa trở nên thực tế hơn khi bạn nhìn cuộc sống theo cách có ý nghĩa hơn. Nhưng đừng đợi đến già mới bắt đầu tận hưởng mối quan hệ với Chúa. Hãy biết Chúa khi bạn còn trẻ, xây dựng tương lai với Chúa. Đừng là một kẻ nổi loạn trẻ tuổi chạy về với Chúa khi tuổi tác đến.

Cơ thể bạn đã làm hỏng

Bạn chỉ có một cơ thể để sống suốt đời. Thuốc lá, rượu bia bạn đang lạm dụng, ma túy bạn đang sử dụng, thực phẩm không lành mạnh bạn đang tiêu thụ; tất cả đều sẽ từ từ phá hủy bạn. Khi bạn 50 tuổi và các bệnh lối sống bắt kịp, bạn sẽ ước rằng bạn đã chăm sóc cơ thể mình khi còn trẻ, rằng bạn đã tập thể dục nhiều hơn; nhưng bây giờ thiệt hại đã được gây ra.

Thời gian bạn đã lãng phí

Thời gian bạn đang lãng phí khi còn trẻ trong lo lắng, mối quan hệ sai lầm, lười biếng, làm khoai tây đi văng, đưa ra các lý do và theo đuổi những thứ vô nghĩa; bạn sẽ không bao giờ lấy lại được.



Những giấc mơ và tài năng bạn đã bỏ qua

Khi còn trẻ, bạn có tài năng, có những điều bạn yêu thích và bạn giỏi trong đó không? Hãy nuôi dưỡng những tài năng đó, khai thác chúng, đừng từ bỏ dù gặp phải trở ngại, đừng từ bỏ giấc mơ của bạn. Nếu bạn từ bỏ, khi bạn già đi, bạn sẽ nhìn bạn bè của mình, những người đã kiên trì với điều họ yêu thích và thành công, và nghĩ rằng "Đó có thể là tôi". Hãy theo đuổi sự nghiệp, học một khóa học mà bạn yêu thích. Đừng lãng phí những năm tháng của cuộc đời trong lĩnh vực không làm bạn cảm thấy thỏa mãn.

Tên tuổi bạn đã làm mất danh dự

Khi bạn già đi, di sản rất quan trọng, giá trị của tên tuổi là điều thiết yếu. Bạn sẽ tự hỏi danh tiếng của bạn là gì, bạn đang để lại gì? Di sản của bạn là tổng hợp của những hành động từ thời trẻ. Chúng ta viết nên tiểu sử của mình bằng cách sống mỗi ngày. Khi nhìn lại con đường bạn đã đi và bạn thấy bùn đất bạn đã ném vào chính tên tuổi của mình, sự xấu hổ bạn đã gây ra và giá trị ít ỏi bạn đã mang lại cho thế giới; bạn sẽ hối tiếc.

Tài sản bạn đã tiêu xài

Bạn đang có tiền tốt trong những năm tháng sản xuất? Kiếm được tiền tốt? Đừng ném tiền đó vào các câu lạc bộ, lối sống bừa bãi và mua sắm phung phí. Hãy đầu tư với số tiền đó, mở rộng nguồn thu nhập, làm cho tiền làm việc cho bạn và giữ nó an toàn để chăm sóc bạn khi về già. Để lại tài sản cho những người thân yêu để bạn không bao giờ phải nói "Giá mà tôi biết điều tốt hơn".

Tình yêu tốt đẹp đã vuột mất

Có một người tuyệt vời trong cuộc đời của bạn yêu bạn thật lòng? Đừng đẩy người đó ra, nếu không người đó sẽ rời khỏi cuộc sống của bạn và bạn sẽ không

bao giờ tìm được một người tuyệt vời như thế nữa và kết nối với bạn suốt đời. Điều này sẽ làm bạn đau đớn khi về già với suy nghĩ "Giá như tôi vẫn ở bên người đó?"

Những bậc cha mẹ bạn đã coi thường

Khi còn trẻ, dễ dàng tỏ ra khinh thường cha mẹ; cha mẹ biết gì? Họ cổ hủ, lỗi thời và hẹp hòi. Nhưng cha mẹ vẫn là cha mẹ của bạn dù bạn có đồng ý với họ hay không, dù phong cách của họ thế nào. Đừng để cha mẹ qua đời hay già đi trong sự xa cách với bạn, hãy hòa giải và làm lành. Khi bạn già đi, bạn sẽ hiểu tại sao cha mẹ muốn gần gũi với bạn. Càng lớn tuổi, bạn càng thấy giá trị của họ. Cảm ơn đã đọc.

Để hiểu:
Giá trị của một người anh chị em
Hãy hỏi một người
Không có anh chị em.

Để hiểu:
Giá trị của mười năm:
Hãy hỏi một cặp vợ chồng
Mới ly hôn.

Để hiểu:
Giá trị của bốn năm:
Hãy hỏi một cử nhân.

Để hiểu:
Giá trị của một năm:
Hãy hỏi một sinh viên
Đã trượt kỳ thi cuối kỳ.

Để hiểu:
Giá trị của chín tháng:
Hãy hỏi một người mẹ sinh con chết lưu.

Để hiểu:
Giá trị của một tháng:
Hãy hỏi một người mẹ
Sinhh con sinh non.

Để hiểu:
Giá trị của một tuần:
Hãy hỏi biên tập viên của một tờ báo hàng tuần.

Để hiểu:
Giá trị của một phút:
Hãy hỏi một người
Đã lỡ chuyến tàu, xe buýt hoặc máy bay.

Để hiểu:
Giá trị của một giây:
Hãy hỏi một người
Đã sống sót qua tai nạn.
Thời gian không chờ đợi ai.
Hãy trân trọng từng khoảnh khắc bạn có.



THINGS THAT CAUSE REGRET AT OLD AGE

I Bet This Will Blow Your Mind
Shama Jay

When younger, we make various choice's without the future in mind. Sometimes those choices bite us in our mid-life. These are some of the things one might regret when they're older.

1. Marrying the wrong person
When you're young, check your motives for marrying. Don't marry to copy your peers, or for social standing or out of pressure. Marry for love and companionship, marry the right person, marry your best friend. For if you marry the wrong person or for the wrong reasons, you will have to put up with that person the rest of your life. Things might get worse between you two; then depression, physical abuse, affairs, pain, shame, court cases, bitterness will define your mid-life years all because you chose the wrong one. Things will get worse when children are involved. Make the right choice of a spouse when you are young.

2. The opportunities you did not seize
When you are younger many doors will open, you will get many chances. Many young people let these opportunities go because of fear, laziness, or pride; yet being younger and with more energy is the best time to start a venture and a name for yourself. Some think the opportunities are too big for them. Take advantage of them or one day when you're older you will want to go back and grab those missed chances.

3. The bridges you burned
When we are younger, we care little for relationships, what most think about is getting money and moving up the ladder of success at all cost. Many use and trample on people to progress, they take relationships for granted, messing up bonds, sleeping with people for personal gain. But these bad actions will catch up with you ahead. When you will realize how empty life is without

love and friends. When you will have success but no one around you or no one to trust you.

4.The child you aborted
You are a young lady, you get pregnant and you are scared. You take the aborting option quickly thinking of that moment then. But when you are much older, you will look back and wish you kept that baby. When you will be rich and successful you will wish that child you gave up on would be around to enjoy the fruits of your hard work. Being a single mother doesn't mean you can't make it in life or you can't find a man in future.

5. The child you rejected
Young man, you impregnated a woman, she told you she's pregnant with your child. You rejected her and the baby and ran. But years later when you're 50 something, you will wish you were responsible, you will wish you manned up and became a father to that child. You will see that child excel and become an adult but will have no claim to that grown child who you rejected from the beginning. You will regret being a Deadbeat Dad by choice

6. The marriage you destroyed
So you get married to your good fiance; the first months in marriage were good but shortly after, with your money and charm, you started having affairs. You became unfaithful. Your spouse begged you to stop, your children started hurting, your marriage was collapsing. One day when you are older, it will hit you how foolish you were to destroy the good marriage you had begun to build for mere temporary thrills in affairs that did you no good. You will realize the damage you caused to your children and spouse.

7. The God you disowned
When you are much older you become wiser, God becomes more real as you see life in a more meaningful way. But don't wait to get older to start enjoying a relationship with God. Know God when you are young, build your future with God. Don't be a young rebel who runs back to God when age catches up.

8. The body you messed up
You have only one body to live with all your life. The cigarettes, the alcohol you are abusing, the drugs you are taking, the unhealthy food you're consuming; all that will destroy you slowly. When you are 50 and lifestyle diseases catch up with you, you will wish you took care of your body when younger, that you exercised more; but now the damage is done.

9. The time you wasted
The time you are wasting when younger is worrying, wrong relationships, laziness, being a couch potato, giving excuses and pursuing meaningless things; you will never get it back.

10. The dreams and talents you shelved
Are you talented when young; are there things you love to do and you are good at them? Nurture those talents, exploit them, don't give up even if you encounter setbacks, don't give up on your dreams. If you give up, when you're older you will look at your peers who stuck to what they love and made it and think to yourself, "That could have been me". Pursue a career, study a course you love. Don't waste years of your life in a field that doesn't fulfill you.

11 The name you defamed
When you are older, a legacy is very important, the value of your name is crucial. You will ask yourself what is your reputation, what are you leaving behind? Your legacy is a sum total of your actions since youthful days. We write our biography by how we live life everyday. When you look back on your path and you see the mud you threw at your own name, the shame you attracted and the little value you have added to the world; you will regret it.

12. The wealth you threw away
Are you riding on good money during your productive years? Earning good money? Don't throw away that money in clubs, reckless living and wasteful shopping. Invest with that money, widen your revenue stream, make that money work for you and keep it safe to take care of you in your older years. Leave an inheritance for your loved ones so that you will never say "I wish I knew better"

13. The good love that got away
Is there that great person in your life loving you well? Don't push that person away, or else that person will walk out your life and you will never ever find someone that incredible and who connects

with you all your life. It will torment you to grow older with thoughts of "What if I was still with that person?"

14 The parents you despised
When younger, it is easy to show contempt to your parents; what do your parent's know? They are old-fashioned, shady and small -minded. But your parents are still your parents whether you agree with them or not, whatever their style. Don't let your parent die or age separated from you, reconcile and make up. When you get older, you will realize why your parents wanted to be close to you. The older you get, the more you see the value.

Thanks for reading

To realize
The value of a sister or brother
Ask someone
Who doesn't have one?

To realize
The value of ten years:
Ask a newly
Divorced couple.

To realize
The value of four years:
Ask a graduate.

To realize
The value of one year:
Ask a student who
Has failed a final exam.

To realize
The value of nine months:
Ask a mother who gave birth to a stillborn.

To realize
The value of one month:
Ask a mother
Who has given birth to
A premature baby.

To realize
The value of one week:
Ask an editor of a weekly newspaper.

To realize
The value of one minute:
Ask a person
Who has missed the train, bus or plane.

To realize
The value of one second:
Ask a person
Who has survived an accident.
Time waits for no one.
Treasure every moment you have.



THD CONSTRUCTION LLC

THD Construction LLC - DBA dark hourse Construction ROC License Commercial 256983 / Residential 261023

- Tham khảo - Thiết kế - Kiến trúc - Xin giấy phép Xây dựng
- Phục vụ từ A - Z từ buổi gặp mặt đầu tiên cho đến 2 năm sau khi công trình hoàn tất
- Chúng tôi nhận Quản Lý Dự Án Công Trình Xây Dựng bao gồm lập kế hoạch, giám sát và thi công
- Chúng tôi tin vào việc phục vụ khách hàng với 100% Chất lượng và sự Bảo đảm
- Chúng tôi có bằng xây dựng cho tư gia và cơ sở thương mại trên toàn tiểu bang Arizona



ỐNG NƯỚC - LÓT SÀN GẠCH, GỖ VÀ THẢM - CHẠY ĐIỆN - NÓC NHÀ - TƯỜNG DRYWALL
THỢ MỘC - MÁY LẠNH/SƯỞI A/C - TỰ ĐỘNG - REMODEL - NÂNG CẤP



TI (Cải thiện nhà cho mướn)

Remodel Cơ Sở Thương Mại

Sửa sang Văn phòng cho đúng luật

Nhà kho / Garage

Nhà hàng - Fast Food - Quán Bars

Yogurt, Thức ăn ngọt & Tiệm Ice Cream - Nail Salon

Sửa sang Văn phòng cho đúng luật

Nhà kho / Garage

Các Công trình Xây dựng mới

Xây thêm phòng

Phục hồi giống như còn mới

Remodel Nhà bếp - Phòng tắm & các phòng khác



Thử Mốc & Gỡ Mốc

Sửa chữa các hư hại Tài sản

FHA 203K Mortgage Rehab

Sửa sang Nhà cửa (Solar / Automation)

XIN GỌI TRỰC TIẾP DUONG TRAN - 480 225 3194

WE ACCEPT

www.thdconstructionllc.com

Email: duongtran1@gmail.com

Nhà Con Một



Nguyễn Thị Thanh Dương



Tôi nằm chèo queo trên giường bệnh vừa buồn chán vừa tủi thân, ngay lúc này tôi cần gì cũng chẳng có ai đỡ đần, gọi y tá không phải tức khắc họ có mặt ngay, mà cứ động một chút lại gọi cũng phiền, y tá bận chăm sóc nhiều bệnh nhân, hết phòng này đến phòng kia chứ có phải một mình tôi đâu.

Tôi nghĩ đến Ngọc Ngà người yêu của Đan con trai tôi, Đan đã hai lần vào cuối tuần đưa bạn gái đến bệnh viện thăm mẹ, cô gái hiền dịu có ăn học và công việc làm tốt đã chiếm cảm tình của tôi. Hai đứa yêu nhau từ lúc nào mà tới bây giờ Đan mới cho tôi biết. Tôi bỗng ao ước giá Ngọc Ngà là con dâu thì gia đình tôi có thêm người, tôi không phải cô đơn như lúc này.

Trưa nay một người bạn đã vào thăm tôi, chị Hảo chuyện trò khá lâu an ủi tôi phần nào. Năm ngoái chị Hảo cũng vào nằm bệnh viện này vì mổ ruột thừa, chị nằm mấy ngày mà chồng con rộn rịp ra vào thăm nom, ba đứa con thay phiên nhau ngủ lại để chăm mẹ. Còn tôi nhà con một, chồng tôi đã qua đời hai năm nay, chuyện lớn chuyện nhỏ gì cũng là Đan, con tôi làm sao lo cho xuể.

Mỗi chiều đi làm về Đan hối hả chạy thẳng đến bệnh viện thăm tôi cho kịp giờ thăm rồi mới về nhà nấu cơm. Chiều qua tan làm, Đan căng thẳng mệt mỏi vì việc sở, vì kẹt đường trên highway nên không còn sức vào thăm mẹ, về nhà nghỉ ngơi rồi ngủ thiếp đi. Thương con tôi tự trách mình vô ý té ngã gãy chân phải vào bệnh viện thành kẻ vô tích sự làm phiền làm khổ lây cho con. Tôi nằm bệnh viện hai tuần Đan đã sa sút hẳn ra.

Trưa nay tâm sự với người bạn gần là chị Hảo rồi, lát nữa tôi sẽ bấm cell phone cho chị Tuyết người bạn ở xa để tâm sự tiếp cho vơi nỗi buồn.

Ngày xưa tôi luôn tự hào mình đã nghĩ đúng làm đúng khi chủ trương chỉ đẻ một đứa con. Cha mẹ sẽ có thể chăm sóc dạy dỗ con đầy đủ cả tinh thần lẫn vật chất, nhà nghèo một con cũng đỡ vất vả hơn nhà nghèo đông con, nhà giàu một con càng sung sướng cho nó hơn, bao nhiêu tài sản của cha mẹ nó hưởng trọn.

Chị Tuyết là bạn thân cùng xóm với tôi thì ngược lại thích đẻ nhiều con cho vui cửa vui nhà và sau này tha hồ nương tựa con cái. Tuyết cẩn thận…trừ hao, con có đứa ngoan đứa hư, đứa này không hợp mình thì còn đứa kia, đứa nào chẳng may mất sớm thì vẫn còn những đứa khác.

Tôi biết thế và cũng đã từng thấy bác Hưng trong xóm có 2 con, một đứa đi tắm sông chết đuối ở tuổi vị thành niên, thằng còn lại vợ chồng bác cưng quý như vàng ngọc, cho nó ăn học mong mai sau thành ông này ông nọ nhưng nó hư hỏng ăn chơi xì ke ma túy và chết vì ma túy. Tôi tin đó là phần số mỗi gia đình, nhà hai con, nhiều con hay chỉ một

con cũng có may rủi, khổ đau và hạnh phúc. Thiếu gì nhà con một mà thành con đàn cháu đống vinh hoa phú quý.

Tuyết vẫn là đề tài cho tôi phê phán mỗi khi thấy bạn vất vả nuôi con.

Sau 1975 chồng đi tù "cải tạo" về, vợ chồng chị Tuyết lếch thếch với đàn con 5 đứa đi Long Khánh làm kinh tế mới. Hôm tiễn Tuyết tôi vừa tội nghiệp vừa mỉa mai trách bạn:

- Giá ngày ấy mày nghe lời tao đẻ một con thì vẫn ở thành phố cầm cự được. Thôi, hai vợ chồng cố cuốc đất trồng khoai nuôi đàn con nhé.

Còn tôi, cũng chồng đi "tù cải tạo" về, vợ chồng tôi bươn chải đủ sống nuôi con chẳng phải bán nhà đi kinh tế mới với đàn con nheo nhóc như Tuyết.

Vài năm sau vợ chồng Tuyết lên thành phố làm giấy tờ đi xuất cảnh diện HO tôi gặp lại toàn bộ gia đình họ. Hai vợ chồng vẻ khắc khổ lam lũ với 5 đứa con và đứa nhỏ nhất còn bế trên tay, vậy là về vùng kinh tế mới vợ chồng Tuyết vẫn …chưa chừa, đẻ thêm đứa nữa tổng số là 6 đứa con, chúng vừa quê mùa vừa nhút nhát lại làm tôi mủi lòng tội nghiệp lần nữa.

Gia đình tôi sang Mỹ diện HO sống tại bang Kansas cùng với thân nhân, cuộc sống hai vợ chồng với 1 đứa con bao giờ cũng nhẹ gánh lo và thanh thản, Con trai tôi ngoan ngoãn học giỏi tốt nghiệp kỹ sư làm hãng Boeing vợ chồng tôi thật vui mừng mãn nguyện.

Tôi từng khuyên Đan sau này lập gia đình đẻ một con thôi, sẽ có thì giờ và tiền bạc chăm lo cho con nên người.

Gia đình Tuyết ở Ohio theo người bảo trợ. Thỉnh thoảng chúng tôi liên lạc nhau qua điện thoại, thư từ.

Ngày nay nhìn cảnh gia đình Tuyết tôi…phát thèm. Vợ chồng Tuyết có một đàn con, đâu vào đấy cả.

Vợ chồng thằng con trai lớn không được đi Mỹ cùng cha mẹ, nay làm ăn thành đạt nhờ cha mẹ gởi tiền về giúp vốn, làm chủ một tiệm sửa xe và bán xe gắn máy ở Long Khánh. Ở Mỹ 3 đứa con học hành xong và đi làm, còn 2 cô con gái lớn đều khá giả nhờ nghề nail, một đứa làm nail ở Texas, một đứa chủ tiệm nail ở Florida.

Thỉnh thoảng vợ chồng Tuyết về Việt Nam chơi và thăm con trai lớn, nàng hãnh diện sung sướng không ngờ có ngày thằng con mình nghèo khổ từ trong ruộng rẫy Long Khánh tiến ra mặt phố làm ông chủ tiệm bán buôn lớn. Con dâu biết điều, biết công ơn cha mẹ chồng, khi cha mẹ từ Mỹ về, Tuyết thích gì, thèm ăn gì con dâu đều chiều chuộng hết lòng hết dạ..

Ở Mỹ vợ chồng Tuyết khi thì đi thăm con trai khi đi thăm con gái, mỗi nơi chốn con sinh sống là mỗi chuyến du lịch thân thương. Tới mùa cây trái con gái ở Florida gởi thùng nọ thùng kia trái cây vườn nhà nhãn, mãng cầu tươi ngon biếu cha mẹ.

Hiện nay vợ chồng Tuyết ở chung với thằng út kỹ sư còn độc thân. Tôi đã nhận ra ngày xưa Tuyết suy nghĩ đơn giản và thực tế khi đẻ nhiều con thế mà hay và chí lý ít ra cho chính gia đình Tuyết. Thuở con tôi lên ba lên bốn bé Đan đã từng vòi vĩnh:

- Mẹ đẻ em bé đi, con muốn có em để chơi với nó.

Tôi chỉ đống đồ chơi và khoe:

- Mẹ mua cho con cả đống đồ chơi xịn nè. Mai mốt mẹ mua thêm nữa.

Con lắc đầu phụng phịu:

- Đồ chơi không biết nghe và không biết nói. Con muốn nói chuyện với em cơ.

Tôi phải đe dọa :

- Có em, nó sẽ giành đồ chơi, giành đồ ăn của con, nó sẽ cãi nhau với con, nó sẽ đánh nhau với con…

Bây giờ nghĩ lại thằng con tôi mới đáng tội nghiệp chứ không phải lũ con đông nhếch nhác của Tuyết, chúng có anh chị em vui vầy với nhau, còn con tôi, cả thời tuổi thơ thui thủi một mình với đống đồ chơi không cảm giác, không biết nói cười và nỗi cô độc ấy theo nó tới khi lớn lên, mọi thứ bổn phận trách nhiệm với cha mẹ lúc bình an cũng như khi hoạn nạn cũng chỉ một mình con tôi. Có anh chị em khi sa cơ hay lúc hạnh phúc vơi đầy chúng sẽ bênh vực nhau, nhờ cậy, giúp đỡ nhau, chia sẻ buồn vui cho nhau chứ người dưng nào sánh bằng.

****

Chiều nay đi làm về Đan vào thăm tôi, nó chưa kịp hỏi han mẹ thì tôi đã hỏi con trước:

- Con và người yêu định khi nào kết hôn?

Đan ngạc nhiên:

- Mẹ đang nằm bệnh viện mà hỏi chuyện hôn nhân của con làm gì?

- Mẹ muốn sau khi mẹ khỏi bệnh chúng con kết hôn. Nhé?

Và tôi dệt ước mơ những điều lại rất thực tế:

- Con lấy vợ và đẻ nhiều con, cho mẹ thật nhiều cháu nội Nhé?

Đan vui vẻ kể:

- Ngọc Ngà có mấy anh chị em, vui lắm mẹ. Mỗi lần đến nhà nàng con cảm thấy ấm áp tình thân từ họ, những điều mà trong đời con chưa từng có. Cô ấy và con cũng muốn sau này sẽ có vài đứa con. Nhưng mẹ từng dặn dò con là lấy vợ chỉ đẻ một đứa thôi mà.

- Mẹ sai rồi, càng ngày mẹ càng biết mình sai nhất là mấy tuần nằm bệnh viện làm con bận rộn trăm bề. Mẹ để gia tài cho con bao nhiêu cũng chẳng đáng giá bằng cho con tình thân ruột thịt anh chị em.

Đan khoe:

- Cuối tuần này Ngọc Ngà lại muốn vào thăm mẹ nữa đó.

Tôi mỉm cười vui mừng:

- Mẹ ấm lòng quá, mẹ đang tưởng tượng nhà mình có 2 người sẽ thành 3 và tương lai thêm một đàn cháu nội. Nhất định mẹ sẽ khỏi bệnh sớm để lo đám cưới cho con và cũng nhất định mẹ



sẽ khỏe mạnh sống lâu để vui hưởng hạnh phúc bên con cháu..

Nguyễn Thị Thanh Dương.

TÓC ĐUÔI NGỰA.

Người ta nghĩ ra kiểu tóc dễ thương,

"Tóc đuôi ngựa" trẻ trung và nhí nhảnh,

Con ngựa tượng trưng cho sự khỏe mạnh,

Tóc đuôi ngựa tôi một thuở yêu đời.

Tết con ngựa là năm tuổi của ai

Không phải tuổi tôi mà tôi vẫn thích,

Người tuổi Ngọ chắc là long đong lắm

Buồn vui gì trong năm Ngọ, Ngọ ơi.

Tôi biết có nhiều kiểu tóc khác nhau,

"Tóc đuôi ngựa" từng làm tôi ưa thích,

Túm ra đằng sau buộc dây thun chặt,

Chùm tóc cao ngúng nguẩy biết nhớ người.

Khi tôi đạp xe ra phố rong chơi,

Khi ở nhà học bài hay làm việc,

"Tóc đuôi ngựa" tung tăng tôi mơ ước,

Giấc mộng đời vó ngựa chẳng mỏi chân.

"Tóc đuôi ngựa" làm khuôn mặt hồn nhiên,

Chưa biết điểm trang có sao để vậy,

Qua tuổi nhảy dây tôi thường làm điệu,

Chùm tóc buộc cao đỏng đảnh với người.

"Tóc đuôi ngựa" một thuở đã xa xôi

Đã đổi thay theo tháng ngày rong ruổi,

Những sợi dây thun, những khăn buộc vội,

Đã chìm rơi vào mộng hão huyền xưa.

Như những con ngựa tuổi đời già nua

Những vó câu rộn ràng không còn nữa

Mái tóc điểm bạc sợi thương sợi nhớ,

Năm ngựa này. "Tóc đuôi ngựa" tôi đâu?…

MỘT CƠ THỂ KHÔNG ĐAU NHỨC LÀ NGUỒN HẠNH PHÚC VÔ BIÊN



designs by www.NPDAdesigns.com | 404.955.8836

BÁC SĨ **BÌNH TÔ**
CHÂM CỨU - CHỈNH HÌNH
(ACUPUNCTURE - CHIROPRACTIC)

480-228-1105
2169 E WARNER RD, #101 TEMPE, AZ 85284
(SW CORNER OF FWY 101 & WARNER RD.)

TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ CHẤN THƯƠNG TAI NẠN XE CỘ

THOÁNG MƠ QUA

Mơ được cùng nhau thuở ban đầu
Thuở ngồi mơ mộng đếm trăng sao
Lòng chưa vướng bận mùi trần thế
Vẽ bước tương lai đẹp là bao
Mơ được cùng nhau thuở hẹn hò
Thường hay hờn dỗi buồn vu vơ
Thuở cùng thờ thẩn cùng mơ mộng
Thơ tình trao vội biết đợi chờ
Bao lá thu rơi bấy đợi chờ
Tháng ngày rời rạc từng lời thơ
Đêm đông héo hắt bên song cửa
Vàng vỡ trăng xiêu khuất xa mờ
Đêm gõ cửa hồn như vừa chợt tỉnh
Bóng em nghiêng nghiêng xuống một vần thơ
Giọt sương cũ rơi đầy vùng kỷ niệm,
Rồi bình minh bôi xóa những mộng mơ
Mơ được tìm nhau chốn bụi hồng
Giữa chiều phố thị bóng ai mong
Dòng đời xuôi ngược thầm đếm bước
Tà áo xưa bay khuất nỗi lòng
Mơ được cùng nhau xây mộng đầu
Vượt bao cách trở tình còn sâu
Môi thấm cuồng say men tình ái
Gối đầu tựa bóng suốt canh thâu
Một thoáng mơ qua giữa cuộc đời
Một thời in bóng dấu tình xa
(Chú Tiểu)

Tôi Buồn

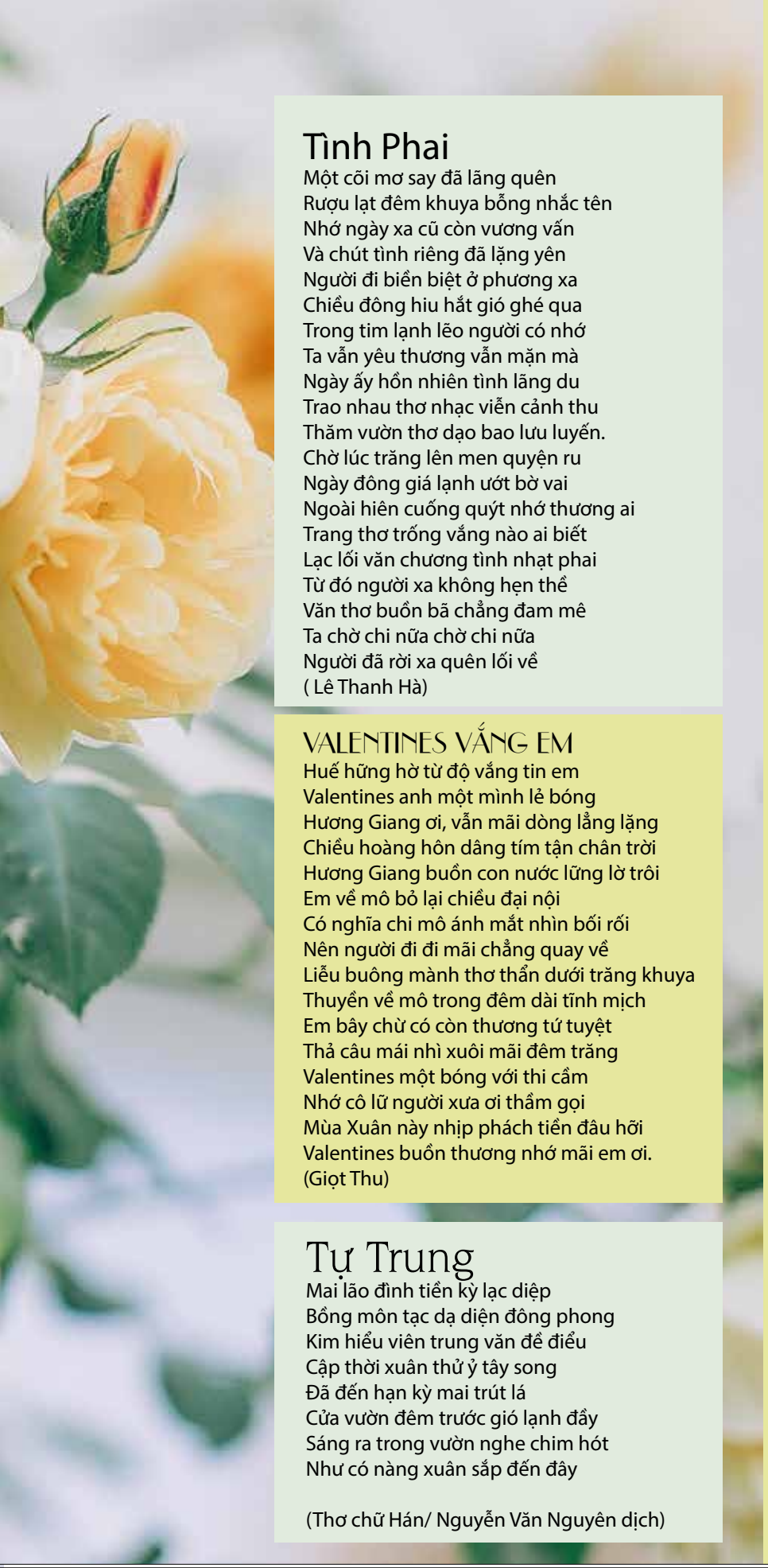
Tôi buồn cho chiếc xe tôi
Bao năm chở nắng bên đời còn đâu
Tôi buồn cho những đêm thâu
Chăn đơn gối chiếc lòng sầu rưng rưng
Tôi buồn cho một người dưng
Yêu nhau sâu đậm cuối cùng mất nhau
Tôi buồn cho những chiêm bao
Bên em hạnh phúc ngọt ngào yêu đương
Giật mình tỉnh giấc, buồn vương
Cay cay khóe mắt trên giường mình ên
Bao lần tôi cố tìm quên
Là bao lần lại nhớ em thêm nhiều
Đường xưa chiếc bóng cô liêu
Nghe lòng rưng rức những chiều cuối năm
Em giờ chốn ấy xa xăm
Tôi qua lối cũ nghe thăm thẳm sầu
Ngày nao ước hẹn yêu nhau
Trăm năm hơn kém bạc đầu không xa
Ai ngờ đời nổi can qua
Khiến hai đứa mãi vẫn là người dưng
(Phạm Thư)

LẶNG LẼ MÙA TRÔI

Lặng lẽ ta về ngang phố cũ
Nắng vẫn thơm nồng hoa vẫn mơ
Một thoáng yêu thương còn lưu mãi
Buâng khuâng tìm lại những ngày thơ
Ngày trôi nắng rụng xuyên vòm lá
Đọng lại cành hoa bóng xế nhoà
Chén thơ trút cạn vành môi nhạt
Áo gấm không ngăn ngọn gió lùa
Mùa cuốn mùa trôi qua mái tóc
Thủ thỉ chiều buông gõ nhịp đều
Tí tách bên hiên lời ai ngỏ
Xuân còn phảng phất dưới thềm rêu
Ta về lặng lẽ âm thầm nhớ
Gom xanh hương tóc nỗi dại khờ
Bóng mây cuối trời bay hờ hững
Dư âm ngày ấy vẫn mùa thơ
(Bùi Kim Thảo)

MÙA XUÂN VỪA ĐẾN

tôi về đây em đã đi rồi
mai anh đào nở sớm năm nay
qua sân nắng nhà em năm cũ
bên hiên còn vương bóng ai ngồi
mấy em nhỏ nhìn tôi thăm hỏi
khách phương xa ghé lại thăm nhà
bao gương mặt lấm lem qua lại
tôi mỉm cười mắt ngó xa xôi
bên lối xóm người quen đi vắng
để không gian chìm đắm bóng hình
cơn gió nhẹ hương đưa rất nhẹ
thấm lòng tôi rất đổi vô tình
lần ra phố nhiều thay đổi lạ
cố tìm dò đôi nét thân quen
chỉ tiếng nói bóng người qua vội
của buổi chiều hoa rụng vai tôi
góc quán nhỏ nơi tôi ngồi đợi
lần hẹn nhau ra quán chuyện trò
bây giờ đã phai mòn bảng hiệu
kỷ niệm xưa cũng thế tiêu điều
café nhỏ giọt buồn chậm rãi
lòng trầm tư tợ áng mây trôi
chiều tháng chạp sao mà lặng lẽ
cánh chim non bay khuất chân đồi
tôi về đây em đã đi rồi
mưa xuân gieo rét mướt đơn côi
vai áo bạc thời gian vời vợi
trên nhánh cao vừa nở nụ đào
(Phạm Quang Trung)



Tình Phai

Một cõi mơ say đã lãng quên
Rượu lạt đêm khuya bỗng nhắc tên
Nhớ ngày xa cũ còn vương vấn
Và chút tình riêng đã lặng yên
Người đi biền biệt ở phương xa
Chiều đông hiu hắt gió ghé qua
Trong tim lạnh lẽo người có nhớ
Ta vẫn yêu thương vẫn mặn mà
Ngày ấy hồn nhiên tình lãng du
Trao nhau thơ nhạc viễn cảnh thu
Thăm vườn thơ dạo bao lưu luyến.
Chờ lúc trăng lên men quyện ru
Ngày đông giá lạnh ướt bờ vai
Ngoài hiên cuống quýt nhớ thương ai
Trang thơ trống vắng nào ai biết
Lạc lối văn chương tình nhạt phai
Từ đó người xa không hẹn thề
Văn thơ buồn bã chẳng đam mê
Ta chờ chi nữa chờ chi nữa
Người đã rời xa quên lối về
(Lê Thanh Hà)

VALENTINES VẮNG EM

Huế hững hờ từ độ vắng tin em
Valentines anh một mình lẻ bóng
Hương Giang ơi, vẫn mãi dòng lẳng lặng
Chiều hoàng hôn dâng tím tận chân trời
Hương Giang buồn con nước lững lờ trôi
Em về mô bỏ lại chiều đại nội
Có nghĩa chi mô ánh mắt nhìn bối rối
Nên người đi đi mãi chẳng quay về
Liễu buông mành thơ thẩn dưới trăng khuya
Thuyền về mô trong đêm dài tĩnh mịch
Em bây chừ có còn thương tứ tuyệt
Thả câu mái nhì xuôi mãi đêm trăng
Valentines một bóng với thi cầm
Nhớ cô lữ người xưa ơi thầm gọi
Mùa Xuân này nhịp phách tiền đâu hỡi
Valentines buồn thương nhớ mãi em ơi.
(Giọt Thu)

Tự Trung

Mai lão đình tiền kỳ lạc diệp
Bồng môn tạc dạ diện đông phong
Kim hiểu viên trung văn đề điểu
Cập thời xuân thử ỷ tây song
Đã đến hạn kỳ mai trút lá
Cửa vườn đêm trước gió lạnh đầy
Sáng ra trong vườn nghe chim hót
Như có nàng xuân sắp đến đây

(Thơ chữ Hán/ Nguyễn Văn Nguyên dịch)

NIỆM KHÚC TÌNH XƯA

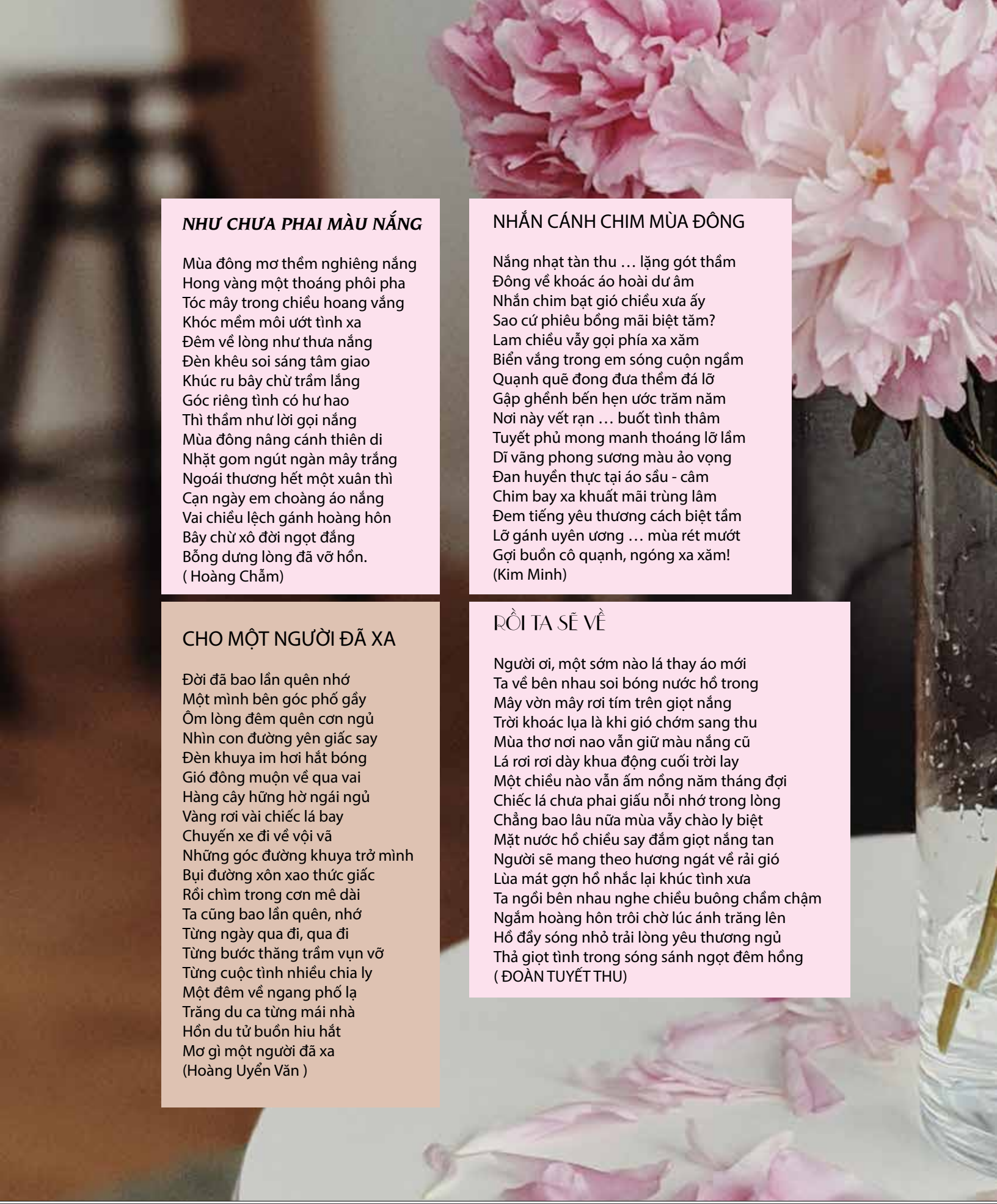
Lặng lẽ người đi bỏ mặc tôi
Quên lời hẹn ước dệt cung đời
Vùi chôn kỷ niệm hằng ấp ủ
Niệm khúc tình xưa bước lẻ đôi
Quạnh quẽ đêm về tôi với tôi
Thẩm thì chuyện kể thuở qua rồi
Niềm riêng khắc khoải chan vị đắng
Tuổi xế nương chiều ai sánh đôi
Cạn chén thời gian xót phận côi
Bâng khuâng giọt mắt đẫm trang đời
Có nghe xuân gọi đêm thổn thức
Thực ảo mộng say giấc mộng trôi
(Kim Hoa)

TẠI SAO

Tại sao em không giữ lại hồn anh
Cho tình lạc lối trôi về nơi đâu
Khi ngoài kia đêm chìm vào mộng mị
Nhớ mối tình xưa đã gãy nhịp cầu
Nào ai biết mối sầu cao chất ngất
Hạnh phúc đi niềm đau thì ở lại
Tình lận đận mình xa nhau mãi mãi
Còn mơ màng chờ đón một kiếp sau
Người hôm nao vào dĩ vãng phai mờ
Hạnh phúc xa vời chơi cơi tiếc nhớ
Bến thuyền năm xưa âm thầm chờ đợi
Ai vô tình xô đẩy con thuyền trôi
Hôm qua hôm kia đã thành quá khứ
Sao vội vàng giết chết mối tình thơ
Lỡ kiếp tơ duyên cho đời trăn trở
Một vầng trăng chia cắt hai phương trời
Sao ngày xưa vòng tay không trói buộc
Cho lòng buồn thầm hỏi bởi vì đâu
Bước chân đi tình chia ly đôi ngã
Đã lỡ làng đừng oán trách gì nhau
Có bao giờ em thấy buồn hối tiếc
Thương cung đàn đã lạc mất đường tơ
Trái tim anh đớn đau vì dang dở
Đừng lầm lỡ thì mình chẳng xa nhau
(Nguyễn Ngọc Bích)

THƠ TẾT CHO NHỎ

Nho nhỏ ơi Tết rồi đó nhỏ
Có lên chùa hái lộc cầu may
Chớ quên anh lớ quớ hướng này
Hướng xeo xéo như cái lườm của nhỏ
Nho nhỏ ơi Tết rồi đó nhỏ
Có ở nhà sát phạt đỏ đen
Lỡ có thua xin chớ có phiền
Người ta nói đỏ tình đen bạc
Nho nhỏ ơi Tết rồi đó nhỏ
Một năm trời nhỏ lớn được bao nhiêu
Lớn bao nhiêu thấy cũng chẳng nhiều
Anh vẫn thấy nhỏ là con nít nhỏ
(Kiều Dung)



NHƯ CHƯA PHAI MÀU NẮNG

Mùa đông mơ thềm nghiêng nắng
Hong vàng một thoáng phôi pha
Tóc mây trong chiều hoang vắng
Khóc mềm môi ướt tình xa
Đêm về lòng như thưa nắng
Đèn khêu soi sáng tâm giao
Khúc ru bây chừ trầm lắng
Góc riêng tình có hư hao
Thì thầm như lời gọi nắng
Mùa đông nâng cánh thiên di
Nhặt gom ngút ngàn mây trắng
Ngoái thương hết một xuân thì
Cạn ngày em choàng áo nắng
Vai chiều lệch gánh hoàng hôn
Bây chừ xô đời ngọt đắng
Bỗng dưng lòng đã vỡ hồn.
(Hoàng Chẫm)

NHẮN CÁNH CHIM MÙA ĐÔNG

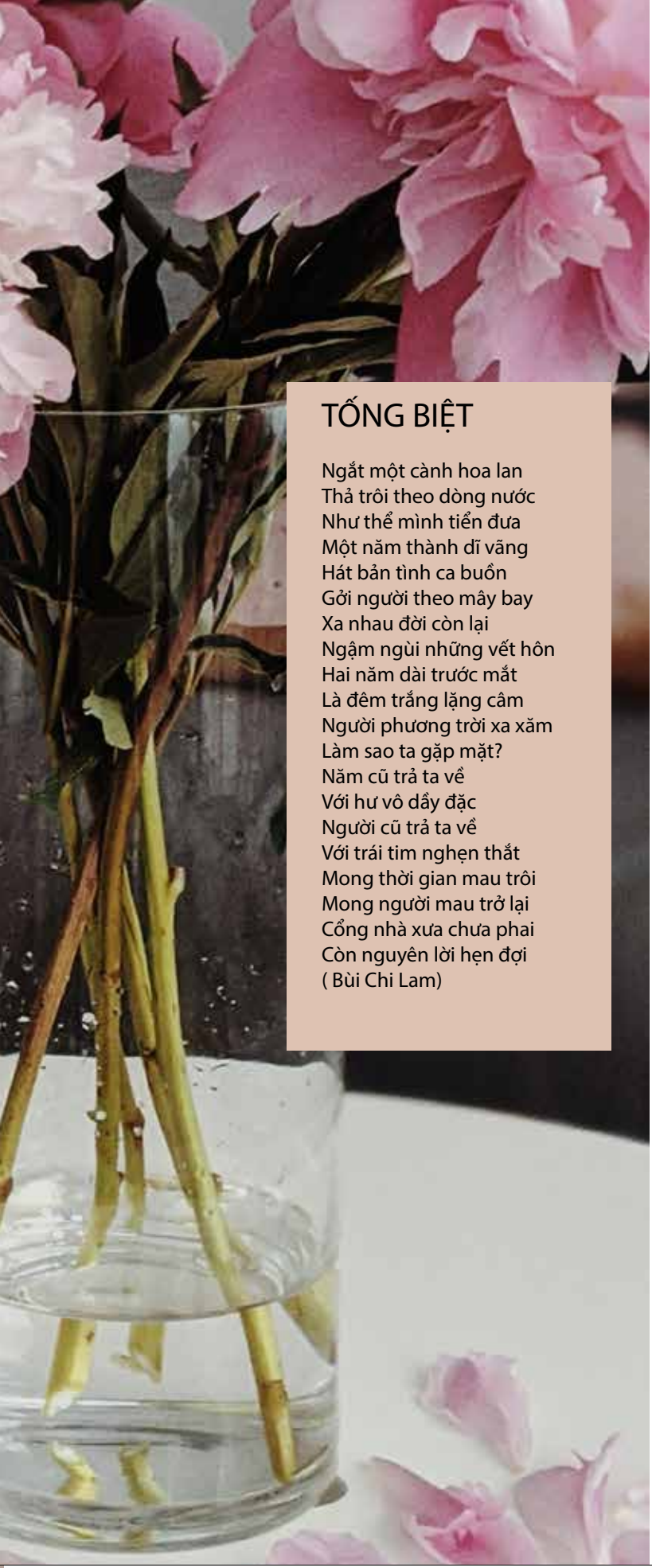
Nắng nhạt tàn thu … lặng gót thầm
Đông về khoác áo hoài dư âm
Nhắn chim bạt gió chiều xưa ấy
Sao cứ phiêu bồng mãi biệt tăm?
Lam chiều vẫy gọi phía xa xăm
Biển vắng trong em sóng cuộn ngầm
Quạnh quẽ đong đưa thềm đá lỡ
Gập ghềnh bến hẹn ước trăm năm
Nơi này vết rạn … buốt tình thâm
Tuyết phủ mong manh thoáng lỡ lầm
Dĩ vãng phong sương màu ảo vọng
Đan huyền thực tại áo sầu - câm
Chim bay xa khuất mãi trùng lâm
Đem tiếng yêu thương cách biệt tầm
Lỡ gánh uyên ương … mùa rét mướt
Gợi buồn cô quạnh, ngóng xa xăm!
(Kim Minh)

CHO MỘT NGƯỜI ĐÃ XA

Đời đã bao lần quên nhớ
Một mình bên góc phố gầy
Ôm lòng đêm quên cơn ngủ
Nhìn con đường yên giấc say
Đèn khuya im hơi hắt bóng
Gió đông muộn về qua vai
Hàng cây hững hờ ngái ngủ
Vàng rơi vài chiếc lá bay
Chuyến xe đi về vội vã
Những góc đường khuya trở mình
Bụi đường xôn xao thức giấc
Rồi chìm trong cơn mê dài
Ta cũng bao lần quên, nhớ
Từng ngày qua đi, qua đi
Từng bước thăng trầm vụn vỡ
Từng cuộc tình nhiều chia ly
Một đêm về ngang phố lạ
Trăng du ca từng mái nhà
Hồn du tử buồn hiu hắt
Mơ gì một người đã xa
(Hoàng Uyển Văn)

RỒI TA SẼ VỀ

Người ơi, một sớm nào lá thay áo mới
Ta về bên nhau soi bóng nước hồ trong
Mây vờn mây rơi tím trên giọt nắng
Trời khoác lụa là khi gió chớm sang thu
Mùa thơ nơi nao vẫn giữ màu nắng cũ
Lá rơi rơi dày khua động cuối trời lay
Một chiều nào vẫn ấm nồng năm tháng đợi
Chiếc lá chưa phai giấu nỗi nhớ trong lòng
Chẳng bao lâu nữa mùa vẫy chào ly biệt
Mặt nước hồ chiều say đắm giọt nắng tan
Người sẽ mang theo hương ngát về rải gió
Lùa mát gợn hồ nhắc lại khúc tình xưa
Ta ngồi bên nhau nghe chiều buông chầm chậm
Ngắm hoàng hôn trôi chờ lúc ánh trăng lên
Hồ đầy sóng nhỏ trải lòng yêu thương ngủ
Thả giọt tình trong sóng sánh ngọt đêm hồng
(ĐOÀN TUYẾT THU)



TỐNG BIỆT

Ngắt một cành hoa lan
Thả trôi theo dòng nước
Như thể mình tiễn đưa
Một năm thành dĩ vãng
Hát bản tình ca buồn
Gởi người theo mây bay
Xa nhau đời còn lại
Ngậm ngùi những vết hôn
Hai năm dài trước mắt
Là đêm trắng lặng câm
Người phương trời xa xăm
Làm sao ta gặp mặt?
Năm cũ trả ta về
Với hư vô dầy đặc
Người cũ trả ta về
Với trái tim nghẹn thắt
Mong thời gian mau trôi
Mong người mau trở lại
Cổng nhà xưa chưa phai
Còn nguyên lời hẹn đợi
(Bùi Chi Lam)

Thơ

Dỗi Hờn Mùa Xuân

Lá thu vùi trong đông
Cơn ngủ say bổng dưng chợt tỉnh
Ta trầm mình giữa cõi hư vô
Dỗi hờn chi lao xao tóc bạc
Chuyện tình yêu ngơ ngác nào hay
Chút đắm say đong đầy nỗi nhớ
Cánh mai vàng bỡ ngỡ tất niên
Chiều ba mươi nụ hôn ướm vội
Xuân đến rồi
Môi em nở cười duyên
Áo dài bay dáng ngọc trinh nguyên
Đường viễn xứ nhớ bến sông con nước
Dỗi hờn chi nghe đau vết xước
Xuân vẫn về xanh mướt tay ôm
Ta ngẩn ngơ bước qua lỗi cũ
Bánh tét thơm tay mẹ gầy run
Bao năm rồi
Thu qua đông lại
Tết chạm sân nhà năm tháng phủ tương tư
Em hong tóc mùi bồ kết bay khắp xóm
Bóng trăng khuya dòm ngó nét xuân thì
Ừ! Dỗi hờn chi để rồi nhung nhớ
Ôm giao thừa mơ tiếng pháo năm xưa
Qua bão giông cơn mưa chiều ngủ sớm
Cây đâm chồi
Thơm bánh tét
Hương quê



TQ International
Window shutters

We specialize in window shutters, reliable, durable and affordable.

3334 W McDowell Rd # 10
Phoenix, AZ 85009

Phone: (480) 277-7653

VŨ HANDYMAN

Nhận làm việc tại Chandler và các vùng lân cận.

- Dịch vụ thay mới & sửa chữa nhà cửa
- Sơn trong và ngoài
- Làm mới phòng tắm, nhà bếp
- Lót gạch, làm sàn gỗ

Giá cả nhẹ nhàng, tận tâm, uy tín.



Hãy gọi Vũ:
(480) 628-2634

RV-0125-0625P-TM

GRAND OPENING
LEE'S HONDA & TOYOTA SPECIALIST
IMPORTED PART ONLY!

WE PAINT:
Fender * Bumber * Hood
* Doors * Headlights
Window Doors * Replace many parts.



WE FIX:
Car Alternator * Starter * AC
Shock & Springs * Oil Change * Many More



WE BUY:
Toyota, Honda, Old Models,
High Miles, Crushed Car, Even Not Running

CALL LEE: 623-418-5817

RV-0524-0724-TM

HOUSE REMODELING
TỪ GIA TIỆM Nail

Add Phong:
Điện & nước, Gas
water heater.

Hệ thống plumbing
sơn trong ngoài
phòng tắm.

Toilet Cabinet,
Couter top sink,
Fancet.



VIỆC LÀM TẬN TÂM UY TÍN
GIÁ CẢ PHẢI CHĂNG.
LIÊN HỆ: LY NGUYEN
602 488-2163

CẦN SANG

GẤP TIỆM NAIL

- Tiệm Nail ở vùng North Phoenix, khu Mỹ trắng khách sang, tiệm rộng 2,100 sq ft, đẹp, sang, giá services và típ cao.
- Tiệm có 18 ghế spa, 8 bàn nail, 1 manicure bar, 1 phòng wax, 1 phòng facial, 1 phòng ăn, máy giặt và máy sấy.
- Tiệm đã hoạt động 11 năm, nhưng vì thiếu người quản lý, cần sang gấp giá bán $185K





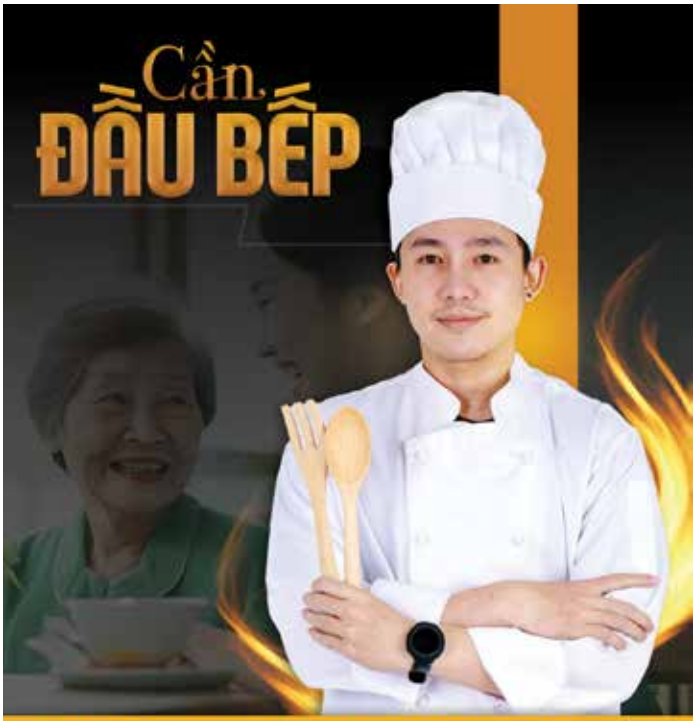


Nếu thật lỏng muốn muahãy gọi hoặc nhắn tin cho Jennifer:

602-684-0516

RV-0225U-TM

Cần ĐẦU BẾP



Cần đầu bếp nhiều năm kinh nghiệm, tận tâm, biết nấu những món ăn Việt và Á hợp khẩu vị người cao niên, phục vụ cho Trung tâm Chăm Sóc Người Già mỗi ngày.

Mọi chi tiết, xin vui lòng liên lạc qua text: 480-213-5987

RAO VẶT

GIÁ PHẢI CHĂNG - NHANH CHÓNG HIỆU QUẢ



Hãy gọi hoặc email:

602-621-5125

678-431-9533

Email: info@vietlifestyles.Com

VIET LIFESTYLES'
HOME SHOPPING

PHONE: **602-621-5125** | TEXT: **480-213-5987**

Order Online: www.VietLifestyles-Homeshopping.com

2081 N. Arizona Ave #126 Chandler, AZ. 85225

(Góc Đông Bắc đường Warner & Arizona Ave)

CHẢ CÁ CHIÊN
FRIED FISH CAKES



Cá mè hoang dã từ dòng sông Mississippi, Hoa Kỳ, được chế biến thành chả cá tại Mỹ, không bột ngọt, không chất bảo quản, không màu... chả cá chiên sẵn, tiện lợi, vừa khẩu vị, và chứa nhiều chất dinh dưỡng, rất tốt cho sức khoẻ.

Indulge in our wild-caught Silver Carp Fried Fish Cakes, straight from the Mississippi River. Proudly made in the USA, our fish cakes are free from artificial flavors, preservatives, added colors, and MSG.



Choose Your Flavor - Chúng tôi có những hương vị sau đây:

- **Regular Fried Fish - Chả cá chi chiên không tieu: $14/lb**
- **Peppercorn Fried Fish - Chả cá chiên tiêu: $14/lb**
- **Hot Chili Fried Fish - Chả cá chiên ớt: $14/lb**
- **Fried Fish Balls - Chả cá viên: $14/lb**